

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3429 /2023 Malang, 18 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Zaqia Ayu Pramesty. (NIM.P17110211022) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 27 Februari sd 25 Mei 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang

Dengan judul :
Hubungan Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C & E) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Desa Ngijo Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang.

Data yang diambil :
Data Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi
Ibnu Fajar, SKM. M.Kes., RD
NIP. 196610181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang
2. Kepala Desa Ngijo Kabupaten Malang
3. Bidan Desa Ngijo Kabupaten Malang

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikeyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>
KEPANJEN - 65163

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/3107/35.07.207/2023

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3429/2023
Tanggal : 18 Desember 2023
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Dapat Diberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada:

NAMA	NIM	PRODI
Zaqla Ayu Pramesty	P17110211022	D3 Gizi

Judul : Hubungan Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C & E) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Ngijo Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang

Lokasi : Di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat
3. Berlaku pada tanggal 27 Februari 2024 s/d 25 Mei 2024

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 20 Desember 2023

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG
Kabid Kewaspadaan Nasional dan Penanganan Konflik



Effy Maria Lufan, SP., M.Si.
NIP.411700126 199602 2 001

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Camat Karangploso Kabupaten Malang;
3. Kepala Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang;
4. Kepala Desa Ngijo Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang;
5. Bidan Desa Ngijo Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang;
6. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
7. Mhs/Yang Bersangkutan;

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Malang



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jln. Panji No.120 Kapanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id
KEP A N J E N - 65163

Kapanjen, 27 Desember 2023

Nomor : 000.9.2/97A/35.07.302/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes
Malang
di-

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3429/2023 tanggal 20 Desember 2023 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Zaqia Ayu Pramesty
N I M : P17110211022
Judul : *Hubungan Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C & E) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Ngijo Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Karangploso Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 27 Februari 2024 - 25 Mei 2024

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menaatikan peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

KEPALA DINAS KESEHATAN
Sekretaris

PUDJI WADI PRASTYO, SE
Pembina
NIP. 19670511 198811 1 002

Tembusan:
Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas
Karangploso Kab. Malang
2. Zaqia Ayu Pramesty

Lampiran 4. Surat Keterangan Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KARANGPLOSO

Jl. Panglima Sudirman 65 Telp. (0341) 461634 – Karangploso
Email : uptdpuskesmaskarangploso@yahoo.co.id
KARANGPLOSO



SURAT KETERANGAN

Tentang Survey / Research / Penelitian / KKN / PKL / Praktek / Magang
Nomor : 400.7.22.1/334/35.07.302.208/2024

Bersama ini kami beritahukan bahwa, telah dilaksanakannya kegiatan Penelitian oleh :

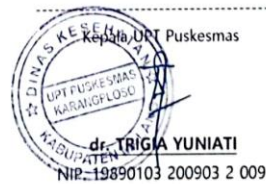
Nama	: ZAQIA AYU PRAMESTY
NIM	: P17110211022
Program Studi/Kejuruan	: D.3 Gizi
Universitas/Sekolah	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Judul	: 'Gambaran Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang'
Tempat	: UPT Puskesmas Karangploso
Lamanya	: 8 Maret s.d 29 Maret 2024
Pengikut	: -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati ketentuan-ketentuan / Peraturan yang berlaku.
2. Sesampainya ditempat supaya melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat terkait.
3. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama/identitas responden).
4. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Dinas Kesehatan Pemerintah Kabupaten Malang Cq. Kepala UPT Puskesmas Karangploso.
5. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Karangploso
Pada Tanggal : 28 Maret 2024



Lampiran 5. Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada

Yth. Bapak/Ibu

Di tempat

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Gizi yang sedang dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Gizi. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasannya untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi “Gambaran Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang”. Untuk maksud tersebut saya harap kesediaan Bapak/Ibu untuk diukur tekanan darahnya dan diwawancarai perihal total asupan makanan selama 2x24 jam.

Data yang diberikan hanya digunakan untuk keperluan penelitian, kerahasiaan identitas Bapak/Ibu akan dijamin sepenuhnya. Atas bantuan dan perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Maret 2024

Responden

Hormat Saya,

.....

