

ABSTRAK

ASYRIFA SYAHIDA. 2023. Asuhan Gizi Pada Pasien Dewasa Gastroenteritis Akut (GEA) Di Ruang Rawat Inap RS Wiyung Sejahtera. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Endang Widajati, SST, M.Kes., RD.

Gastroenteritis secara luas digunakan untuk menguraikan pasien yang mengalami perkembangan diare dan muntah akut. Gastroenteritis mengacu pada terdapat proses inflamasi dalam lambung dan usus. Hingga saat ini penyakit diare merupakan masalah Kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di Kota Surabaya. Hal ini dapat dilihat dengan meningkatnya angka kesakitan diare dari tahun ke tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien dewasa Gastroenteritis Akut (GEA) di ruang rawat inap RS Wiyung Sejahtera. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan desain observasional. Subjek penelitian ini yaitu 2 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis destriptif.

Hasil dari penelitian studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan asuhan gizi selama rawat inap, asupan energi pada hari pertama hingga hari ketiga mengalami peningkatan dilihat dari hasil asupan energi meningkat sesuai target. Kondisi fisik/klinis pasien tidak ada masalah karena keluhan sudah berkurang. Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah pasien dewasa dengan masalah Gastroenteritis Akut (GEA) dapat teratasi dengan cara pemberian asuhan gizi melalui penyusunan PAGT yang tepat yaitu dengan pemberian intervensi diet berupa diet rendah serat dan intervensi konseling gizi kepada pasien serta keluarga.

Kata kunci: Asuhan Gizi Gastroenteritis Akut (GEA), PAGT Gastroenteritis Akut (GEA).