

BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- 1) Status gizi pasien Overweight/Kelebihan Berat badan dengan IMT 27 kg/m².
- 2) Diagnosis gizi yang diberikan kepada pasien yaitu asupan lemak berlebih berkaitan dengan hasil laboratorium kadar glukosa darah didapatkan hasil 170 mg/dl.
- 3) Intervensi Gizi yang diberikan kepada pasien yaitu memberikan edukasi mengenai Diet DM B.
- 4) Hasil monitoring dan evaluasi yaitu Rata-rata Asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, Glukosa darah selama 4 minggu tergolong normal, kemudian rata-rata asupan protein termasuk dalam kategori defisit tingkat ringan, dan untuk mayoritas asupan lemak dan karbohidrat termasuk kategori normal.

B. Saran

- 1) Memberikan edukasi kepada pasien terkait diet yang dijalani yaitu diet DM B dengan menggunakan media leaflet dan menganjurkan pasien untuk patuh terhadap diet yang diberikan.
- 2) Pasien diharapkan menjaga kesehatan, terutama tekanan darah, sebab tekanan darah mempengaruhi kadar glukosa darah. Dengan menjaga nilai normal tekanan darah, kita dapat mencegah timbulnya komplikasi penyakit yang disebabkan oleh tekanan darah tinggi.