

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR IDENTITAS PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Kerangka Konsep.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Diabetes pada Remaja .....	6
B. Etiologi Diabetes pada Remaja.....	9
C. Penatalaksanaan Diabetes Melitus pada Remaja.....	12
D. Mikronutrien terkait Penurunan Glukosa Darah .....	18
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
A. Jenis dan desain penelitian.....	21
B. Waktu dan tempat penelitian .....	21
C. Subjek Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional Variabel.....	22
F. Instrumen penelitian .....	23
G. Intervensi Penelitian .....	23
H. Tahap Persiapan Penelitian.....	23

I. Teknik pengumpulan data .....	24
J. Pengolahan Data .....	25
K. Analisis data .....	26
L. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
A. Gambaran Umum Pelayanan Kesehatan di SMAN 1 Lawang .....	28
B. Distribusi Karakteristik Sampel .....	29
C. Distribusi Asupan Magnesium Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan .....	30
D. Distribusi Asupan Vitamin C Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan .....	31
E. Distribusi Asupan Vitamin D Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan .....	32
F. Distribusi Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan .....	33
G. Pengaruh Pendampingan terhadap Asupan Magnesium Remaja Putri di SMAN 1 Lawang.....	34
H. Pengaruh Pendampingan terhadap Asupan Vitamin C Remaja Putri di SMAN 1 Lawang.....	35
I. Pengaruh Pendampingan terhadap Asupan Vitamin D Remaja Putri di SMAN 1 Lawang.....	36
J. Pengaruh Pendampingan terhadap Kadar Glukosa Darah Remaja Putri di SMAN 1 Lawang.....	37
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Prosedur Pemantauan Glukosa Darah .....	18
<b>Tabel 2.</b> Definisi Operasional pada penelitian.....	24
<b>Tabel 3.</b> Klasifikasi IMT Berdasarkan P2PTM Kemenkes RI, 2020.....	25
<b>Tabel 4.</b> Kadar tes laboratorium glukosa darah sewaktu untuk diagnosis prediabetes dan diabetes .....	26
<b>Tabel 5.</b> Distribusi Sampel berdasarkan Usia, Status Gizi dan Riwayat DM Keluarga.....	28
<b>Tabel 6.</b> Asupan Magnesium Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan .....	33
<b>Tabel 7.</b> Asupan Vitamin C Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan...	30
<b>Tabel 8.</b> Asupan Vitamin D Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendampingan...	31
<b>Tabel 9.</b> Distribusi Kadar Glukosa Darah Sewaktu .....	32
<b>Tabel 10.</b> Pengaruh Pendampingan terhadap Asupan Magnesium .....	33
<b>Tabel 11.</b> Pengaruh Pendampingan terhadap Asupan Vitamin C .....	34
<b>Tabel 12.</b> Pengaruh Pendampingan terhadap Asupan Vitamin D .....	34
<b>Tabel 13.</b> Pengaruh Pendampingan terhadap Kadar Glukosa Darah .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Form Skrining Glukosa Darah .....	41
<b>Lampiran 2.</b> Form Recall 24 jam.....	42
<b>Lampiran 3.</b> Master Tabel.....	43
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Pengolahan Uji Statistik .....	44
<b>Lampiran 5.</b> Dokumentasi kegiatan.....	45
<b>Lampiran 6.</b> Media Pendampingan Booklet .....	46