Zaqla Ayu Pramesty
NIM. P17110211022

Lampiran 6. Pengisian Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada

Yth. Bapak/Ibu


Di tempat

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Gizi yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Gizi. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasannya untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi "Hubungan Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang". Untuk maksud tersebut saya harap kesediaan Bapak/Ibu untuk diukur tekanan darahnya dan diwawancarai perihal total asupan makanan selama 2x24 jam.


Data yang diberikan hanya digunakan untuk keperluan penelitian, kerahasiaan identitas Bapak/Ibu akan dijamin sepenuhnya. Atas bantuan dan perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Responden


.....

Malang, 26 November 2024

Hormat Saya,


Zaqia Ayu Pramesty
NIM. P17110211022

Lampiran 7. Surat Persetujuan Responden

**SURAT PERSETUJUAN
INFORMED CONSENT**

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul “Gambaran Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang”, menyatakan (setuju/tidak setuju)* diikutsertakan dalam penelitian dan bersedia untuk diukur tekanan darahnya serta bersedia diwawancarai perihal total asupan makanan selama 2x24 jam. Dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun yang berhak membatalkan persetujuan surat ini, saya percaya informasi yang saya berikan terjamin kerahasiaanya.

Malang, Maret 2024

Peneliti

Responden

Zaqla Ayu Pramesty
NIM. P17110211022

.....

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 8. Pengisian Surat Persetujuan Responden

SURAT PERSETUJUAN INFORMED CONSENT

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Ulf

Umur : 59

Alamat : Donowarih

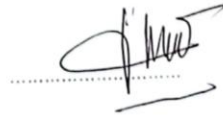
Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul "Hubungan Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang", menyatakan (setuju/tidak setuju)* diikutsertakan dalam penelitian dan bersedia untuk diukur tekanan darahnya serta bersedia diwawancarai perihal total asupan makanan selama 2x24 jam. Dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun yang berhak membatalkan persetujuan surat ini, saya percaya informasi yang saya berikan terjamin kerahasiaannya.

Malang, 16 Maret 2024

Responden

Peneliti


Zaqia Ayu Pramesty
NIM. P17110211022



*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 9. Form Skringing Responden

FORM SKRINING RESPONDEN

Judul Penelitian

”Gambaran Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang”

1. Kriteria Inklusi

- a. Usia responden :tahun
- b. Memiliki cacat fisik : 00. Ya
01. Tidak
- c. Pasien diagnosis Diabetes Melitus: 00. Ya
01. Tidak
- d. Pasien dengan komplikasi : 00. Ya
01. Tidak
- e. Kemampuan berkomunikasi : 00. Baik
01. Tidak
- f. Kesiediaan menjadi responden : 00. Bersedia
01. Tidak
- g. Domisili wilayah puskesmas : 00. Ya
01. Tidak

2. Kriteria Eksklusi

- a. Responden pindah domisili : 00. Ya
01. Tidak
- b. Kepikunan : 00. Ya
01. Tidak

Lampiran 10. Pengisian Form Skrining Responden

FORM SKRINING RESPONDEN

Judul Penelitian

" Hubungan Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang"

1. Kriteria Inklusi

- | | | |
|----------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a. Usia responden | : 59 tahun | |
| b. Memiliki cacat fisik | : 00. Ya
01. Tidak | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 |
| c. Pasien diagnosis ^{Diabetes} hipertensi | : 00. Ya
01. Tidak | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <small>Kolesterol 222
TG 172.</small> |
| d. Pasien dengan komplikasi | : 00. Ya
01. Tidak | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 |
| e. Kemampuan berkomunikasi | : 00. Baik
01. Tidak | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 |
| f. Kesiediaan menjadi responden | : 00. Bersedia
01. Tidak | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 |
| g. Domisili wilayah puskesmas | : 00. Ya
01. Tidak | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 |

2. Kriteria Eksklusi

- | | | |
|------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------|
| a. Responden pindah domisili | : 00. Ya
01. Tidak | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 |
| b. Kepikunan | : 00. Ya
01. Tidak | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 |

