

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3392 /2023 Malang, 14 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan
Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Winna Rizki Aulia. (NIM.P17110211015) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 27 Desember 2023 sd 29 Maret 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Pakis Kabupaten Malang

Dengan judul :

Hubungan Pola Makan terhadap Asupan Energi dan Asupan Protein pada Ibu Hamil KEK di Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis.

Data yang diambil :

Ibu Hamil KEK

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Inda Fajar, SKM, M.Kes., RD
NIK: 199610181989031

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Pakis Kabupaten Malang
2. Kepala Desa Kedungrejo Kabupaten Malang
3. Bidan Desa Kedungrejo Kabupaten Malang

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikeyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>
KEPANJEN - 65163

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/3108/35.07.207/2023

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3392/2023
Tanggal : 14 Desember 2023
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Dapat Diberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada:

NAMA	NIM	PRODI
Winna Rizki Aulia	P17110211015	D3 Gizi

Judul : Hubungan Pola Makan terhadap Asupan Energi dan Asupan Protein pada Ibu Hamil KEK di Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Lokasi : Di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat
3. Berlaku pada tanggal 27 Desember 2023 s/d 29 Maret 2024

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 20 Desember 2023

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG
Kabid Kewaspadaan Nasional dan Penanganan Konflik



Elly Maria Ulinah, S.P., M.Si.
NIP. 19760126 199602 2 001

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Camat Pakis Kabupaten Malang;
3. Kepala Puskesmas Pakis Kabupaten Malang;
4. Kepala Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang;
5. Bidan Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang;
6. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
7. Mhs/Yang Bersangkutan;

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Malang



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http:// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 27 Desember 2023

Nomor : 000.9.2971/35.07.302/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Yth. :
Kepada : Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang
di- : **TEMPAT**

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3392/2023 tanggal 20 Desember 2023 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Winna Rizki Aulia
N I M : P17110211015
Judul : *Hubungan Pola Makan Terhadap Asupan Energi Dan Asupan Protein Pada Ibu Hamil KEK Di Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Pakis Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 27 Desember 2023 - 29 Maret 2024

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang asas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an.KEPALA DINAS KESEHATAN

Sekretaris

PNOJI HADI PRASTYO, SE
NIP. 19670511 198811 1 002

Tembusan:

- Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Pakis Kab. Malang
2. Winna Rizki Aulia

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Pakis



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PAKIS
Jalan Raya Pakiskembar Nomor 70
Telp. 0341-791549 e-mail: uptpuskesmaspakis@gmail.com
PAKIS-65154

Malang, 07 Maret 2024

Nomor : 00.9.2/101.135.07.302.204/2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes
Malang
di

TEMPAT

Menindak lanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang nomor: 000.9.2/9788 /35.07.302/2023 perihal Ijin Penelitian. Dengan ini menyatakan bahwa UPT Puskesmas Pakis tidak keberatan dengan diadakannya kegiatan tersebut oleh:

Nama : Winna Rizki Aulia
Pekerjaan : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes / P17110211015
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makanan Terhadap Asupan Energi dan Asupan Protein pada Ibu Hamil KEK di Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis , Kabupaten Malang

Tempat Penelitian : UPT Puskesmas Pakis
Waktu Penelitian : 04 Maret - 31 Maret 2024
Pengikut :

Dengan ketentuan:

1. Tidak mengganggu kegiatan pelayanan.
2. Mentaati peraturan dan ketentuan yang berlaku.
3. Melakukan *Inform Consent* sebelum melaksanakan kegiatan kepada yang bersangkutan dan petugas yang terkait.
4. Memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden).
5. Menyampaikan hasil penelitian.
6. Melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas pemberitahuannya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan terima kasih.

KEPALA UPT PUSKESMAS PAKIS


drg. Prima Puspito Rini
Perencana Tingkat I
NIP. 197405132006042024

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 1

**SURAT PERSETUJUAN
INFORMED CONSENT**

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Endah Fyot Cahyani

Umur : 22 tahun

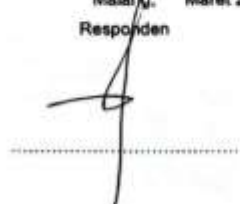
Alamat : Ds. Kedungrejo

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul "Hubungan Pola Makan Terhadap Asupan Energi dan Asupan Protein pada Ibu Hamil KEK di Puskesmas Pakis", menyatakan (setuju/tidak) di ikutsertakan dalam penelitian dan bersedia untuk dukur lingkaran atas serta bersedia diwawancarai perihal total asupan makanan meliputi asupan energi dan asupan protein. Dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun yang berhak membatalkan persetujuan surat ini, saya percaya informasi yang saya berikan terjamin kerahasiaannya.

