

DAFTAR PUSTAKA

- [Depkes RI] Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. Gizi dalam Angka. Jakarta: Depkes RI.
- A. Yuriah, A. T. Astuti, and I. Inayah, "Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta," *Ilmu Gizi Indones.*, vol. 2, no. 2, p. 115, 2019, doi: 10.35842/ilgi.v2i2.103.
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4, 146-157
- Ahmad. (2019). Pangan, Gizi dan Kesehatan. Yogyakarta: Deepublish.
- Appell L. ASH Position Paper: Dietary Approaches to Lower Blood Pressure. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2018; 11: 358–368
- Aripin, A., Sawitri, A. A. S., & Adiputra, N. (2015). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi: Studi Kasus Kontrol. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(2), 112-118.
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi Di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat* 3(1): 9– 16
- B. Sun, X. Shi, T. Wang, and D. Zhang, "Exploration of the association between dietary fiber intake and hypertension among US adults using 2017 American College of Cardiology/American Heart Association Blood Pressure Guidelines: NHANES 2007–2014," *Nutrients*, vol. 10, no. 8, p. 1091, 2018.
- Batubara S, Tria Rannie, Lady, Rusdani R. Hubungan Kelebihan Jam Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Pt. Astoria Bangun Perkasa Batam. *J Penelit Kesmas*. 2019;2(1):1–6. 31.
- Benetos, A. (2023). Hypertension in Older People. A Companion to Braunwald's Heart Disease. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/B978-0-323-88369-6.00045-1>
- Cahyahati JS, Kartini A, Rahfiludin MZ. Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *J Kesehat Masy*. 2018;6(5):395–403.

- D'Ignazio, T., Grand'Maison, S., Bérubé, L., Forcillo, J., & Pacheco, C. (2023). Hypertension Across a Woman's Lifespan. *Maturitas*, 168(June 2022), 84–91. <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2022.11.006>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *Jkep*, 5(1), 61-73.
- Elfiyunai, N. N., Aziza, N., Abdullah, P., Wardani, N., Luo, K., Desi, D., ... & Pemasi, N. A. (2023). Penyuluhan Kesehatan dalam upaya Pencegahan Penyakit Hipertensi pada Lansia di Desa Kanuna Dusun II RT 01 dan 05 Kecamatan Kinovaro Kabupaten Sigi Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 112-116.
- F. Z. Marques et al., "High-fiber diet and acetate supplementation change the gut microbiota and prevent the development of hypertension and heart failure in hypertensive mice," *Circulation*, vol. 135, no. 10, pp. 964-977, 2017.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Stroke dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke: Panduan Lengkap Stroke*. Nusamedia.
- JNC VII. Seventh Report of Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. Hypertension
- K. Sandy, "Hubungan konsumsi serat dan obesitas dengan kejadian Hipertensi pada wanita usia 45-59 tahun di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang tahun 2018," Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang, 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar. (2018). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kharisyanti, F. (2018). Status Ekonomi dan Kejadian Hipertensi. October 2017. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i3.2643> Woro, R. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI Insiden Hipertensi Pada Kohor Prospektif di Kelurahan Kebon Kalapa Bogor. Puslitbang Biomedis dan Farmasi, 2021
- Krummel, D. A. (2016). Medical Nutrition Therapy for Cardiovascular Disease. In: Mahan, L.K., Escott-Stump, S., Krausse's Food and Nutrition Therapy. 11th Edition. Canada: Saunders Elsevier, 834- 835.
- Lestari, D., & Lelyana, R. (2010). *Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30–40 Tahun* (Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi).
- Liasari, D. (2017). *Hubungan Tingkat Kecukupan Serat, Vitamin E Dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan*

- Puskesmas Pringsurat Temanggung* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Mafaza RL, Wirjatmadi B. Analisis kebiasaan merokok dan asupan magnesium dengan terjadinya hipertensi. 2016;2(2):69–73.
- Marianingrum D, Tang RG. Hubungan Jam Kerja Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Di Pt. X Kabupaten Berau Kalimantan Timur. *Zo Kedokt.* 2023;13(1):306–11.
- Potter dan Perry. 2015. Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 4, Volume 1, Jakarta: EGC.
- Rahma A, Baskari PS. 2019. Pengukuran indeks massa tubuh, asupan lemak, dan asupan natrium kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal.* 1(1):53-62. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080>
- Salsabila, T., Muhlshoh, A., & Kusumawati, D. (2023). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 190-200.
- Sanjaya, R. (2019). Obat (Biomedik Farmakologi). D3 Rekam Medis FMIPA Universitas Gadjah Mada
- Sarampang Y. T, Tjitrosantoso H M, Citraningtyas g. (2016). Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Obat Golongan ACE Inhibitor dengan Kepatuhan Pasien dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi di RSUP Prof Dr. R. D. Kondou Manado. Universitas Sam Ratulangi.
- Sirajuddin, Mustamin, Nadimin, Tauf S. Survei Konsumsi Pangan. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2014.7. Widyaningrum. Hubungan Asupan Na, Kalium, Mg dan Status Gizi dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makam Haji Kecamatan Kartasura. 2014
- Smeltzer & Bare (2012). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta; EGC
Ronny. (2010). Fisiologi Kardiovaskular: Berbasis Masalah Keperawatan. Jakarta: EGC
- Tanjung N. Hubungan Antara Gaya Hidup ,Asupan Zat Gizi, Pola Minum Dan Indeks Masa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pralansia Di Posbindu Kelurahan Rangkaan Jaya Depok Tahun 2019. Jakarta: FKM UI; 2019.
- Violata, F. Leida, L. Thaha, Dwinata, L. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Segiri. Universitas Hasanudin.
- Dwi, Theresia dkk. (2020). *Otbook edisi kedua*. Bogor: OtGroup