

## LAMPIRAN

Lampiran 1

### LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Haniati

No Hp :

Usia : 30 thn


Alamat : Selorejo

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian berjudul "**Perbedaan Pola Konsumsi Protein pada Penderita Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis yang Mengalami Malnutrisi dan Tidak Malnutrisi di RS. Wawa Husada Kepanjen**" dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun dengan syarat:

- a.) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b.) Apabila saya menginginkan, saya dapat memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tanggal:

Peneliti

  
Afiva Frinda Pratiwi  
P1110211026

Yang Menyetujui

  
\_\_\_\_\_

1 tahun, 3

KUISIONER

| A. IDENTITAS RESPONDEN |                         |                          |
|------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 1.                     | Nama Responden          | : .....                  |
| 2.                     | .....<br>Umur           | : 30 Tahun               |
| 3.                     | Tahun                   | : .....                  |
| 4.                     | Jenis Kelamin           | : .....                  |
| 5.                     | .....<br>Pekerjaan      | : .....                  |
| 6.                     | Alamat                  | : Selorejo               |
| 7.                     | Agama                   | : Islam                  |
| 8.                     | Pendidikan Terakhir     | : .....                  |
| .....<br>Pekerjaan     | .....                   | .....                    |
| .....<br>Status        | : a.) Menikah           | <input type="checkbox"/> |
| .....<br>Menikah       | b.) Blm                 |                          |
|                        | c.) Cerai               |                          |
| B. Antropometri        |                         |                          |
| 1.                     | Berat Badan             | : 30 Kg                  |
| 2.                     | Tinggi Badan            | : 171 - 181 Cm           |
| 3.                     | cm                      | : 175 m/kg               |
| 4.                     | IMT                     | : 17,5                   |
| m/kg                   | Status Gizi             | : Under                  |
| .....                  |                         |                          |
| C. Hasil Laboratorium  |                         |                          |
| 1.                     | a. Kadar Ureum Awal     | : .....                  |
|                        | mg/dL                   | mg/dL                    |
|                        | b. Kadar Ureum Akhir    | : .....                  |
|                        | mg/dL                   | mg/dL                    |
| 3.                     | a. Kadar Kreatinin Awal | : .....                  |
|                        |                         | mg/dL                    |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | mg/dL<br>b. Kadar Kreatinin Akhir : .....<br>mg/dL |  |
|--|--|--|

**D. Riwayat Penyakit dan Riwayat Merokok**

|    |  |                                      |
|----|--|--------------------------------------|
| 1. | Riwayat Penyakit yang diderita: .....<br><i>SK DM Stab</i> | a. Hipertensi<br>b. DM<br>c. Lainnya |
| 2. | Apakah anda merokok? <input type="checkbox"/>              | a. <del>Iya</del><br>b. <u>Tidak</u> |
| 3. | Apakah ada keluarga yang merokok? <input type="checkbox"/> | a. <u>Iya</u><br>b. Tidak            |

**FORMULIR FREKUENSI MAKANAN**

Nama Responden :  
 Hari/Tanggal :  
 Berat Badan :  
 Tinggi Badan :  
 Usia :