Lampiran 11. Lembar Kuesioner Responden

LEMBAR KUESIONER RESPONDEN

“Gambaran Asupan Sumber Antioksidan (Vitamin C dan E) dan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang”

Peneliti : Zaqia Ayu Pramesty

I. DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Tanggal wawancara :...../...../.....
2. Nama :.....
3. Jenis kelamin : 01. Laki-laki 02. Perempuan
4. Usia :.....tahun
5. Alamat :.....
6. No. Telp/HP :.....
7. Pendidikan terakhir :

01. Tidaklulus SD/ sederajat
02. SD/ Sederajat
03. SMP/ Sederajat
04. SMA/ Sederajat 05. Perguruan Tinggi

8. Lama Menderita DM :.....
9. Pekerjaan :

01. Tidak bekerja
02. Petani
03. Pedagang
04. PNS/POLRI/TNI
05. Wiraswasta
06. Karyawan swasta Lain-lain

II. DATA GLUKOSA DARAH

Kadar Glukosa Darah

- a. GDP :.....mg/dL
b. GDS :.....mg/dL
c. GD2DPP :.....mg/dL
d. HBA1C :.....%

Lampiran 12. Pengisian Lembar Kuesioner Responden

LEMBAR KUESIONER RESPONDEN
"HUBUNGAN ASUPAN SUMBER ANTIOKSIDAN (VITAMIN C DAN E) DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARANGPLOSO KABUPATEN MALANG"

Peneliti : Zaqia Ayu Pramesty

I. DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Tanggal wawancara : 20 / 03 / 21
2. Nama : Luk
3. Jenis kelamin : 01. Laki-laki 02. Perempuan 02
4. Usia : 55 tahun
5. Alamat : Bonowarih
6. No. Telp/HP :
7. Pendidikan terakhir 09 :

01. Tidak lulus SD/ sederajat
02. SD/ Sederajat
03. SMP/ Sederajat
04. SMA/ Sederajat 05. Perguruan Tinggi

8. Lama Menderita DM : 13 tahun
9. Pekerjaan : 01 :

01. Tidak bekerja
02. Petani
03. Pedagang
04. PNS/POLRI/TNI
05. Wiraswasta
06. Karyawan swasta Lain-lain

BB = 50 kg
TB = 159 cm

II. DATA GLUKOSA DARAH

Kadar Glukosa Darah

- a. GDP : 166 mg/dL
- b. GDS : 170 mg/dL
- c. GD2DPP : 170 mg/dL
- d. HBA1C : 10,5%

Lampiran 13. Kuesioner Form Food Recall 24 Jam

KUESIONER FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : Kode :

Umur : Hari ke:

Jenis Kelamin : Alamat:

Kondisi saat wawancara : Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Lainnya

WAKTU MAKAN	NAMA MASAKAN	BAHAN MAKANAN			KET.
		JENIS	BANYAKNYA		
			URT	GRAM	
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					
Selingan					

Pewawancara

Lampiran 14. Pengisian Kuesioner Form Food Recall 24 Jam

KUESIONER FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : Ny. L. Kode : A
 Umur : 55 tahun Hari ke: 1
 Jenis Kelamin : Perempuan Alamat: Ds. Donowarih.
 Kondisi saat wawancara : Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Lainnya

WAKTU MAKAN	NAMA MASAKAN	BAHAN MAKANAN			KET.
		JENIS	BANYAKNYA		
			URT	GRAM	
Pagi	Nasi Putih Telur Dadar Tongkol Balado Rawon	Beras putih Telur Ayam MAYAR KIP SAWIT Tongkol Daging Sapi	2 ctg 1 butir 1 sdt 1 ekor 1 ptg sdg	200 55 5 40 40	
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam	Nasi Putih Ayam Goreng Tahu Goreng Sayur Pepaya	Beras Putih Daging Ayam MAYAR KIP SAWIT Tahu MAYAR KIP SAWIT Daur Pepaya	2 ctg 1 ptg cdg 1 sdt 1 ptg cdg 1 sdt 1/2 mangkuk	200 40 5 100 5 50	
Selingan	Eis Campur	Susu Kental Manis Cincau Jelly	1 sdm 2 sdm 1 sdm	10 20 10	

