

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

 **KemENTERIAN Kesehatan**  
Poltekkes Malang  
Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes.malang.ac.id>

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/0901/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Malang, 26 April 2024

Kepada Yth.  
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang  
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Rifda Amirah.(NIM.P17110211033) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 20 Mei sd 10 Juli 2024  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang

Dengan judul :  
Hubungan Asupan Lemak dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang.

Data yang diambil :  
1. Data Karakteristik Responden  
2. Data Asupan Lemak  
3. Data Kebiasaan Merokok  
4. Data Tekanan Darah

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

  
Ketua Jurusan Gizi  
Jbnu Fajar SKM. M.Kes.,RD  
NIDN 33610181989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :  
1. Kepala Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang

KemENTERIAN Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS BULULAWANG**  
Jl. Stasiun No. 11-13 Bululawang Telp. (0341) 833021  
E-mail : puskesmasbululawang@yahoo.com  
**BULULAWANG – 65171**

Bululawang, 02 Mei 2024

Nomor : 400.7/304/35.07.302.230/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Ijin Kesediaan Lahan  
Untuk Penelitian

Kepada  
Yth. Badan Kesatuan Bangsa dan  
Politik  
di-  
tempat

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Malang tanggal 26 April 2024 Nomor DP.02.01/F.XXI.17/0901/2024 perihal Surat Permohonan Ijin Penelitian dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KT, bersama ini kami sampaikan bahwa kami TIDAK KEBERATAN DAN BERSEDIA menjadi lahan Penelitian Mahasiswa atas nama :

Nama : RIFDA AMIRAH  
Program Studi : D3 Gizi  
Tanggal : 20 Mei s/d 10 Juli 2024

Demikian surat balasan ini dibuat untuk diketahui dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

  
Kepala UPT PUSKESMAS  
BULULAWANG  
Drs. LELI KUMALASARI  
Penata Tingkat I  
NIP. 19801017 201001 2 012



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031  
Email: [bakesbangpol@malangkab.go.id](mailto:bakesbangpol@malangkab.go.id) Website: <http://www.malangkab.go.id>  
KEPANJEN-65163

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 072/0437/35.07.207/2024

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **UPT Puskesmas Bululawang**  
Nomor : 400.7/304/35.07.302.230/2024  
Tanggal : 2 Mei 2024  
Perihal : Surat Ijin Kesediaan Lahan Untuk Penelitian

Dapat Diberikan Surat Keterangan Kepada:

| NAMA         | NIM          | PRODI   |
|--------------|--------------|---------|
| Rifda Amirah | P17110211033 | D3 Gizi |

Pengikut : 4 Mahasiswa  
Judul

: **Hubungan Asupan Lemak dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang**

Lokasi : UPT Puskesmas Bululawang

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat.

Berlaku pada tanggal 20 Mei s.d 10 Juli 2024.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 3 Mei 2024

a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN MALANG**

Kabid Kewaspadaan Nasional dan Penanganan Konflik



**Erty Maria Uyah, SP., M.Si.**  
NIP. 1970126 199602 2 001

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Kepala Puskesmas Bululawang
3. Ketua Jurusan Gizi;
4. Mhs/Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731  
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id  
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 13 Mei 2024

Nomor : 000.9.2/1921/35.07.302/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian

Kepada :  
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes  
Malang  
di-

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/0901/2024 tanggal 03 Mei 2024 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

Nama : Rifda Amirah  
NIM : P17110211033  
Judul : *Hubungan Asupan Lemak Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang*  
Tempat Kegiatan : Puskesmas Bululawang Kab. Malang  
Waktu Kegiatan : 20 Mei 2024 - 10 Juli 2024

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



PUDJI HADI PRASTYO, SE  
Pembina  
NIP. 19670511 198811 1 002

Tembusan:  
Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas  
Bululawang Kab. Malang  
2. Rifda Amirah

**Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden**

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : 

Usia : 65thn.