| Nama Bahan Makanan                      | Frekuensi Konsumsi |          |           |           |         |         | Jenis Pengolahan     |
|---|--------------------|----------|-----------|-----------|---------|---------|----------------------|
|   | >1x /hari          | 1x /hari | 4-6x /mgg | 1-3x /mgg | 1x /bln | 1x /thn |                      |
| <b>1. Makanan Pokok</b>                 |                    |          |           |           |         |         |                      |
| a. Beras/Nasi                           | ✓                  |          |           |           |         | ✓       |                      |
| b. Mie                                  |                    |          |           |           |         | ✓       |                      |
| c. Kentang                              |                    |          |           |           |         | ✓       |                      |
| d. Singkong/Ubi                         |                    |          |           |           |         | ✓       |                      |
| e. Roti Putih                           |                    |          |           | ✓         |         |         | 1. nasi kecil.       |
| f. Cereal                               |                    |          |           | ✓         |         |         | Tumis                |
| g. Havermut                             |                    |          |           | ✓         |         |         |                      |
| h. Jagung                               |                    |          |           |           |         |         |                      |
| i. ....                                 |                    |          |           |           |         |         |                      |
| <b>2. Lauk Hewani</b>                   |                    |          |           |           |         |         |                      |
| a. Ikan segar                           |                    |          | ✓         |           |         | ✓       | pepes, goreng (ikan) |
| b. Ikan asin                            |                    |          |           |           |         | ✓       | Tumis                |
| c. Udang                                |                    |          |           |           |         | ✓       |                      |
| d. Daging sapi                          |                    |          |           | ✓         |         |         |                      |
| e. Daging kambing                       |                    |          |           | ✓         |         | ✓       |                      |
| f. Daging ayam                          |                    |          |           | ✓         |         |         |                      |
| g. Telur ayam                           |                    |          |           | ✓         |         |         |                      |
| h. ....                                 |                    |          |           |           |         |         |                      |
| <b>3. Lauk Hewani</b>                   |                    |          |           |           |         |         |                      |
| a. Ikan segar                           |                    |          |           |           |         |         |                      |
| b. Ikan asin                            |                    |          |           |           |         |         |                      |
| c. Udang                                |                    |          |           |           |         |         |                      |
| d. Daging sapi                          |                    |          |           |           |         |         |                      |
| e. Daging kambing                       |                    |          |           |           |         |         |                      |
| f. Daging ayam                          |                    |          |           |           |         |         |                      |
| g. Telur ayam                           |                    |          |           |           |         |         |                      |
| h. ....                                 |                    |          |           |           |         |         |                      |
| <b>1. Kacang-kacangan dan Olahannya</b> |                    |          |           |           |         |         |                      |
| a. Kacang Hijau                         |                    |          |           |           |         |         |                      |
| b. Kacang Tanah                         |                    |          |           |           |         |         |                      |
| c. Tahu                                 |                    |          |           |           |         |         |                      |
| d. Tempe                                |                    |          |           | ✓         |         |         | goreng, rebus        |
| e. ....                                 |                    |          |           |           |         |         |                      |
| <b>2. Sayur - sayuran</b>               |                    |          |           |           |         |         |                      |
| a. Bayam                                |                    |          |           |           |         |         |                      |
| b. Kangkung                             |                    |          |           |           |         |         |                      |

30x.

1. nasi kecil.

Tumis

pepes, goreng (ikan)

Tumis

goreng

rebus

lps

goreng, rebus

2 pte lps

|   |  |  |   |   |   |   |
|---|--|--|---|---|---|---|
| c. Daun Singkong                              |  |  |   |   |   |   |
| d. Sawi Hijau                                 |  |  |   |   |   |   |
| e. Wortel ✓                                   |  |  |   |   |   |   |
| f. Kembang Kol                                |  |  |   |   |   |   |
| g. Brokoli                                    |  |  |   |   |   |   |
| h. Timun                                      |  |  |   |   |   |   |
| i. Kacang panjang                             |  |  |   |   |   |   |
| j. Buncis                                     |  |  |   |   |   |   |
| k. <i>Lentil / Strow</i><br><i>Sawi Putih</i> |  |  | ✓ |   |   |   |
| <b>3. Buah - buahan</b>                       |  |  |   |   |   |   |
| a. Jeruk                                      |  |  |   |   |   |   |
| b. Pepaya ✓                                   |  |  |   |   |   |   |
| c. Apel                                       |  |  |   |   |   |   |
| d. Pisang                                     |  |  |   |   |   |   |
| e. Mangga                                     |  |  |   |   |   |   |
| f. ....                                       |  |  |   |   |   |   |
| <b>4. Susu dan Hasil Olahannya</b>            |  |  |   |   |   |   |
| a. Susu sapi                                  |  |  |   | ✓ |   |   |
| b. Susu kemasan                               |  |  |   |   | ✓ |   |
| c. Susu kental manis                          |  |  |   |   |   |   |
| d. Susu bubuk                                 |  |  |   |   |   |   |
| e. Yoghurt                                    |  |  |   |   |   |   |
| f. Keju                                       |  |  |   |   | ✓ |   |
| g. Ice cream                                  |  |  |   |   |   |   |
| h. ....                                       |  |  |   |   |   |   |
| <b>5. Makanan/Jajanan/ Snack</b>              |  |  |   |   |   |   |
| a. Fried Chicken                              |  |  |   |   |   |   |
| b. French Fries                               |  |  |   |   |   |   |
| c. Sandwich                                   |  |  |   |   |   |   |
| d. Burger/Hotdog                              |  |  |   |   |   |   |
| e. Pizza                                      |  |  |   |   |   |   |
| f. Pasta (spaghetti, lasagna, dll)            |  |  |   |   |   |   |
| g. Bento (teriyaki, katsu, dll)               |  |  |   |   |   | ✓ |
| h. Mie Instan                                 |  |  |   |   |   |   |
| i. Bakso                                      |  |  |   | ✓ |   |   |
| j. Siomay                                     |  |  |   | ✓ |   |   |
| k. Batagor                                    |  |  |   |   |   |   |
| l. Pempek                                     |  |  |   |   |   |   |
| m. Kebab                                      |  |  |   |   |   |   |
| n. Steak                                      |  |  |   |   |   |   |
| o. Dimsum                                     |  |  |   |   |   |   |
| p. Sushi                                      |  |  |   |   |   |   |
| q. Takoyaki                                   |  |  |   |   |   |   |
| r. Salad                                      |  |  |   |   |   |   |
| s. Ramen Jepang                               |  |  |   |   |   |   |
| t. Chicken Cordon                             |  |  |   |   |   |   |