Pewawancara



Lampiran 15. Perhitungan Asupan Zat Gizi

a. Responden A

Hari 1									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	g	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Telur Dadar	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Tongkol Balado	ikan tongkol	40	44,4	9,6	0,4	0	0	0
	Rawon	daging sapi	40	107,6	10	7,2	0	0	0
Sub Total				641,3	33,2	19	80,1	0	0
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Ayam Goreng	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Tahu Goreng	tahu	100	76	8,1	4,8	1,9	0	1,2
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Sayur Daun Pepaya Jagung	daun pepaya	50	30	2,7	0,4	5,6	15,5	0
	jagung kuning segar	50	54	1,6	0,6	12,6	3	0	
Sub Total				721,1	29,9	24	99,6	18,5	2,5
Selingan Malam	Es Campur	susu kental manis	10	32	0,8	0,9	5,4	0,2	0
		cincau	20	0,2	0	0	0	0	0
		jelly	10	15,9	0,2	0,1	4	1,3	0
Sub Total				48,1	1	1	9,4	1,5	0
Total Asupan				1410,5	64,1	44	189,1	20	2,5

Hari 2									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	gram	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Ayam Goreng	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Bening Bayam Wortel	bayam segar	50	18,5	1,9	0,1	3,7	16,5	0
		wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4	3,5	0,2
Pepaya	pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8	62	0	
Sub Total				588,4	20,5	13,5	95,4	82	0,2
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Bakso	bakso daging sapi	50	185	11,8	14,9	0,1	0	0
	Tempe Bacem	tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0	1,4
	Lalapan	kool merah / putih mentah	50	11	0,5	0,2	2,3	10	0
Sub Total				656,4	28,5	19,5	90,4	10	1,4
Total Asupan				1244,8	49	33	185,8	62	2,4

b. Responden B

Hari 1									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	gram	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Ayam Goreng	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Bening Bayam Jagung	bayam segar	50	18,5	1,9	0,1	3,7	16,5	0
		jagung kuning segar	50	54	1,6	0,6	12,6	3	0
Sub Total				590,5	21	13,9	95,8	19,5	0
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Tahu Bacem	tahu	100	76	8,1	4,8	1,9	0	0
	Tumis Kangkung Selada	kangkung	50	7,5	1,1	0,1	1	12,5	0
		selada mentah	50	6,5	0,5	0,1	1	2	0
	Alpukat	Avocado fresh	200	434,5	3,8	47	0,8	26	2,6
Sub Total				885,4	20,2	52,6	84,2	40,5	2,6
Total Asupan				1475,9	41,2	66,5	180	60	2,6

Hari 2									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	g	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Tempe Goreng	tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0	1,4
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Bening Bayam Jagung	bayam segar	50	18,5	1,9	0,1	3,7	16,5	0
		jagung kuning segar	50	54	1,6	0,6	12,6	3	0
Sub Total				576	19,7	10,1	104,3	19,5	1,4
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Telur Dadar	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Pepaya	pepaya	110	42,9	0,7	0,1	10,8	68,2	0
Sub Total				532,2	14,3	11,5	90,9	68,2	0
Total Asupan				1108,2	34	21,6	195,2	74	1,4

c. Responden C

Hari 1									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	gram	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3	0	0
	Supermie	Mie Kering	125	176,3	6	0,9	35,4	0	0
	Kerupuk	kerupuk udang berpati	20	71,8	3,5	0,2	13,3	0,4	0
Sub Total				789,4	19,5	2	168	0,4	0
Selingan Pagi	Lumpia	lumpia	100	126	5	3,7	17,7	0	0
Sub Total				126	5	3,7	17,7	0	0
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3	0	0
	Ayam Goreng	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Tahu Goreng	tahu	100	76	8,1	4,8	1,9	0	1,4
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
Jeruk	jeruk manis	85	40	0,8	0,1	10	45	0	
Sub Total				857,5	29,7	23,4	131,2	45	1,4
Total Asupan				1772,9	54,2	29,1	316,9	52	1,4