Agama : Islam

Alamat : Pingu

Menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Rifda Amirah

NIM : P17110211033

Judul Penelitian : Hubungan Asupan Lemak dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Bululawang kabupaten Malang

Berdasarkan penjelasan yang telah diberikan oleh peneliti, bersama ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dan tekanan dari peneliti.

|   |  |
|---|--|
| Peneliti  | Malang, Mei 2024   |
|  |      |
| (Rifda Amirah)  | (  ) |

31

### Lampiran 3. Lembar Identitas Responden dan Kuesioner Kebiasaan Merokok

#### A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia : 71 tahun
3. Alamat : sempalwadak (belakang koramil)
4. Pekerjaan : pensiunan
5. No. Telp :

Hasil Pemeriksaan :

|                                    |                     |
|------------------------------------|---------------------|
| Tekanan darah                      | 140/90              |
| Pemeriksaan tekanan darah terakhir | 21 - 05 - 2024      |
| Riwayat hipertensi keluarga        | Ada / Tidak         |
| Kepatuhan konsumsi obat            | Rutin / Tidak rutin |

#### B. KUESIONER KEBIASAAN MEROKOK

(di Modifikasi dari penelitian (Setyanda, 2015; dan Jurgen, dkk, 2019))

1. Apakah Anda merokok?
  - Tidak (0)
  - Ya (1)
2. Jika Ya, pada usia berapa Anda mulai merokok?
  - ≥30 tahun (0)
  - 20-29 tahun (1)
  - 10-19 tahun (2)
3. Jika Ya, seberapa sering Anda merokok dalam sehari?
  - Kurang dari 10 batang (0)
  - 10-20 batang (1)
  - Lebih dari 20 batang (2)
4. Seberapa lama Anda telah merokok?
  - Kurang dari 1 tahun (0)
  - 1-5 tahun (1)
  - 6-10 tahun (2)
  - Lebih dari 10 tahun (3)
5. Apakah jenis rokok yang Anda hisap
  - Rokok dengan filter (0)
  - Rokok tanpa filter (1)

Jumlah skor :

Interpretasi :

1-2 = Tidak memiliki kebiasaan merokok

**Lampiran 4. Formulir Food Recall 24 jam**

**Formulir Food Recall 24 Jam**

Kode : 7 Umur : 74  
 Nama responden :                      Jenis kelamin : laki-laki  
 Hari ke : 1/2  
 Kondisi saat wawancara : Biasa / Hajatan / Puasa / Sakit / Diet

| Waktu Makan | Nama Makanan                       | Bahan Makanan                      |  |                          | Ket. |
|-------------|------------------------------------|------------------------------------|--|--------------------------|------|
|             |                                    | Jenis                              | Banyaknya                              |                          |      |
|             |                                    |                                    | URT                                    | Gram                     |      |
| Pagi        | nasi<br>soto daging<br><br>kerupuk | beras<br>daging sapi<br>kecambah   | 4 cts<br>1 pts<br>1 sdm<br><br>1 bh    | 200<br>50<br>10<br><br>5 |      |
| Selingan    | pisang<br>goreng                   | pisang<br>minyak<br>tepung<br>gula | 1 buah<br>1 sdt<br>1 sdm<br>1 sdt      | 100<br>5<br>10<br>5      |      |
| Siang       | nasi<br>soto daging<br><br>kerupuk | beras<br>daging<br>kecambah        | 4 cts<br>1 potong<br>1 sdm<br><br>1 bh | 200<br>50<br>10<br><br>5 |      |
| Selingan    |                                    |                                    |  |                          |      |
| Malam       | nasi<br>tempe kacang<br>bayam      | beras<br>tempe<br>bayam            | 3 cts<br>1 pts<br>1 cts                | 150<br>25<br>50          |      |
| Selingan    |                                    |                                    |  |                          |      |