*Me Ayu*

✓

|                             |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| u. Bleu                     |  |  |  |  |  |  |  |
| v. Crepes, dunkin donut/jco |  |  |  |  |  |  |  |
| w. ....                     |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>6. Soft Drink</b>        |  |  |  |  |  |  |  |
| a. Coca-cola                |  |  |  |  |  |  |  |
| b. Fanta                    |  |  |  |  |  |  |  |
| c. Sprite                   |  |  |  |  |  |  |  |
| d. Pepsi                    |  |  |  |  |  |  |  |
| e. Pop Ice                  |  |  |  |  |  |  |  |
| f. ....                     |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>7. Suplemen/Jamu</b>     |  |  |  |  |  |  |  |
| a. Kratingdaeng             |  |  |  |  |  |  |  |
| b. Kukubima Energi          |  |  |  |  |  |  |  |
| c. Extra jos                |  |  |  |  |  |  |  |
| d. ....                     |  |  |  |  |  |  |  |

## Lampiran 2



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3431 /2023 Malang, 18 Desember 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.  
Direktur Rumah Sakit Wawa Husada Kapanjen  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Afiva Frinda Pratiwi. (NIM.P17110211026) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 02 Januari sd 03 Maret 2024  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Rumah Sakit Wawa Husada Kapanjen

Dengan judul :  
Perbedaan Asupan dan Pola Konsumsi Protein Hewani dan Nabati terhadap Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di Rumah Sakit Wawa Husada Kapanjen.

Data yang diambil :  
1. Data Pasien GKG  
2. Data Antropometri  
3. Data Hasil Laboratorium Ureum Dan Kreatinin  
4. Data Riwayat Penyakit  
5. Data Riwayat Merokok  
6. Data Asupan Protein  
7. Data Pola Konsumsi Protein

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi  
Ibnu Fajar, SKM, M.Kes., RD  
NIP. 096610181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :  
1. Kepala Diklit Rumah Sakit Wawa Husada Kapanjen  
2. Kepala Instalasi Gizi Rumah Sakit Wawa Husada Kapanjen

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



**KELENGKAPAN PERMOHONAN DATA**

Penelitian

Jenis Penelitian :  Mixed Methode  Kualitatif Kuantitatif :  Eksperimen  Non Eksperimen

Populasi : Pasien GGK dengan HD Jumlah Populasi \_\_\_\_\_ Jumlah Sample <30 responden

Angket/Kuisiонер :  Tidak Ada  Ada terlampir Wawancara :  Tidak Ada  Ada terlampir

Magang

Unit yang ditempati :