Hari 2									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	g	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3	0	0
	Tahu Bacem	tahu	100	76	8,1	4,8	1,9	0	1,4
	Bening Bayam	bayam segar	50	18,5	1,9	0,1	3,7	16,5	0
Sub Total				635,8	20	5,8	124,9	16,5	1,4
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3	0	0
	Ayam Goreng	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Pepaya	pepaya	110	42,9	0,7	0,1	10,8	68,2	0
Sub Total				1377,1	41,5	19,4	255	84,7	1,4
Selingan Malam	Kopi	kopi (powder)	10	12,9	0,6	0	2,6	0	0
		gulasakarín	5	0	0	0	0	0	0
Sub Total				12,9	0,6	0	2,6	0	0
Total Asupan				1408,5	44	19,5	261,3	101,2	1,4

d. Responden D

Hari 1									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	gram	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3	0	0
	Ayam Goreng	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Bening Bayam Jagung	bayam segar	50	18,5	1,9	0,1	3,7	16,5	0
		jagung kuning segar	50	54	1,6	0,6	12,6	3	0
Sub Total				770,9	24,3	14,2	135,6	19,5	0
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3	0	0
	Tahu Goreng	tahu	100	76	8,1	4,8	1,9	0	1,4
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Tumis Kangkung	kangkung	50	7,5	1,1	0,1	1	12,5	0
	Jeruk	jeruk manis	85	40	0,8	0,1	10	45	2,1
Sub Total				707,9	20	10,9	132,2	57,5	3
Total Asupan				1478,8	44,3	25,1	267,8	64	3

Hari 2									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	g	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3	0	0
	Tempe Goreng	tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Telur Dadar	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
Sub Total				812,3	26,4	20,5	128,4	0	0
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	150	541,3	10	0,9	119,3	0	0
	Tahu bb Kuning	tahu	100	76	8,1	4,8	1,9	0	0
	Tumis Kangkung	kangkung	50	7,5	1,1	0,1	1	12,5	1,4
Sub Total				624,8	19,2	5,8	122,2	12,5	1,4
Total Asupan				1437,1	45,6	26,3	250,6	12,5	1,4

e. Responden E

Hari 1									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	g	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Ayam Goreng	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Tempe Balado	tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0	1,4
	Pepaya	pepaya	100	39	0,6	0,1	9,8	62	0
Sub Total				656,5	27,6	17,1	97,8	62	1,4
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Telur Dadar	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Sayur Daun Pepaya Jagung	daun pepaya	50	30	2,7	0,4	5,6	15,5	0
		jagung kuning segar	50	54	1,6	0,6	12,6	3	0
Sub Total				573,3	17,9	12,4	98,3	18,5	0
Total Asupan				1229,8	45,5	29,5	196,1	80,5	2,4

Hari 2									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	g	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Tempe Bacem	tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0	1,4
	Bening Bayam Wortel	bayam segar	50	18,5	1,9	0,1	3,7	16,5	0
		wortel	50	12,9	0,5	0,1	2,4	3,5	0,2
Sub Total				491,8	18,6	4,6	94,1	20	1,6
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Ayam Goreng	daging ayam	40	114	10,8	7,6	0	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Lalapan	kool merah / putih mentah	50	11	0,5	0,2	2,3	10	0
Sub Total				529	18	13,4	81,8	10	0
Total Asupan				1020,8	36,6	18	175,9	77	2,3

f. Responden F

Hari 1									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	gram	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Tempe Goreng	tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0	1,4
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Tumis Kangkung Selada	kangkung	50	7,5	1,1	0,1	1	12,5	0
		selada mentah	50	6,5	0,5	0,1	1	2	0
Sub Total				517,5	17,8	9,6	90	14,5	1,4
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Tahu Bacem	tahu	100	76	8,1	4,8	1,9	0	0
	Bening Bayam Jagung	bayam segar	50	18,5	1,9	0,1	3,7	16,5	0
		jagung kuning segar	50	54	1,6	0,6	12,6	3	0
	Pepaya	pepaya	110	42,9	0,7	0,1	10,8	68,2	0
Sub Total				552,3	19	6,2	108,5	87,7	0
Total Asupan				1069,8	55,8	22	307	156,9	1,4