Peneliti

Winna Rizki Aulia
NIM. P17110211015

Malang, Maret 2024
Responden



*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Responden

Lampiran 2.

LEMBAR KUESIONER RESPONDEN

"HUBUNGAN POLA MAKAN TERHADAP ASUPAN ENERGI DAN ASUPAN PROTEIN PADA IBU HAMIL KEK DI PUSKESMAS PAKIS"

Peneliti : Winna Rizki Aulia

1. DATA IDENTITAS RESPONDEN

- 1) Tanggal wawancara : 21 / 03 / 2024
2) Nama : Endah Nur Cahaya
3) Usia : 22 Tahun
4) Alamat : Ds. Kedwarejo, Ds. Kedungoto, RT 05 / RW 03

5) No. Telp/Hp : 081 359 541 500

6) Pendidikan terakhir : 0 2
01. Tidak lulus SD/Sederajat
02. SD/Sederajat
03. SMP/Sederajat
04. SMA/Sederajat
05. Perguruan Tinggi

7) Pekerjaan : 0 1 (RT)
01. Tidak Bekerja
02. Petani
03. Pedagang
04. PNS/POLRI/TNI
05. Wiraswasta
06. Karyawan Swasta
07. Lain-lain

2. DATA RIWAYAT KEHAMILAN

- 1) Sekarang kehamilan ke- : 1
2) Usia Kehamilan ibu : 8 mgg
3) ANTROPOMETRI
a. Berat Badan Awal (sebelum hamil) : 37 Kg
b. Berat badan sekarang (saat hamil) : 36 Kg
c. Tinggi Badan : 136 cm
d. LILA : 23 cm

e. Wortel					2x	1 sdm	10	3 gr.
X f. Kembang Koi								
g. Brokoli					2x	1 sdm	15	5 gr.
X h. Timun								
i. Kacang panjang			4x			1 sdm	10	5 gr.
X j. Buncis								
k.								
3. Buah - buahan					2x	1 bh	60	17 gr.
a. Jeruk					1x	2 sdm		
X b. Pepaya					1x	1 bh	120	17 gr.
c. Apel						1 bh	100	15 gr.
d. Pisang		1x						
X e. Mangga				3x		2 bh	60	26 gr.
f.								
4. Susu dan Hasil Olahannya								
X a. Susu sapi								
X b. Susu kemasan								
X c. Susu kental manis								
X d. Susu bubuk					5x	1 cup	70	7 gr.
e. Ice cream	✓					1 qt	100	100 gr.
f.								
5. Makanan/Jajana n/ Snack								
X a. Bakso								
X b. Slomay								
X c. Batagor								
X d. Dimsum								
e.								
6. Soft Drink								
X a. Pop ice								
b.								
7. Suplemen/Jamu	✓							
a.						1 btr.		

Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian dari Puskesmas Pakis



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PAKIS**

Jalan Raya Pakiskembar Nomor 70
Telp. 0341-791549 e-mail: uptpuskesmaspakis@gmail.com
PAKIS-65154

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR: 00.9.2/104/35.07.302.204/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: drg. Prima Puspito Rini
NIP	: 197105132006042024
Pangkat / Gol	: Pembina Tingkat I / IV b
Jabatan	: Kepala UPT Puskesmas Pakis

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Winna Rizki Aulia
Pekerjaan	: Mahasiswa Poltekkes Kemenkes / P17110211015
Pengikut	: -

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Pakis pada tanggal 04 Maret - 31 Maret 2024 dengan judul **Hubungan Pola Makanan Terhadap Asupan Energi dan Asupan Protein pada Ibu Hamil KEK di Desa Kedungrejo Kecamatan Pakis , Kabupaten Malang** di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pakis.

