

ABSTRAK

Cornavianti Yarvenda, 2023. Asuhan Gizi pada Pasien *Acute Kidney Injury* (AKI) dengan Hipertensi (Studi Kasus di Bagian Ilmu Penyakit Dalam (IPD) RSUD Kabupaten Jombang). Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Diploma 3 Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: **Dr. Nur Rahman, S.TP., MP., RD.**

Gagal ginjal akut atau *acute kidney injury* (AKI) merupakan suatu sindrom klinis yang ditandai dengan fungsi ginjal yang menurun secara cepat (biasanya dalam beberapa hari) yang menyebabkan azotemia yang berkembang cepat. Menganalisis proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien *acute kidney injury* (AKI) dengan hipertensi di bagian ilmu penyakit dalam (IPD) RSUD Kabupaten Jombang. Latar belakang penulis meneliti ini dikarenakan persentase angka kematian pasien *acute kidney injury* (AKI) ada di 56% atau sebanyak 143 kasus di Indonesia sehingga perlu dilakukan penanganan untuk mencegah terjadinya malnutrisi pada pasien karena rendahnya konsumsi makanan dengan penatalaksanaan proses asuhan gizi terstandar (PAGT). Penelitian ini merupakan jenis penelitian observasional dengan desain studi kasus yaitu dengan melakukan pengamatan terhadap pasien *acute kidney injury* (AKI) dengan hipertensi di RSUD Kabupaten Jombang. Penelitian ini dilakukan di RSUD Kabupaten Jombang pada tanggal 10 - 13 April 2023. Pengumpulan data yang diambil meliputi data karakteristik pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinis, dan data monitoring evaluasi. Cara pengumpulan data melalui wawancara, data rekam medis pasien, dan data laboratorium pasien. Intervensi yang diberikan yaitu terapi diet rendah protein rendah garam 1925 Kkal dan terapi edukasi/konseling diet rendah protein rendah garam kepada pasien dan keluarga pasien dengan menggunakan media leaflet. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi pasien normal, pasien mengalami ketidakstabilan pada kreatinin dan urea, kondisi fisik pada pasien berangsur membaik dan kondisi klinis pasien tekanan darah di hari terakhir menjadi rendah. tingkat konsumsi pasien selama tiga hari kurang dari kebutuhan.

Kata Kunci: Asuhan Gizi, *Acute Kidney Injury* (AKI), Hipertensi