1. Permintaan Data

| No | Uraian   | Periode                         | Unit Kerja* | Rekomendasi Persetujuan* |       | Paraf |
|----|--|---------------------------------|-------------|--------------------------|-------|-------|
|    |  |                                 |             | Ya                       | Tidak |       |
| 1. | Data pasien GGK yang menjalani diet dengan protein hewani dan yang menjalani diet dengan protein nabati. | 02 Januari 2024 - 03 Maret 2024 |             |                          |       |       |
| 2. | Data identitas responden   | 02 Januari 2024 - 03 Maret 2024 |             |                          |       |       |
| 3. | Data antropometri responden  | 02 Januari 2024 - 03 Maret 2024 |             |                          |       |       |
| 4. | Hasil Laboratorium Ureum dan Kreatinin responden sebelum dan setelah HD                                  | 02 Januari 2024 - 03 Maret 2024 |             |                          |       |       |
| 5. | Riwayat penyakit dan Riwayat Merokok   | 02 Januari 2024 - 03 Maret 2024 |             |                          |       |       |

Nb : \* Diisi oleh Sekretaris KEPK

2. Pedoman Wawancara

| No | Pertanyaan  | Yang diwawancara     | Rekomendasi Persetujuan* |       | Paraf |
|----|---|----------------------|--------------------------|-------|-------|
|    |   |                      | Ya                       | Tidak |       |
| 1. | Pengisian Kuisiонер terkait identitas, antropometri, hasil lab dan riwayat penyakit dan merokok responden | Pasien GGK dengan HD |                          |       |       |
| 2. | Food Recall 24 jam  | Pasien GGK dengan HD |                          |       |       |
| 3. | Form Food Frequency   | Pasien GGK dengan HD |                          |       |       |

Nb : \* Diisi oleh Sekretaris KEPK

Malang, .....  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Malang, .....  
Sekretaris Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)

Malang, 22 Desember 2023  
Peneliti



dr. Lutfi Rachman, MMRS  
NIK. 10111059

Yunita Reny Mudiasari, S.KM.  
NIK. 21406103

Afiya Frinda Pratiwi  
NIM. P17110211026



Keterangan :

- Populasi (bisa berupa karyawan, pasien, data dsbnya)
- Jumlah Populasi diisi angka banyaknya populasi
- Jumlah Sample diisi angka banyaknya sample yang diambil dari populasi

**MEMORANDUM**  
Nomor : MMR/2024/01/1056

Kepada : Yth. Fatmawati, S.Kep.,Ners  
Yth. Sdr/i. Afiva Frinda Pratiwi  
Yth. Arsip  
Dari : Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
Tanggal : 06 Januari 2024  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sehubungan dengan Surat Dinas Nomor SDN/2024/01/1052 perihal Jawaban Permohonan Ijin Penelitian atas nama :

Nama : Afiva Frinda Pratiwi  
NIM : P17110211026  
Prodi/Instansi : D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Judul Penelitian : Perbedaan Asupan dan Pola Konsumsi Protein Hewani dan Nabati terhadap Kadar Urem dan Kreatinin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di Rumah Sakit Wawa Husada Kapanjen

Berkaitan dengan hal diatas dimohon Ka. Instalasi/Koordinator/Ka.Sub.Bag area penelitian untuk membantu memberikan data yang dibutuhkan demi kelancaran kegiatan penelitian sebagaimana permohonan data terlampir.

Demikian informasi dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Hormat Kami,  
An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,



dr. Lutfi Rachman, MMRS  
NIK. 10111059

Tembusan :

1. Yth. Kepala Bidang Penunjang Layanan
2. Yth. Kepala Sub Bagian Akuntansi
3. Yth. Kepala Sub Bagian Keuangan
4. Yth. Kepala Sub Bagian Perpajakan

| PEMERIKSA1  | PEMERIKSA2 | PEMERIKSA3 | PEMERIKSA 4 |
|---|------------|------------|-------------|
|  |            |            |             |

Lampiran  
Nomor : MMR/2024/01/1056  
Tentang : Permohonan Pengambilan Data  
Tanggal : 06 Januari 2024