## Lampiran 5. Nutrisurvey

NutriSurvey for Windows

File Edit Calculations Food Extras Help

Women older 65 years DGE2000 Portion 1 Days

Display options TA A% FA MA NC

|    | Food                 | Amount | kcal  | protein | fat  | carbohyd | dietary | zinc | iron | sat. FA | m.uns.f. | PUFA |
|----|----------------------|--------|-------|---------|------|----------|---------|------|------|---------|----------|------|
| 1  | nasi putih           | 150    | 195,0 | 3,6     | 0,3  | 42,9     | 0,5     | 0,6  | 0,3  | 0,2     | 0,2      | 0,2  |
| 2  | ikan tongkol         | 50     | 55,4  | 12,0    | 0,5  | 0,0      | 0,0     | 0,3  | 0,3  | 0,1     | 0,1      | 0,2  |
| 3  | kecap                | 5      | 3,0   | 0,5     | 0,0  | 0,3      | 0,0     | 0,0  | 0,1  | 0,0     | 0,0      | 0,0  |
| 4  | tumis sawi           | 30     | 8,4   | 0,5     | 0,6  | 0,5      | 0,4     | 0,0  | 0,2  | 0,5     | 0,1      | 0,0  |
| 5  |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 6  | pisang goreng        | 100    | 158,0 | 0,9     | 10,4 | 17,5     | 1,7     | 0,2  | 0,2  | 1,6     | 2,3      | 5,9  |
| 7  |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 8  | nasi putih           | 150    | 195,0 | 3,6     | 0,3  | 42,9     | 0,5     | 0,6  | 0,3  | 0,2     | 0,2      | 0,2  |
| 9  | daging sapi rebus    | 50     | 224,5 | 11,9    | 14,9 | 11,1     | 1,1     | 2,0  | 0,9  | 7,2     | 6,2      | 0,6  |
| 10 | toge kacang hijau me | 10     | 6,1   | 0,7     | 0,3  | 0,5      | 0,0     | 0,1  | 0,1  | 0,1     | 0,1      | 0,2  |
| 11 | tempeh goreng        | 25     | 84,2  | 4,8     | 5,9  | 4,3      | 0,3     | 0,4  | 0,6  | 3,7     | 0,6      | 1,1  |
| 12 |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 13 | nasi putih           | 150    | 195,0 | 3,6     | 0,3  | 42,9     | 0,5     | 0,6  | 0,3  | 0,2     | 0,2      | 0,2  |
| 14 | daging sapi rebus    | 50     | 224,5 | 11,9    | 14,9 | 11,1     | 1,1     | 2,0  | 0,9  | 7,2     | 6,2      | 0,6  |
| 15 | toge kacang hijau me | 10     | 6,1   | 0,7     | 0,3  | 0,5      | 0,0     | 0,1  | 0,1  | 0,1     | 0,1      | 0,2  |
| 16 | tempeh goreng        | 25     | 84,2  | 4,8     | 5,9  | 4,3      | 0,3     | 0,4  | 0,6  | 3,7     | 0,6      | 1,1  |
| 17 |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 18 |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 19 |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 20 |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 21 |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 22 |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |
| 23 |                      |        |       |         |      |          |         |      |      |         |          |      |

Total analysis:

- energy 1439,7 kcal
- protein (17%) 59,4 g
- fat (33%) 54,8 g
- carbohydr. (50%) 178,6 g
- dietary fiber 6,6 g
- zinc 7,3 mg
- iron 5,0 mg
- sat. FA 24,5 g
- m.uns.f.acids 16,7 g
- PUFA 10,4 g

