

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Skrining

No. Kode

--	--

Identitas Responden (IR)		
IR 1	Nama Responden	Nurul Aulia Dewi
IR 2	Tempat, tanggal lahir	Malang, 21 Agustus 2007
IR 3	Usia	16
IR 4	Kelas	X - 4
IR 5	Jenis Kelamin	Perempuan
IR 6	Alamat Rumah	Asrama Divisi Infanteri 02
IR 7	Nomor Whatsapp	085895852029
Karakteristik Responden (KR)		
KR 1	Berat Badan	45,6
KR 2	Tinggi Badan	153
KR 3	IMT	19,9 kg/m ² / Status Gizi.. Normal
KR 4	Kadar Glukosa Darah Puasa 8 jam	152 mg/dL / Kategori.. pre-diabetes

Lampiran 2. Form Recall 24 jam

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode :

Hari ke : 1 / 2 *

Kondisi saat wawancara :

Biasa / Hajatan / Hari Raya / Puasa / Sakit / Diit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Mie sedap goreng Teh hangat	Mie basah Teh Gula	1 gls 2 sdm	100 g 13 g	
Selingan	-				
Siang	-				
Selingan	Makaroni telur	Macaroni Telur	¼ gls ½ btr	25 g 17 g	
Malam	Nasi putih Sate ayam	Beras putih giling Daging ayam	1 ctg 7 tsk	100 g 80 g	
Selingan	Susu milo	Susu milo bubuk	1 bks	35 g	

Lampiran 3. Master Tabel

No	Kd	U	IMT	Kategori	GDS (mg/dL)	Kategori	Mg (mg)	Kategori	Vit D (mg)	Kategori	Vit C (mg)	Kategori	GDS (mg/dL)	Kategori	Mg (mg)	Kategori	Vit D (mg)	Kategori	Vit C (mg)	Kategori
					14/12/23								19/04/24							
X-1	EJ	15	24,67	Overweight	142	Prediabetes	252	Normal	13	Defisit	82	Nomal	86	Normal	319	Lebih	17	Normal	89	Normal
	RM	16	25,89	Obesitas 1	147	Prediabetes	216	Defisit	2	Defisit	65	Defisit	93	Normal	299	Lebih	17	Normal	86	Normal
	ZC	15	19,56	BB Normal	144	Prediabetes	260	Normal	6	Defisit	87	Normal	74	Normal	175	Defisit	14	Nomal	92	Lebih
X-2	AF	15	19,48	BB Normal	152	Prediabetes	28	Defisit	0	Defisit	5	Defisit	63	Normal	301	Lebih	12	Normal	29	Defisit
X-3	LS	16	33,4	Obesitas 2	153	Prediabetes	133	Lebih	1	Defisit	95	Lebih	71	Normal	227	Normal	16	Normal	96	Lebih
	NA	16	23,1	Overweight	141	Prediabetes	200	Defisit	1	Defisit	13	Defisit	75	Normal	370	Lebih	19	Lebih	15	Defisit
	RI	15	27,8	Obesitas 1	260	DM	118	Defisit	4	Defisit	24	Defisit	110	Normal	337	Lebih	27	Lebih	69	Normal
X-4	NA	16	19,48	BB Normal	152	Prediabetes	186	Defisit	5	Defisit	48	Defisit	115	Normal	266	Normal	19	Lebih	114	lebih
X-7	GAB	15	23,11	Overweight	150	Prediabetes	230	Defisit	13	Defisit	12	Defisit	77	Normal	227	Normal	14	Normal	89	Normal
X-8	GDA	16	29,2	Obesitas 1	147	Prediabetes	143	Defisit	10	Defisit	17	Defisit	74	Normal	177	Defisit	16	Normal	24	Defisit
X-10	FF	15	24,07	Overweight	256	DM	275	Defisit	5	Defisit	8	Defisit	187	Prediabetes	165	Defisit	16	Normal	90	Normal
X-11	EM	16	21,4	BB Normal	142	Prediabetes	205	Defisit	2	Defisit	11	Defisit	84	Normal	218	Normal	18	Lebih	39	Defisit
X-12	AN	16	16,62	Underweight	155	Prediabetes	229	Defisit	10	Defisit	41	Defisit	76	Normal	247	Normal	18	Lebih	67	Defisit

Lampiran 4. Hasil Pengolahan Uji Statistik

a. Hasil pengolahan pengaruh pendampingan terhadap asupan magnesium

		Paired Samples Test							
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1	MgPre - MgPost	61.15385	90.17561	25.01021	-115.64642	-6.66127	-2.445	12	.031

b. Hasil pengolahan pengaruh pendampingan terhadap asupan vitamin c

		Paired Samples Test							
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1	VitCPre - VitCPost	30.07692	28.69222	7.95779	-47.41546	-12.73639	-3.780	12	.003

c. Hasil pengolahan pengaruh pendampingan terhadap asupan vitamin d

		Paired Samples Test							
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1	VitDPre - VitDPost	11.61538	6.10380	1.69289	-15.30388	-7.92689	-6.861	12	<.001

d. Hasil pengolahan pengaruh pendampingan terhadap kadar glukosa darah

		Paired Samples Test							
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference					
				Lower	Upper				
Pair 1	GlukosaPra - GlukosaPost	73.538	26.532	7.359	57.505	89.571	9.994	12	.001

Lampiran 5. Dokumentasi kegiatan



Lampiran 6. Media Pendamping Booklet

