


LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN	
Hubungan Pola Makan dan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi pada Balita	
Di Desa Cendono Kabupaten Kediri	
Tanggal wawancara :	Jumat, 31 Mei 2024
No Sampel :	
Identitas Ibu Balita	
Nama :	TJINTIA PUSPITA HINBTJAS
Umur :	35 TAHUN
Pendidikan terakhir :	SMK
Alamat :	DS. REAT CENDONO
Pekerjaan :	-
Nomor WA :	085645984095
Identitas Balita	
Nama :	MUHAMMAD HUSAIN FAJAR RAMADHAN
Tempat/Tanggal Lahir :	KEDIRI, 28 MARET 2023
Usia :	14 bulan
Jenis kelamin :	LAKI-LAKI
Berat badan :	8,7 Kg
Tinggi Badan :	75 Cm
Menyetujui,	
	
TJINTIA - P.H.	

Lampiran 2. Formulir Food Recall 24

Lampiran 2

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : Hari ke 1/2*
 Nama Responden : Desa :
 Umur/Jenis Kelamin : Kecamatan :
 Kelompok Sasaran : Baduta/Balita/Buteki
 Kondisi saat wawancara : Biasa / Hajatan / Hari Raya / Puasa / Sakit / Diit

WAKTU MAKAN	NAMA MASAKAN	BAHAN MAKANAN			KET.
		JENIS	BANYAKNYA		
			URT	GRAM	
Pagi	Nasi sayur sop	beras wortel kubis	1ctg	100gr 20 20	
Selingan	Rohi tawur SUFOR		2lmb 2SDM	20gr 20gr	
Siang	Nasi sayur sop	beras wortel kubis tempe muyak	5SDM	30gr 20 20 25 5	
Selingan	Pisang		1/2 bisi	8gr	
Malam	Nasi telur tempe	beras	1ctg	100gr 55gr 25gr 5gr	
Selingan	SUFOR		2SDM	20gr	

Ket: *Pilih dengan melingkari salah satu yang sesuai :

1. Apakah masih mendapat ASI?

- a) Ya
 b) Tidak

2. Bila Ya, Frekuensi mendapat ASI:

Kali sehari semalam (24 jam)

Pewawancara

SUFOR

Lampiran 3. Formulir FFQ

3x/hr

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Ket.
	>1x/hari	1x/hari	4-6x/mgg	1-3x/mgg	1x/bln	<1x/bln	
1. Makanan Pokok	✓						
a. Beras/Nasi					✓✓✓		
b. Mie					✓✓✓		
c. Kentang					✓✓✓		
d. Singkong/Ubi					✓✓✓		
e. Jagung0					✓✓✓		
f.							
g.							
2. Lauk Hewani				✓			
a. Ikan segar				✓	✓✓✓		
b. Ikan asin					✓✓✓		
c. Udang					✓✓✓		
d. Daging sapi					✓✓✓		
e. Daging kambing					✓✓✓		
f. Daging ayam				✓✓			
g. Telur ayam				✓✓			
h. Nugget			✓	✓			
i. Sosis				✓			
j.							
k.							
3. Kacang-kacangan dan Olahannya					✓✓		
a. Kacang Hijau					✓✓		
b. Kacang Tanah							
c. Tahu	✓✓						
d. Tempe							
e.							
f.							
4. Sayur - sayuran			✓		✓✓		
a. Bayam					✓✓		
b. Kangkung							
c. Daun Singkong							
d. Sawi Hijau			✓✓				
e. Wortel			✓✓				
f. Brokoli				✓	✓✓		
g. Timun					✓✓		
h. Kacang panjang				✓			
i. Buncis							
j.							
k.							
5. Buah - buahan						✓	
a. Jeruk						✓	
b. Pepaya				✓			