**Lampiran 6.** Master Tabel

| No. | Nama  | Usia (Tahun) | Jenis Kelamin | Alamat       | Agama | Asupan lemak   | Kebiasaan merokok | Tekanan darah      |
|-----|-------|--------------|---------------|--------------|-------|----------------|-------------------|--------------------|
| 1.  | Ny. P | 60           | P             | Pringu       | Islam | Defisit ringan | Tidak merokok     | Normal             |
| 2.  | Ny. Z | 67           | P             | Wandanpuro   | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 3.  | Tn. A | 66           | L             | Krebet       | Islam | Lebih          | Perokok ringan    | Prehipertensi      |
| 4.  | Ny. P | 66           | P             | Bululawang   | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi Stage 2 |
| 5.  | Tn. A | 65           | L             | Bululawang   | Islam | Normal         | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 6.  | Tn. I | 74           | L             | Sempalwadak  | Islam | Normal         | Perokok berat     | Normal             |
| 7.  | Tn. F | 74           | L             | Bululawang   | Islam | Defisit sedang | Tidak merokok     | Normal             |
| 8.  | Ny. B | 65           | P             | Wandanpuro   | Islam | Lebih          | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 9.  | Ny. U | 70           | P             | Bululawang   | Islam | Defisit ringan | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 10. | Tn. P | 67           | L             | Wandanpuro   | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Normal             |
| 11. | Ny. N | 77           | P             | Tajinan      | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 12. | Ny. I | 67           | P             | Bululawang   | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi Stage 2 |
| 13. | Ny. S | 60           | P             | Sempalwadak  | Islam | Lebih          | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 14. | Ny. J | 74           | P             | Bululawang   | Islam | Defisit sedang | Tidak merokok     | Normal             |
| 15. | Ny. S | 66           | P             | Lumbang Sari | Islam | Defisit berat  | Tidak merokok     | Prehipertensi      |
| 16. | Ny. S | 69           | P             | Wandanpuro   | Islam | Defisit ringan | Tidak merokok     | Normal             |
| 17. | Ny. I | 62           | P             | Wandanpuro   | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Normal             |
| 18. | Ny. G | 63           | P             | Krebet       | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 19. | Ny. S | 65           | P             | Pringu       | Islam | Defisit berat  | Tidak merokok     | Prehipertensi      |
| 20. | Ny. Y | 65           | P             | Wandanpuro   | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 21. | Ny. M | 51           | P             | Pringu       | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 22. | Ny. Y | 51           | P             | Krebet       | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Normal             |
| 23. | Ny. M | 60           | P             | Sempalwadak  | Islam | Defisit berat  | Tidak merokok     | Normal             |
| 24. | Tn. T | 49           | L             | Bululawang   | Islam | Lebih          | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 25. | Ny. S | 56           | P             | Wandanpuro   | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Normal             |
| 26. | Ny. E | 80           | P             | Wandanpuro   | Islam | Defisit sedang | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 27. | Tn. I | 89           | L             | Wandanpuro   | Islam | Normal         | Perokok sedang    | Hipertensi Stage 2 |
| 28. | Ny. S | 60           | P             | Tajinan      | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 29. | Ny. K | 66           | P             | Krebet       | Islam | Normal         | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 30. | Ny. S | 56           | P             | Wandanpuro   | Islam | Defisit berat  | Tidak merokok     | Prehipertensi      |
| 31. | Ny. L | 71           | P             | Pringu       | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 32. | Ny. F | 52           | P             | Pringu       | Islam | Defisit berat  | Tidak merokok     | Normal             |
| 33. | Ny. F | 52           | P             | Bululawang   | Islam | Defisit berat  | Tidak merokok     | Normal             |
| 34. | Tn. S | 75           | L             | Krebet       | Islam | Lebih          | Perokok ringan    | Prehipertensi      |
| 35. | Ny. S | 61           | P             | Sempalwadak  | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 36. | Ny. R | 59           | P             | Pringu       | Islam | Defisit sedang | Tidak merokok     | Normal             |