Pengambilan Data Terkait Kegiatan Penelitian  
Mahasiswa D3 Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

| No | Uraian   | Periode | Unit Kerja         | Pembimbing             |
|----|--|---------|--------------------|------------------------|
| 1. | Data Pasien GGK yang Menjalani Diet Dengan Protein Hewani dan Nabati (Identitas, Data Antropometri, Hasil Lab Ureum dan Kreatinin) | 2024    | Instalasi Dialisis | Fatmawati, S.Kep.,Ners |
| 2. | Wawancara dan Pengisian Kuisisioner terkait Observasi Pasien GGK, Food Recall 24 Jam, Form Food Frequency                          |         |                    |                        |

Hormat Kami,  
An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,



dr. Lutfi Rachman, MMRS  
NIK. 10111059

| PEMERIKSA1  | PEMERIKSA2 | PEMERIKSA3 | PEMERIKSA 4 |
|---|------------|------------|-------------|
|  |            |            |             |

Nomor : SDN/2024/01/1052

Malang, 05 Januari 2024

Lampiran : -

Perihal : **Jawaban Permohonan Penelitian**

Kepada  
**Yth. Ketua**  
**Jurusan Gizi**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**  
**Jl. Besar Ijen No. 77C Malang**

Dengan hormat,

Menindaklanjuti Surat Permohonan DP.02.01/F.XXI.17/3431/2023 tentang Permohonan Penelitian yaitu an. :

Nama : Afiva Frinda Pratiwi  
NIM : P17110211026  
Prodi/Instansi : D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Judul Penelitian : Perbedaan Asupan dan Pola Konsumsi Protein Hewani dan Nabati terhadap Kadar Ureum dan Kreatinin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisis di Rumah Sakit Wawa Husada Kepanjen

Beberapa informasi yang dapat kami sampaikan adalah :

1. Bahwa Rumah Sakit Wawa Husada **bersedia** menjadi tempat pengambilan data dan informasi terkait penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mohon untuk teknis pelaksanaan dapat menghubungi :

**Endang Juaitah, S.Psi**  
**Sekretaris Komite Etik Penelitian Kesehatan**  
**Hp : 081805005036 / 081555123547**

2. Berdasarkan Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Wawa Husada Nomor 075/SK/DIR/IV/2020 Tentang Biaya Praktek Kerja Lapangan (PKL), Pelatihan Kerja, Penelitian dan Studi Banding sebagaimana terlampir.

Demikian surat jawaban dari kami. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Hormat Kami,  
An. Direktur Rumah Sakit Wawa Husada  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,



**dr. Lutfi Rachman, MMRS**  
NIK. 10111059

Tembusan:

1. Yth. Kepala Bidang Penunjang Layanan
2. Yth. Kepala Sub Bagian Akuntansi
3. Yth. Kepala Sub Bagian Keuangan
4. Yth. Kepala Sub Bagian Perpajakan

| PEMERIKSA1  | PEMERIKSA2 | PEMERIKSA3 | PEMERIKSA 4 |
|---|------------|------------|-------------|
|  |            |            |             |

Lampiran

Nomor : SDN/2024/01/1052  
Tentang : Jawaban Permohonan Penelitian  
Tanggal : 05 Januari 2024

- A. **Pembiayaan**  
Rp300.000,- (Tiga ratus ribu rupiah)
- B. **Pembayaran**  
Untuk pembayaran dapat ditransfer ke rekening kami yaitu :

PT. BANK CENTRAL ASIA, Tbk Cabang Kepanjen  
No. Rekening : 123 310 9669  
Atas nama : PT ABNA SAMANHUDISAUTIKA HUSADA  
Mohon bukti transfer dapat dikirimkan ke Kepala Sub Bagian Keuangan  
an. Nimas Ajeng Pradnya  
Paramita, SE (081332924300)

Hormat Kami,  
An. Direktur Rumah Sakit Wava Husada  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan,



dr. Lutfi Rachman, MMRS  
NIK. 10111059

| PEMERIKSA 1   | PEMERIKSA 2 | PEMERIKSA 3 | PEMERIKSA 4 |
|---|-------------|-------------|-------------|
|  |             |             |             |

Lampiran 3.

