

ABSTRAK

Mu'annis Vidya Saputri, 2024. Hubungan Pola Makan dan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Balita Di Desa Cendono Kabupaten Kediri. Karya Tulis Ilmiah Progam Studi D III Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kemenkes Malang. (dibawah bimbingan **Hasan Aroni, SKM., M.PH.**)

Masa balita merupakan periode penting dalam proses tumbuh kembang manusia. Status gizi merupakan suatu ukuran terkait kondisi suatu tubuh seseorang yang dapat dilihat dari makanan yang dikonsumsi serta penggunaan zat-zat gizi dalam tubuh. Status gizi dipengaruhi oleh makanan yang di konsumsi serta penggunaan zat-zat gizi dalam tubuh. Jika tubuh dapat memperoleh gizi yang cukup, maka status gizi optimal dapat tercapai dengan baik. Asupan gizi yang kurang dalam makanan, dapat menyebabkan kekurangan gizi. Menurut data hasil dari Riskesdas tahun (2018) prevelensi masalah gizi kurang pada balita sebesar 10,2%. Jumlah ini mengalami penurunan pada sebelumnya data hasil Risekesdas di tahun (2013) yaitu 12,1%. Berdasarkan hasil SSGI pada tahun 2021 dan 2022, prevelensi balita wasting di Indonesia naik dari 7,1% di 2021 menjadi 7,7% di 2022. Kemudian data pada SSGI 2022 tingkat kabupaten, prevelansi balita wasting di Kabupaten Kediri sebesar 7,0%. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasional analitik dengan metode pendekatan cross sectional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan tingkat konsumsi energi pada balita Di Desa Cendono Kabupaten Kediri. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 balita dengan kriteria yang telah ditentukan. Data diambil melalui wawancara food recall, food frequency, dan tinggi badan serta berat badan balita. Data yang telah diambil di uji menggunakan uji *Chi-square*. Hasil dari uji *Chi-square* menunjukkan adanya hubungan pola makan dengan tingkat konsumsi energi balita diperoleh nilai $p = 0,030$. Selain itu, terdapat hubungan pola makan dengan status gizi balita dengan nilai yang diperoleh $p = 0.021$. Kemudian terdapat hubungan tingkat konsumsi energi dengan status gizi balita dengan nilai yang diperoleh $p = 0.026$

Kata kunci : pola makan, tingkat konsumsi energi, status gizi