| No. | Nama  | Usia (Tahun) | Jenis Kelamin | Alamat      | Agama | Asupan lemak   | Kebiasaan merokok | Tekanan darah      |
|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------|----------------|-------------------|--------------------|
| 37. | Ny. W | 80           | P             | Bululawang  | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 38. | Ny. A | 63           | P             | Tajinan     | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 39. | Ny. M | 60           | P             | Pringu      | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Prehipertensi      |
| 40. | Tn. S | 66           | L             | Bululawang  | Islam | Lebih          | Perokok berat     | Hipertensi stage 1 |
| 41. | Ny. A | 65           | P             | Bululawang  | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Prehipertensi      |
| 42. | Tn. B | 75           | L             | Krebet      | Islam | Lebih          | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 43. | Tn. S | 80           | L             | Bululawang  | Islam | Normal         | Perokok ringan    | Hipertensi stage 1 |
| 44. | Tn. B | 67           | L             | Bululawang  | Islam | Lebih          | Perokok sedang    | Prehipertensi      |
| 45. | Tn. D | 62           | L             | Sempalwadak | Islam | Lebih          | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 46. | Tn. H | 74           | L             | Wandanpuro  | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 47. | Tn. S | 70           | L             | Sempalwadak | Islam | Defisit ringan | Tidak merokok     | Normal             |
| 48. | Ny. P | 40           | P             | Krebet      | Islam | Normal         | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 49. | Tn. N | 43           | L             | Wandanpuro  | Islam | Defisit sedang | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 50. | Ny. M | 56           | P             | Bululawang  | Islam | Normal         | Tidak merokok     | Normal             |
| 51. | Ny. I | 45           | P             | Pringu      | Islam | Lebih          | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 52. | Tn. R | 39           | L             | Bululawang  | Islam | Defisit sedang | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 53. | Tn. M | 63           | L             | Bululawang  | Islam | Lebih          | Perokok berat     | Hipertensi Stage 2 |
| 54. | Tn. K | 52           | L             | Bululawang  | Islam | Defisit ringan | Perokok berat     | Hipertensi stage 1 |
| 55. | Tn. S | 56           | L             | Krebet      | Islam | Lebih          | Perokok berat     | Hipertensi Stage 2 |
| 56. | Ny. Z | 63           | P             | Pringu      | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 57. | Tn. H | 89           | L             | Bululawang  | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Normal             |
| 58. | Tn. S | 53           | L             | Bululawang  | Islam | Normal         | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 59. | Ny. A | 44           | P             | Pringu      | Islam | Defisit sedang | Tidak merokok     | Normal             |
| 60. | Tn. R | 68           | L             | Bululawang  | Islam | Normal         | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 61. | Tn. C | 56           | L             | Bululawang  | Islam | Lebih          | Tidak merokok     | Hipertensi stage 1 |
| 62. | Tn. A | 54           | L             | Bululawang  | Islam | Normal         | Perokok berat     | Hipertensi stage 1 |
| 63. | Ny. F | 42           | P             | Pringu      | Islam | Defisit ringan | Perokok ringan    | Normal             |
| 64. | Tn. S | 53           | L             | Bululawang  | Islam | Normal         | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |
| 65. | Ny. T | 56           | P             | Sempalwadak | Islam | Lebih          | Perokok sedang    | Hipertensi Stage 2 |
| 66. | Tn. S | 47           | L             | Krebet      | Islam | Defisit berat  | Tidak merokok     | Normal             |
| 67. | Tn. I | 61           | L             | Wandanpuro  | Islam | Normal         | Perokok sedang    | Hipertensi stage 1 |

## Lampiran 7. Hasil SPSS

- Hubungan Asupan Lemak dengan Kejadian Hipertensi

**Asupan\_Lemak \* Kejadian\_Hipertensi Crosstabulation**

|              |                              | Count                        | Kejadian_Hipertensi |                |                    | Total  |
|--------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|----------------|--------------------|--------|
|              |                              |                              | Tidak Hipertensi    | Pre-Hipertensi | Hipertensi stage 1 |        |
| Asupan_Lemak | Defisit Berat                | Count                        | 4                   | 3              | 0                  | 7      |
|              |                              | % within Asupan_Lemak        | 57,1%               | 42,9%          | 0,0%               | 100,0% |
|              |                              | % within Kejadian_Hipertensi | 21,1%               | 37,5%          | 0,0%               | 10,4%  |
|              |                              | % of Total                   | 6,0%                | 4,5%           | 0,0%               | 10,4%  |
|              | Defisit Sedang               | Count                        | 4                   | 0              | 3                  | 7      |
|              |                              | % within Asupan_Lemak        | 57,1%               | 0,0%           | 42,9%              | 100,0% |
|              |                              | % within Kejadian_Hipertensi | 21,1%               | 0,0%           | 8,8%               | 10,4%  |
|              |                              | % of Total                   | 6,0%                | 0,0%           | 4,5%               | 10,4%  |
|              | Defisit Ringan               | Count                        | 4                   | 0              | 2                  | 6      |
|              |                              | % within Asupan_Lemak        | 66,7%               | 0,0%           | 33,3%              | 100,0% |
|              |                              | % within Kejadian_Hipertensi | 21,1%               | 0,0%           | 5,9%               | 9,0%   |
|              |                              | % of Total                   | 6,0%                | 0,0%           | 3,0%               | 9,0%   |
| Normal       | Count                        | 6                            | 2                   | 12             | 21                 |        |
|              | % within Asupan_Lemak        | 28,6%                        | 9,5%                | 57,1%          | 100,0%             |        |
|              | % within Kejadian_Hipertensi | 31,6%                        | 25,0%               | 35,3%          | 31,3%              |        |
|              | % of Total                   | 9,0%                         | 3,0%                | 17,9%          | 31,3%              |        |
| Lebih        | Count                        | 1                            | 3                   | 17             | 26                 |        |
|              | % within Asupan_Lemak        | 3,8%                         | 11,5%               | 65,4%          | 100,0%             |        |
|              | % within Kejadian_Hipertensi | 5,3%                         | 37,5%               | 50,0%          | 38,8%              |        |
|              | % of Total                   | 1,5%                         | 4,5%                | 25,4%          | 38,8%              |        |
| Total        | Count                        | 19                           | 8                   | 34             | 67                 |        |
|              | % within Asupan_Lemak        | 28,4%                        | 11,9%               | 50,7%          | 100,0%             |        |
|              | % within Kejadian_Hipertensi | 100,0%                       | 100,0%              | 100,0%         | 100,0%             |        |
|              | % of Total                   | 28,4%                        | 11,9%               | 50,7%          | 100,0%             |        |