Hari 2									
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	g	energy (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydr. (g)	Vit. C (mg)	Vit. E (mg)
Makan Pagi	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Tempe Goreng	tempe kedele murni	50	99,5	9,5	3,8	8,5	0	1,4
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
	Telur Dadar	telur ayam	55	85,3	6,9	5,8	0,6	0	0
		minyak kelapa sawit	5	43,1	0	5	0	0	0
Sub Total				631,9	23,1	20,2	88,6	0	1,4
Makan Malam	Nasi Putih	beras putih giling	100	360,9	6,7	0,6	79,5	0	0
	Tahu Bacem	tahu	100	76	8,1	4,8	1,9	0	1,4
	Tumis Kangkung	kangkung	50	7,5	1,1	0,1	1	12,5	0
Sub Total				444,4	15,9	5,5	82,4	12,5	1,4
Total Asupan				1076,3	39	25,7	171	12,5	2,8

Lampiran 16. Angka Kecukupan Gizi (AKG)

Kelompok Umur (Tahun)	Kandungan Vitamin C (mg)	Kandungan Vitamin E (mg)
Laki-laki		
30-49 tahun	90	15
50-64 tahun	90	15
Perempuan		
30-49 tahun	75	15
50-64 tahun	75	15

Lampiran 17. Presentase Konsumsi Vitamin C

Pasien	Konsumsi Vitamin C		Kebutuhan vitamin C	Kategori
	n	%		
A	41,8	55,7	75	Defisit tingkat berat
B	67	89,4	75	Normal
C	76,5	85	90	Defisit tingkat ringan
D	38,3	51	75	Defisit tingkat berat
E	78,9	87,6	90	Defisit tingkat ringan
F	84,7	112	75	Normal

Keterangan: Perhitungan berdasarkan Nutrisurvey 2007

Lampiran 18. Presentase Konsumsi Vitamin E

Pasien	Konsumsi Vitamin E		Kebutuhan vitamin E	Kategori
	n	%		
A	2,3	15,3	15	Defisit tingkat berat
B	2,0	13,3	15	Defisit tingkat berat
C	2,2	14,7	15	Defisit tingkat berat
D	2,2	14,7	15	Defisit tingkat berat
E	2,4	16,0	15	Defisit tingkat berat
F	2,5	16,7	15	Defisit tingkat berat

Ket: Perhitungan berdasarkan Nutrisurvey 2007

Lampiran 19. Kategori Konsumsi Sayur dan Buah

Kriteria	Kategori	Deskripsi
Jenis Konsumsi Sayur	Baik	≥4 jenis sayur
	Cukup	2-3 jenis sayur
	Kurang	≤1 jenis sayur
Frekuensi Konsumsi Sayur	Baik	≥3 kali sehari
	Cukup	2 kali sehari
	Kurang	≤1 kali sehari
Jumlah Konsumsi Sayur	Baik	≥300 gram sehari
	Kurang	<300 gram sehari
Jenis Konsumsi Buah	Baik	>2 jenis buah
	Cukup	1-2 jenis buah
	Kurang	<1 jenis buah
Frekuensi Konsumsi Buah	Baik	≥2 kali sehari
	Cukup	1 kali sehari
	Kurang	<1 kali sehari
Jumlah Konsumsi Buah	Baik	≥150 gram sehari
	Kurang	<150 gram sehari

Lampiran 20. Kadar Glukosa Darah Puasa Responden

Pasien	Kadar Glukosa Darah Puasa		Keterangan
	Hasil	Normal	
A	166 mg/dL	≤ 126 mg/dL	Diabetes
B	284 mg/dL	≤ 126 mg/dL	Diabetes
C	140 mg/dL	≤ 126 mg/dL	Diabetes
D	250 mg/dL	≤ 126 mg/dL	Diabetes
E	299 mg/dL	≤ 126 mg/dL	Diabetes
F	185 mg/dL	≤ 126 mg/dL	Diabetes

Lampiran 21. Dokumentasi Pengambilan Data