Demikian Surat Keterangan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PAKIS
Pada Tanggal : 01 April 2024
Kepala UPT Puskesmas Pakis


drg. Prima Puspito Rini
Pembina Tingkat I
NIP. 197105132006042024

Lampiran 9. Hasil Output Uji Chi Square

1. Makanan Pokok*Kasus Kontrol

Crosstab

Count

		Kasus Kontrol		Total
		Ibu Hamil		
		Normal	Ibu Hamil KEK	
Makanan Pokok	Cukup	15	13	28
	Kurang	5	7	12
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.476 ^a	1	.490		
Continuity Correction ^b	.119	1	.730		
Likelihood Ratio	.478	1	.489		
Fisher's Exact Test				.731	.366
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.00.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Lauk Hewani*Kasus Kontrol

Crosstab

Count

		Kasus Kontrol		Total
		Ibu Hamil		
		Normal	Ibu Hamil KEK	
Lauk Hewani	Cukup	7	0	7
	Kurang	13	20	33
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	8.485 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	6.234	1	.013		
Likelihood Ratio	11.200	1	.001		
Fisher's Exact Test				.008	.004
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.50.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Lauk Nabati*Kasus Kontrol

Crosstab

Count		Kasus Kontrol		
		Ibu Hamil		Total
		Normal	Ibu Hamil KEK	
Lauk Nabati	Cukup	16	17	33
	Kurang	4	3	7
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	.173 ^a	1	.677		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.174	1	.677		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.50.

b. Computed only for a 2x2 table

4. Sayuran*Kasus Kontrol

Crosstab

Count

		Kasus Kontrol		Total
		Ibu Hamil		
		Normal	Ibu Hamil KEK	
Sayuran	Cukup	5	12	17
	Kurang	15	8	23
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.013 ^a	1	.025		
Continuity Correction ^b	3.683	1	.055		
Likelihood Ratio	5.134	1	.023		
Fisher's Exact Test				.054	.027
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.50.

b. Computed only for a 2x2 table

5. Buah-buahan*Kasus Kontrol

Crosstab

Count

		Kasus Kontrol		Total
		Ibu Hamil		
		Normal	Ibu Hamil KEK	
Buah-Buahan	Cukup	2	0	2
	Kurang	18	20	38
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.105 ^a	1	.147		
Continuity Correction ^b	.526	1	.468		
Likelihood Ratio	2.878	1	.090		
Fisher's Exact Test				.487	.244
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

b. Computed only for a 2x2 table

6. Susu dan Olahannya

Crosstab

Count

		Kasus Kontrol		Total
		Ibu Hamil Normal	Ibu Hamil KEK	
		Cukup	Kurang	
Susu dan Olahannya	Cukup	2	0	2
	Kurang	18	20	38
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	2.105 ^a	1	.147		
Continuity Correction ^b	.526	1	.468		
Likelihood Ratio	2.878	1	.090		
Fisher's Exact Test				.487	.244
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.00.

b. Computed only for a 2x2 table

7. Jajanan/Snack/Makanan*Kasus Kontrol

Crosstab

Count

		Kasus Kontrol		Total
		Ibu Hamil		
		Normal	Ibu Hamil KEK	
Jajanan/Snack/Makanan	Cukup	1	0	1
	Kurang	19	20	39
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	1.026 ^a	1	.311		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	1.412	1	.235		
Fisher's Exact Test				1.000	.500
N of Valid Cases	40				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .50.

b. Computed only for a 2x2 table

8. Energi*Kasus Kontrol

Crosstab

Count

		Kasus Kontrol		Total
		Ibu Hamil		
		Normal	Ibu Hamil KEK	
Kategori Energi	Cukup	20	4	24
	Kurang	0	16	16
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	26.667 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	23.438	1	.000		
Likelihood Ratio	33.825	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8.00.

b. Computed only for a 2x2 table

9. Protein*Kasus Kontrol

Crosstab

Count

		Kasus Kontrol		Total
		Ibu Hamil		
		Normal	Ibu Hamil KEK	
Kategori Protein	Cukup	12	2	14
	Kurang	8	18	26
Total		20	20	40

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	10.989 ^a	1	.001		
Continuity Correction ^b	8.901	1	.003		
Likelihood Ratio	11.872	1	.001		
Fisher's Exact Test				.002	.001
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.00.

b. Computed only for a 2x2 table