c.	Apel				✓	✓	
d.	Pisang						✓
e.	Mangga						✓
f.						
g.						
6. Susu dan Hasil Olahannya							
a.	Susu sapi					✓	✓
b.	Susu kemasan						✓
c.	Susu kental manis	✓					✓
d.	Susu bubuk						✓
e.	Yoghurt						✓
f.	Keju						✓
g.	Ice cream						✓
7. Makanan/Jajanan/ Snack							
a.	Donat				✓		
b.	Bakso				✓		
c.	Siomay						✓
d.	Batagor						✓
e.	Pempek					✓	
f.	Pudding						✓
g.	Coklat						✓
h.						
i.						
8. Soft Drink							
a.	Coca-cola						
b.	Fanta						
c.	Sprite						
d.	Pepsi						
e.	Pop Ice						
f.						
g.						
9. Suplemen/Jamu							
a.	Kratingdeng						
b.	Kukubima Energi						
c.	Extra jos						
d.						

$50 \times 4 = 200$
 $15 \times 4 = 60$
 $10 \times 10 = 100$
 $5 \times 17 = 85$
 $= 445$

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3488 /2023 Malang, 27 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Kediri
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Mu'Annis Vidya Saputri. (NIM.P17110211007) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 05 Februari sd 05 Maret 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Blabak Kecamatan Kandat
Kabupaten Kediri

Dengan judul :

Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Balita di Posyandu Desa Cendono Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri.

Data yang diambil :

Data Balita (BB, TB, Umur, Riwayat Makan dan Pola Makan)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Blabak Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri
2. Kepala Desa Cendono Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Waikhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792

CS Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JALAN SOEKARNO HATTA NOMOR 1 TELEPON 689969
KEDIRI
Website : www.kedirikab.go.id Email : bakesbangpol@kedirikab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NOMOR : HM.04.1_77/418.62/2024

- Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Pedoman Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 2. Peraturan Daerah Kabupaten Kediri Nomor 1 Tahun 2015 tentang Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik;
 3. Peraturan Bupati Nomor 4 Tahun 2015 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik.
- Menimbang :
1. Surat Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang tanggal 27 Desember 2023 Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3488/2023 Perihal Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI.
 2. Surat persetujuan lokasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri tanggal 8 Januari 2024 Nomor : KS.06_70/418.25/01/2024 Perihal Izin Lokasi Penelitian.
 3. Surat persetujuan lokasi dari Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri tanggal 9 Januari 2024 Nomor : HM.04.1_3/418.64/2024 Perihal Persetujuan Lokasi Penelitian.
- Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kediri, memberikan rekomendasi kepada :
- a. Nama : Mu'annis Vidya Saputri
 - b. Alamat : Jl. Hangtuah No.5 Surabaya
 - c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
 - d. Instansi/Organisasi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
 - e. Kebangsaan : Indonesia

Untuk melakukan Penelitian/Survey/Kegiatan dengan :

- f. Judul Proposal : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Balita Di Posyandu Desa Cendono Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri
 - g. Tujuan : Penyelesaian Kuliah
 - h. Bidang Survey : Kesehatan
 - i. Penanggung Jawab : Ibnu Fajar SKM. M.Kes.,RD
 - j. Anggota/Peserta : 1 Orang Mahasiswa
 - k. Waktu : Tanggal 5 Februari s.d 5 Maret 2024
 - l. Lokasi :
 1. Dinas Kesehatan (UPTD Puskesmas Blabak)
 2. Kecamatan Kandat (Desa Cendono)
- Dengan ketentuan :
1. Pemohon dalam melaksanakan kegiatan diwajibkan mematuhi Protokol Kesehatan Covid-19.
 2. Berkewajiban menghormati dan menaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat/lokasi kegiatan Penelitian.
 3. Pelaksanaan kegiatan agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban.
 4. Data hasil kegiatan Penelitian hanya boleh digunakan untuk kepentingan penyelesaian tugas dan tidak akan digunakan untuk tujuan lain yang dapat merugikan Pemerintah Daerah.
 5. Setelah selesai melaksanakan kegiatan Penelitian agar memberikan laporan tertulis hasil kegiatannya minimal 1 eksemplar kepada Bakesbangpol Kab. Kediri.
 6. Jika pelaksanaan kegiatan tidak mematuhi Protokol Kesehatan Covid-19, mengganggu ketertiban umum dan menimbulkan keresahan masyarakat, maka Surat Keterangan Penelitian (SKP) dicabut dan kegiatan dihentikan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

TEMBUSAN : Kepada Yth.

