

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi non farmakologi dalam pengendalian tekanan darah pada pasien hipertensi: Systematic review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/806>
- Alegantina, S. (2017). Penetapan kadar nikotin dan karakteristik ekstrak daun tembakau (*Nicotiana tabacum* L.). *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 113–119. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1706687&val=12397&title=Penetapan%20Kadar%20Nikotin%20dan%20Karakteristik%20Ekstrak%20Daun%20Tembakau%20Nicotiana%20tabacum%20L>
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan kebiasaan merokok dengan tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 7(1), 124–128. <https://jurnal.htp.ac.id/index.php/keskom/article/view/861>
- Anggara, R. (2014). *HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA*. [PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta]. <https://etd.umy.ac.id/id/eprint/14991/>
- Apakah Stres itu? - Penyakit Tidak Menular Indonesia*. (n.d.). Retrieved June 16, 2024, from <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-stres-itu>
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). ANALISIS HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), Article 1. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Batubara, I. V. D., Wantouw, B., & Tendean, L. (2013). PENGARUH PAPARAN ASAP ROKOK KRETEK TERHADAP KUALITAS SPERMATOZOA MENCIT JANTAN (MUS MUSCULUS). *eBiomedik*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.35790/ebm.v1i1.4367>
- Bertalina, B., & Muliani, M. (2016). Hubungan pola makan, asupan makanan dan obesitas sentral dengan hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 34–45. <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/116>
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 78–89. <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/105>
- Everett, B., & Zajacova, A. (2015). Gender Differences in Hypertension and Hypertension Awareness Among Young Adults. *Biodemography and Social Biology*, 61(1), 1–17. <https://doi.org/10.1080/19485565.2014.929488>
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*, 11(9). <https://doi.org/10.3390/nu11091970>
- Hardati, A. T., & Ahmad, R. A. (2017). Aktivitas fisik dan kejadian hipertensi pada pekerja: Analisis data Riskesdas 2013. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(10), 467–474. <https://core.ac.uk/download/pdf/295356013.pdf>
- Hastuti, A. P., & Kep, M. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Hypertension*. (n.d.). Retrieved June 16, 2024, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi*

- Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139–146. <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/IJND/article/view/343>
- Kenali Dan Kendalikan Hipertensi, Sebelum Hipertensi Mengendalikan Kita*. (n.d.). Retrieved June 16, 2024, from <https://ayosehat.kemkes.go.id/kenali-dan-kendalikan-hipertensi-sebelum-hipertensi-mengendalikan-kita>
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan (Protein and Potassium Intake Related to Decreased Blood Pressure in Outclinic Hypertensive Patients). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28. <https://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/133>
- LAPORAN NASIONAL RISKESDAS TAHUN 2013 DALAM BENTUK ANGKA.pdf*. (n.d.). Retrieved June 16, 2024, from <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4428/1/LAPORAN%20NASIONAL%20RISKESDAS%20TAHUN%202013%20DALAM%20BENTUK%20ANGKA.pdf>
- Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf*. (n.d.). Retrieved June 16, 2024, from <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf>
- Lasianjayani, T., & Martini, S. (2014). Hubungan antara obesitas dan perilaku merokok terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(3), 286–296. <https://ejournal.unair.ac.id/index.php/JBE/article/download/1231/1004>
- LO, E. S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457–462. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/2386>
- Mafaza, R. L., Wirjatmadi, B., & Adriani, M. (2016). Analisis hubungan antara lingkaran perut, asupan lemak, dan rasio asupan kalsium magnesium dengan hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, 11(2), 127-134.
- Maharani, S., & Bernard, M. (2018). Analisis hubungan resiliensi matematik terhadap kemampuan pemecahan masalah siswa pada materi lingkaran. *JPMI (Jurnal Pembelajaran Matematika Inovatif)*, 1(5), 819–826. <http://journal.ikipsiliwangi.ac.id/index.php/jpmi/article/view/1630>
- Nita, Y. (2018). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di Puskesmas Payung Sekaki Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 90–97. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/103>
- Pernyataan: Hari Tanpa Tembakau Sedunia 2020*. (n.d.). Retrieved June 18, 2024, from <https://www.who.int/indonesia/news/detail/30-05-2020-pernyataan-hari-tanpa-tembakau-sedunia-2020>
- Pratami, P. L., & Santik, Y. D. P. (2023). Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Puskesmas Ngadirejo. *Gorontalo Journal of Public Health*, 6(1), 67-76.
- Profil-kesehatan-Kota-Malang-Tahun-2019-all.pdf*. (n.d.). Retrieved June 18, 2024, from <https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2021/05/profil-kesehatan-Kota-Malang-Tahun-2019-all.pdf>
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, asupan lemak, dan asupan natrium kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53–62. <http://journal.umg.ac.id/index.php/ghidzamediajurnal/article/view/1080>

- Rahmatika, A. F. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(02 Januari), 706–710. <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/159>
- Ramadhini, A. F., Yuliantini, E., & Haya, M. (2019). Konsumsi protein, lemak jenuh dan lemak tak jenuh terhadap kejadian hipertensi pada wanita menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2), 70–75. <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/405>
- Runturambi, Y. N., Kaunang, W. P., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 8(7).
- Safitri, Y. (2020). Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di desa air tiris wilayah kerja upkd puskesmas kampar tahun 2019. *Jurnal Ners*, 4(1), 13–20. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/683>
- Saing, J. H. (2016). Hipertensi pada remaja. *Sari Pediatri*, 6(4), 159–165. <https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/download/873/807>
- Sartik, Tjekyan, R. S., & M.Zulkarnain. (2017). Faktor – Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), Article 3. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Sartika, R. A. D. (2008). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 2(4), Article 4. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v2i4.258>
- Setiawan, H., Suhandi, S., Rosliati, E., Firmansyah, A., & Fitriani, A. (2018). Promosi kesehatan pencegahan hipertensi sejak dini. *ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 41–45. <http://www.journal.umtas.ac.id/index.php/ABDIMAS/article/view/328>
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. (2015). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 35-65 tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2).
- Sriani, K. I., Fakhriadi, R., & Rosadi, D. (2017). HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI USIA 18-44 TAHUN. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.20527/jpkmi.v3i1.2729>
- Suoth, M., Bidjuni, H., & Malara, R. (2014). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas kolongan kecamatan kalawat kabupaten minahasa utara. *Jurnal Keperawatan*, 2(1). <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/4055>
- Sylvestris, A. (2014). HIPERTENSI DAN RETINOPATI HIPERTENSI. *Saintika Medika*, 10(1), Article 1. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i1.4142>
- The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: The JNC 7 Report | Hypertension | JAMA | JAMA Network.* (n.d.). Retrieved June 19, 2024, from <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/196589>
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan antara merokok dengan hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Wahyuni, D. E. (2013). Hubungan tingkat pendidikan dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di kelurahan jagalan di wilayah kerja puskesmas pucangsawit surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia Vol*, 1(1), 113.

<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1688076&val=5789&title>

- Widjaya, N., Anwar, F., Sabrina, R. L., Puspadewi, R. R., & Wijayanti, E. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 26(3), 131-138.
- Wijaya, I., & Haris, H. (2020). Hubungan gaya hidup dan pola makan terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas towata kabupaten takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/1012>
- Woro Riyadina, W. R. (2019). Hipertensi pada wanita menopause.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28–33.
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2019). Asupan natrium dan lemak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah poasia kota kendari. *Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Halu Oleo*. http://karyailmiah.uho.ac.id/karya_ilmiah/Asniah_Zainuddin/37.Asupan_Natrium.pdf