

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Kerangka Konsep.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi.....	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Patofisiologi Hipertensi.....	8
4. Etiologi Hipertensi	8
5. Gejala Klinis	8
6. Faktor-Faktor Penyebab Hipertensi.....	9
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
B. Natrium	15
1. Pengertian Natrium	15
2. Kebutuhan Natrium	15
3. Hubungan Natrium dan Hipertensi	15
4. Pengukuran Tingkat Konsumsi Natrium	15
C. Magnesium	16
1. Pengertian Magnesium	16
2. Kebutuhan Magnesium	16

3. Hubungan Magnesium dan Hipertensi	17
4. Pengukuran Tingkat Konsumsi Magnesium	17
D. Serat	18
1. Pengertian Serat	18
2. Klasifikasi Serat	20
3. Kebutuhan Serat	19
4. Pengukuran Tingkat Konsumsi Serat	19
E. Tekanan Darah	20
1. Pengertian Tekanan Darah	20
2. Faktor yang Menentukan Tekanan Darah	20
3. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	20
F. Hasil-hasil Penelitian Natrium, Magnesium dan Serat	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional Variabel	24
F. Instrument Penelitian.....	24
G. Metode Pengumpulan Data	27
H. Pengolahan dan Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum RSUD Dr. Wahidin Sudiro Husodo	29
B. Karakteristik Responden	29
C. Tingkat Konsumsi Natrium	35
D. Tingkat Konsumsi Magnesium	37
E. Tingkat Konsumsi Serat	39
F. Tekanan Darah.....	41
BAB V PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48