1. Bapak Bupati Kediri (sebagai laporan);
2. Sdr. Ka. Balitbangda Kab. Kediri;
3. Sdr. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Kediri;
4. Sdr. Camat Kandat;
5. Sdr. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
6. A R S I P.



Kediri, 11 Januari 2024

Ditandatangani secara elektronik oleh :

a.n.KEPALA BAKESBANGPOL
KABUPATEN KEDIRI
Sekretaris,
u.b.
Kabid Kewaspadaan Nasional
Dan Penanganan Konflik



MOH. SAIFUDIN ZUHRI.S.Sos
Penata Tk. I
NIP. 197408241997031003



Dipinjam dengan CamScanner
Layanan ini bisa diundit lagi secara elektronik yang di (b) (c) (d) Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KEDIRI
DINAS KESEHATAN

Jalan Pamenang Nomor 1-C Telepon: 0354-683756
Laman: dinkes.kedirikab.go.id – Surat Elektronik: dinkes@kedirikab.go.id
KEDIRI

Kode Pos : 64182

Kediri, 08 Januari 2024


Nomor : KS.06_70/418.25/01/2024
Sifat : BIASA
Lampiran : -
Hal : Izin Lokasi Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Kediri
di -
KEDIRI

Menunjuk Surat Kepala Bakesbangpol Kabupaten Kediri Nomor:
HM.04.1_23/418.62/II/2024, Tanggal 4 Januari 2024 Perihal: Persetujuan Lokasi
Penelitian atas nama

Nama : Mu'annis Vidya Saputri
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Balita Di
Posyandu Desa Cendono Kecamatan Kandat Kabupaten Kediri
Tempat : UPTD Puskesmas Blabak
Catatan : Wajib menerapkan protokol kesehatan dan menaati peraturan di
lahan penelitian

Sehubungan dengan hal tersebut, maka **dapat disetujui** kegiatan tersebut diatas.
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh :
KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN KEDIRI

dr. Ahmad Khotib
Pembina Utama Muda
NIP. 197003242002121003



CS Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 7. Master Tabel

No	Nama	Jenis Kelamin	Usia	BB	TB	Z-score	Status Gizi	Pola Makan	Tingkat Konsumsi	jenis kelamin	status gizi	FFQ	Recall 24
1	Fazilla Oktavia	P	7	6,5	69	-2,31	Kurang	Kurang	Kurang	2	2	2	2
2	M. Zafran Al Kahfi	L	10	7	7	-2,32	Kurang	Kurang	Kurang	1	2	2	2
3	M. Zafran Khoir	L	13	8	76	-2,4	Kurang	Kurang	Kurang	1	2	2	2
4	Thalita Zahra K	P	18	7,4	75,8	-2,55	Kurang	Kurang	Kurang	2	2	2	2
5	Kamila Zia N	P	22	8,2	80	-2,41	Kurang	Kurang	Kurang	2	2	2	2
6	Danindra Radeva	L	27	9,3	83	-2,15	Kurang	Kurang	Kurang	1	2	2	2
7	Aisyah Rizqia	P	32	10	89	-2,34	Kurang	Kurang	Kurang	2	2	2	2
8	Badiatun Nasifah	P	41	10,5	92	-2,46	Kurang	Baik	Kurang	2	2	1	2
9	Kenzie Alkhalifi Z	P	44	11,3	94,2	-2,07	Kurang	Kurang	Kurang	2	2	2	2
10	Hanifah Izma Z	P	36	11,7	97	-2,25	Kurang	Kurang	Kurang	2	2	2	2
11	M. Atha Alfarizi	L	37	12,2	96,3	-2,09	Kurang	Baik	Baik	1	2	1	1
12	Adhyasta Elgio V	L	48	12,1	96,4	-2,07	Kurang	Kurang	Baik	1	2	2	1
13	Habibu Rohman	L	55	13,5	106	-2,78	Kurang	Kurang	Baik	1	2	2	1

