

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian studi literatur dari 3 jurnal nasional terakreditasi dan 2 jurnal internasional, dapat disimpulkan:

1. Karakteristik responden penderita diabetes melitus tipe 2 sebagian besar berusia lebih dari 40 tahun dan berjenis kelamin laki-laki.
2. Dari hasil analisis 5 jurnal yang telah dibahas, 3 dari 5 jurnal dapat disimpulkan memiliki hasil penelitian selaras yaitu penggunaan madu secara signifikan dapat menurunkan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2. Dimana H0 ditolak dan H1 diterima, yang berarti terdapat hubungan penggunaan madu terhadap kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan analisis *literature review* yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan adalah diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dan menyempurnakan studi dokumentasi ini secara lebih spesifik serta diharapkan dapat membandingkan dengan variabel lainnya. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan lebih banyak *database* sehingga hasil yang diperoleh lebih akurat dan informasi yang komprehensif.