

ABSTRAK

MEGA CANTIKA PUTRI AULIA NOVANDA, 2023. Asuhan Gizi Pada Penderita Kanker Hati Dengan Anemia Di RSD Kabupaten Nganjuk. Pembimbing: Sutomo Rum Teguh K, S.KM., M.Kes

Latar belakang: Menurut WHO (2018), kurang lebih 9,6 juta kematian akibat penyakit kanker dan 70% terjadi pada negara berkembang. Serikat Pengendalian Kanker Internasional (UICC) memprediksi akan terjadi peningkatan jumlah penderita kanker sebesar 300% di seluruh dunia pada tahun 2030 (Kartika, 2013). Menurut Purwadianto menyampaikan bahwa prevalensi kanker di Indonesia adalah 1,4 setiap 1.000 penduduk atau 2 sekitar 330 orang. Hal tersebut menunjukkan bahwa pada setiap 1.000 penduduk ada 330 orang yang berisiko mengidap kanker.

Metode : Sampel pada penelitian adalah menurut kriteria inklusi yaitu pasien dalam keadaan sadar, pasien bersedia dijadikan subjek penelitian dan mengikuti hingga penelitian selesai, dan pasien diperbolehkan dijadikan sampel oleh pihak rumah sakit. Data diperoleh dengan menggunakan data karakteristik, assessment (antropometri, biokimia, fisik klinis, riwayat gizi, riwayat personal, diagnosis gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi).

Hasil : Pasien penderita kanker hati dengan anemia berdasarkan monitoring dan evaluasi tidak ada perubahan dengan perkembangan antropometri, fisik klinis, tingkat konsumsi dan asupan makan. Edukasi atau konseling gizi diberikan dengan media leaflet mengenai diet kanker hati.

Kesimpulan : Diberikan diet TKTP RGRL 2400 kkal bentuk saring (bubur halus), protein 120 g, lemak 40 g, karbohidrat 390 g, vitamin A, B9, C yang cukup, dan natrium rendah

Kata kunci : kanker hati, anemia