14	Athafaris Radeya	L	43	12	96,11	-2,11	Kurang	Kurang	Kurang	1	2	2	2
15	Natasha	P	39	12	86,7	0,34	Normal	Baik	Baik	2	1	1	1
16	M. Husain	L	14	8,7	75	-1,08	Normal	Kurang	Baik	1	1	2	1
17	M. Abimanyu	L	52	13	96	-1,05	Normal	Kurang	Kurang	1	1	2	2
18	Calista Putri	P	13	8	70	-0,22	Normal	Baik	Baik	2	1	1	1
19	Indira Nadine	P	13	9,4	78	-0,35	Normal	Baik	Baik	2	1	1	1
20	Nadira Azmi	P	57	16,9	103,9	0,46	Normal	Kurang	Baik	2	1	2	1
21	Aden Ananta	L	34	13,8	92	0,56	Normal	Baik	Baik	1	1	1	1
22	Rangga Pradipta	L	25	9,2	81	-1,79	Normal	Kurang	Kurang	1	1	2	2
23	Haidar	L	24	9	78	-1,39	Normal	Baik	Baik	1	1	1	1
24	Aqila	P	44	12	92,4	-0,06	Normal	Baik	Baik	2	1	1	1
25	Mutia	P	9	6,3	63,5	-0,74	Normal	Kurang	Baik	2	1	2	1
26	Kharisma	P	34	12,9	88,1	0,8	Normal	Baik	Kurang	2	1	1	2
27	Arsyaka	P	43	14,4	94,7	0,51	Normal	Baik	Baik	2	1	1	1
28	Khalid	L	36	10	76	0,36	Normal	Kurang	Kurang	1	1	2	2
29	Aryaka	L	20	10	72	1,42	Normal	Baik	Kurang	1	1	1	2
30	Adelio	L	34	14	94	0,31	Normal	Baik	Baik	1	1	1	1

Lampiran 8. Hasil SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	Pola Makan* Status Gizi	30	100,0%	0	0,0%	30

Pola Makan * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi		Total
		Baik	Kurang	
Pola Makan	Baik	10	2	12
	Kurang	6	12	18
Total		16	14	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	7,232 ^a	1	,007		
Continuity Correction ^b	5,363	1	,021		
Likelihood Ratio	7,727	1	,005		
Fisher's Exact Test				,011	,009
Linear-by-Linear Association	6,991	1	,008		
N of Valid Cases	30				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,60.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Konsumsi Energi * Status Gizi	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Tingkat Konsumsi Energi * Status Gizi Crosstabulation

Count

		Status Gizi		
		Baik	Kurang	Total
Tingkat Konsumsi Energi	Baik	11	3	14
	Kurang	5	11	16
Total		16	14	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6,718 ^a	1	,010		
Continuity Correction ^b	4,951	1	,026		
Likelihood Ratio	7,032	1	,008		
Fisher's Exact Test				,014	,012
Linear-by-Linear Association	6,494	1	,011		
N of Valid Cases	30				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,53.

b. Computed only for a 2x2 table

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola Makan * Tingkat Konsumsi Energi	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Pola Makan * Tingkat Konsumsi Energi Crosstabulation

Count

		Tingkat Konsumsi Energi		Total
		Baik	Kurang	
Pola Makan	Baik	9	3	12
	Kurang	5	13	18
Total		14	16	30

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,451 ^a	1	,011		
Continuity Correction ^b	4,693	1	,030		
Likelihood Ratio	6,689	1	,010		
Fisher's Exact Test				,024	,014
Linear-by-Linear Association	6,236	1	,013		
N of Valid Cases	30				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,60.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Gambar 2. Recall Ibu Balita Gizi Kurang



Gambar 3. Recall Ibu Balita Gizi Kurang



Gambar 4. Recall Ibu Balita Gizi Baik



Gambar 5. Recall Ibu Balita Gizi Baik