

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Kerangka Konsep.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pre-Diabetes dan Diabetes Melitus	5
1. Definisi Diabetes Melitus Pada Remaja	5
2. Definisi Pre-Diabetes Melitus pada Remaja	6
B. Etiologi Pre-diabetes dan Diabetes Mellitus Pada Remaja	7
1. Gaya Hidup pada Remaja	7
2. Kebiasaan Makan pada Remaja.....	8
C. Penatalaksanaan Pre-diabetes dan Diabetes Mellitus Pada Remaja.....	9
1. Edukasi atau Pendampingan Pada Remaja Pre-diabetes dan diabetes mellitus.....	9
2. Terapi Nutrisi Medis.....	13
3. Latihan Jasmani	13
4. Terapi Farmakologi	14
5. Pemantauan Glukosa Darah	14
D. Kadar Gula	15
1. Pengertian Gula Darah	15
2. Pemeriksaan Gula Darah.....	15
3. Klasifikasi Pemeriksaan Kadar Gula Darah	16
4. Metode Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah.....	17
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Gula Darah.....	18
E. Indeks Glikemik.....	19
1. Pengertian Indeks Glikemik.....	19
2. Cara Menghitung Indeks Glikemik.....	19
3. Pengaruh Indeks Glikemik dengan Kadar Gula Darah.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Subyek Penelitian.....	26

D.	Instrumen Penelitian.....	26
E.	Teknik pengumpulan data	27
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	30
G.	Variabel Penelitian	31
H.	Definisi Operasional Variabel	31
I.	Hipotesis Penelitian	32
J.	Pemberian Edukasi dan Pendampingan.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		34
A.	Gambaran Umum SMAN 1 Lawang	34
B.	Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
C.	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Indeks Glikemik, dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	35
D.	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Indeks Glikemik dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu setelah Diberikan Pendampingan dan Edukasi	36
E.	Pengaruh Pendampingan dan Edukasi Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Indeks Glikemik dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu di SMAN 1 Lawang	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		39
A.	Kesimpulan	39
B.	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN		43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Tes Laboratorium Kadar Glukosa Darah Untuk Menentukan Diagnosis Diabetes dan Pre-diabetes.....	16
Tabel 2. 2 Daftar Nilai Indeks Glikemik Berbagai Bahan Makanan	20
Tabel 3. 1 Klasifikasi IMT	29
Tabel 3. 2 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Pre-diabetes dan Diabetes mellitus	29
Tabel 3. 3 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, dan Status Gizi	34
Tabel 4. 2 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Indeks Glikemik dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.	35
Tabel 4. 3 Distribusi Subjek Penelitian berdasarkan Indeks Glikemik, dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Setelah Diberikan Pendampingan dan Edukasi.....	36
Tabel 4.4 Pengaruh Pendampingan dan Edukasi Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Indeks Glikemik dan Kadar Glukosa Darah Sewakti di SMAN Lawang.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1	Formulir Skrining Kadar Gula Darah.....	43
Lampiran 1. 2	Formulir SQ-FFQ Makanan Pokok	41
Lampiran 1. 3	Jenis dan Nilai indeks Glikemik Pada Makanan	42
Lampiran 1. 4	Perhitungan Indek Glikemi Menyeluruh.....	44
Lampiran 1. 5	Indeks Glikemik dan Kadar Gula Darah Sewaktu Sebelum diberikan Pendampingan	45
Lampiran 1. 6	Indeks Glikemik dan Kadar Gula Darah Sewaktu Sesudah diberikan Pendampingan	46
Lampiran 1. 7	SPSS Uji Paired Sampel T-Test.....	47
Lampiran 1. 8	Dokumentasi pada saat pengambilan data	48
Lampiran 1. 9	Master Tabel.....	49
Lampiran 1. 10	Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 1 .12	Lembar Bimbingan.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep.....	4
----------------------------------	---