

ABSTRAK

Winna Rizki Aulia, 2024. Hubungan Pola Makan terhadap Asupan Energi dan Asupan Protein pada Ibu Hamil KEK di Puskesmas Pakis.
Pembimbing: I Nengah Tanu Komalyana, DCN., SE., M.Kes dan Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD

Latar Belakang: Status gizi dan kesehatan ibu hamil di Indonesia masih memprihatinkan. Berdasarkan hasil Riskesdas (2018) menunjukkan terjadinya peningkatan prevalensi KEK pada wanita hamil (15-49 tahun) yakni sebesar 17,3%. Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil terjadi ketika asupan energi, protein, atau bahkan keduanya tidak adekuat untuk mencukupi kebutuhan tubuh. Kekurangan Energi Kronik banyak menyerang Wanita Usia Subur (WUS) yang berusia 15-49 tahun. Kondisi KEK pada ibu hamil dapat memprediksi kemungkinan bayi yang dilahirkan berisiko berat badan lahir rendah (BBLR) dan panjang lahir pendek.

Tujuan: Memahami Hubungan pola makan terhadap asupan energi dan protein pada ibu hamil Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Pakis.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Observasional Analitik dengan menggunakan penelitian Case Control Study, dengan menggunakan 2 jenis kelompok responden yaitu kelompok kasus yaitu ibu hamil KEK dan kelompok kontrol yaitu ibu hamil tidak KEK dan diperoleh 20 responden yang mengalami KEK dan 20 responden yang normal. Hipotesis yang digunakan yaitu H₀: Tidak ada hubungan pola makan terhadap asupan energi dan asupan protein pada ibu hamil KEK, serta H₁: Ada hubungan pola makan terhadap asupan energi dan asupan protein pada ibu hamil KEK. Uji statistik dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95% $\alpha < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan perbedaan signifikan dalam asupan energi dan protein antara ibu hamil KEK dan normal. Ibu hamil KEK cenderung hanya mengonsumsi makanan pokok, lauk nabati, dan sayuran, sedangkan ibu hamil normal memiliki pola makan yang lebih bervariasi. Analisis statistik menemukan hubungan signifikan antara asupan energi (p-value = 0,000) dan asupan protein (p-value = 0,001) dengan status KEK pada ibu hamil.

Kesimpulan: Penelitian didapatkan hasil terdapat hubungan signifikan pola makan terhadap asupan energi dan asupan protein pada ibu hamil KEK.

Kata Kunci: asupan energi, asupan protein, ibu hamil, KEK, pola makan.