

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR IDENTITAS PENGUJI .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat .....	4
a. Manfaat Teoritis .....	4
b. Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Diabetes Melitus .....	5
B. Klasifikasi Diabetes .....	5
C. Etiologi .....	6
D. Patofisiologi .....	7
E. Gejala Penyakit Diabetes Melitus .....	7
F. Diagnosis Diabetes Melitus (Perkeni, 2021) .....	8
G. Komplikasi Diabetes Melitus .....	9
H. Penatalaksanaan Diabetes Melitus (Perkeni, 2021) .....	9
I. Terapi Nutrisi Medis (TNM) (Perkeni, 2021) .....	10
J. Faktor yang Memengaruhi Kenaikan Kadar Glukosa Darah .....	13
K. Antioksidan .....	13
L. Vitamin C .....	14

M. Vitamin E .....	15
N. Peran Vitamin C dalam Penanganan Diabetes Melitus .....	15
O. Peran Vitamin E dalam Penanganan Diabetes Melitus.....	16
P. Kerangka Konsep .....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
A. Jenis Penelitian .....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
D. Variabel Penelitian .....	18
E. Definisi Operasional Variabel .....	19
F. Instrumen Penelitian .....	20
G. Teknik Pengumpulan Data .....	21
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
A. Hasil.....	25
B. Pembahasan.....	29
1. Gambaran Klinis Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	29
2. Tingkat Konsumsi Vitamin C Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso .....	32
3. Tingkat Konsumsi Vitamin E Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso .....	32
4. Konsumsi Sayuran pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso.....	33
5. Konsumsi Buah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso.....	34
6. Gambaran Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang.....	36
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>42</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	8
<b>Tabel 2.</b> Kriteria Pengendalian Diabetes Melitus .....	9
<b>Tabel 3.</b> Angka Kecukupan Gizi Vitamin C .....	12
<b>Tabel 4.</b> Angka Kecukupan Gizi Vitamin E .....	12
<b>Tabel 5.</b> Definisi Operasional Variabel.....	19
<b>Tabel 6.</b> Gambaran Klinis 6 Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	29
<b>Tabel 7.</b> Tingkat Konsumsi Vitamin C.....	32
<b>Tabel 8.</b> Tingkat Konsumsi Vitamin E .....	32
<b>Tabel 9.</b> Uraian Konsumsi Sayuran .....	33
<b>Tabel 10.</b> Kecukupan Konsumsi Sayuran .....	34
<b>Tabel 11.</b> Uraian Konsumsi Buah .....	34
<b>Tabel 12.</b> Kecukupan Konsumsi Buah .....	35
<b>Tabel 13.</b> Gambaran Asupan Sumber Antioksidan Vitamin C dan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	36
<b>Tabel 14.</b> Gambaran Asupan Sumber Antioksidan Vitamin E dan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Konsep .....	16
<b>Gambar 2.</b> Alur Penelitian .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Izin Penelitian Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang .....	42
<b>Lampiran 2.</b> Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	43
<b>Lampiran 3.</b> Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Malang .....	44
<b>Lampiran 4.</b> Surat Keterangan Melakukan Penelitian .....	45
<b>Lampiran 5.</b> Lembar Informasi .....	46
<b>Lampiran 6.</b> Pengisian Lembar Informasi .....	47
<b>Lampiran 7.</b> Surat Persetujuan Responden .....	48
<b>Lampiran 8.</b> Pengisian Surat Persetujuan Responden .....	49
<b>Lampiran 9.</b> Form Skrining Responden .....	50
<b>Lampiran 10.</b> Pengisian Form Skrining Responden .....	51
<b>Lampiran 11.</b> Lembar Kuesioner Responden .....	52
<b>Lampiran 12.</b> Pengisian Lembar Kuesioner Responden .....	53
<b>Lampiran 13.</b> Kuesioner Form Food Recall 24 Jam .....	54
<b>Lampiran 14.</b> Pengisian Kuesioner Form Food Recall 24 Jam .....	55
<b>Lampiran 15.</b> Perhitungan Asupan Zat Gizi .....	56
<b>Lampiran 16.</b> Angka Kecukupan Gizi (AKG) .....	68
<b>Lampiran 17.</b> Presentase Konsumsi Vitamin C .....	68
<b>Lampiran 18.</b> Presentase Konsumsi Vitamin E .....	68
<b>Lampiran 19.</b> Kategori Konsumsi Sayur dan Buah .....	69
<b>Lampiran 20.</b> Kadar Glukosa Darah Puasa Responden .....	69
<b>Lampiran 21.</b> Dokumentasi Pengambilan Data .....	70