### Chi-Square Tests

|                              | Value               | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 30,499 <sup>a</sup> | 12 | ,002                              |
| Likelihood Ratio             | 35,852              | 12 | ,000                              |
| Linear-by-Linear Association | 19,259              | 1  | ,000                              |
| N of Valid Cases             | 67                  |    |                                   |

a. 16 cells (80,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,54.

### Correlations

|                     |                     | Kejadian_Hipertensi | Asupan_Lemak |
|---------------------|---------------------|---------------------|--------------|
| Kejadian_Hipertensi | Pearson Correlation | 1                   | ,540**       |
|                     | Sig. (2-tailed)     |                     | ,000         |
|                     | N                   | 67                  | 67           |
| Asupan_Lemak        | Pearson Correlation | ,540**              | 1            |
|                     | Sig. (2-tailed)     | ,000                |              |
|                     | N                   | 67                  | 67           |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

- Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi

**Kebiasaan\_Merokok \* Kejadian\_Hipertensi Crosstabulation**

|                   |                              |                              | Kejadian_Hipertensi |                |                    |                    | Total  |
|-------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|----------------|--------------------|--------------------|--------|
|                   |                              |                              | Tidak Hipertensi    | Pre-Hipertensi | Hipertensi stage 1 | Hipertensi stage 2 |        |
| Kebiasaan_Merokok | Tidak Merokok                | Count                        | 17                  | 5              | 15                 | 2                  | 39     |
|                   |                              | % within Kebiasaan_Merokok   | 43,6%               | 12,8%          | 38,5%              | 5,1%               | 100,0% |
|                   |                              | % within Kejadian_Hipertensi | 89,5%               | 62,5%          | 44,1%              | 33,3%              | 58,2%  |
|                   |                              | % of Total                   | 25,4%               | 7,5%           | 22,4%              | 3,0%               | 58,2%  |
|                   | Ringan                       | Count                        | 1                   | 2              | 1                  | 0                  | 4      |
|                   |                              | % within Kebiasaan_Merokok   | 25,0%               | 50,0%          | 25,0%              | 0,0%               | 100,0% |
|                   |                              | % within Kejadian_Hipertensi | 5,3%                | 25,0%          | 2,9%               | 0,0%               | 6,0%   |
|                   |                              | % of Total                   | 1,5%                | 3,0%           | 1,5%               | 0,0%               | 6,0%   |
|                   | Sedang                       | Count                        | 0                   | 1              | 15                 | 2                  | 18     |
|                   |                              | % within Kebiasaan_Merokok   | 0,0%                | 5,6%           | 83,3%              | 11,1%              | 100,0% |
|                   |                              | % within Kejadian_Hipertensi | 0,0%                | 12,5%          | 44,1%              | 33,3%              | 26,9%  |
|                   |                              | % of Total                   | 0,0%                | 1,5%           | 22,4%              | 3,0%               | 26,9%  |
| Berat             | Count                        | 1                            | 0                   | 3              | 2                  | 6                  |        |
|                   | % within Kebiasaan_Merokok   | 16,7%                        | 0,0%                | 50,0%          | 33,3%              | 100,0%             |        |
|                   | % within Kejadian_Hipertensi | 5,3%                         | 0,0%                | 8,8%           | 33,3%              | 9,0%               |        |
|                   | % of Total                   | 1,5%                         | 0,0%                | 4,5%           | 3,0%               | 9,0%               |        |
| Total             | Count                        | 19                           | 8                   | 34             | 6                  | 67                 |        |
|                   | % within Kebiasaan_Merokok   | 28,4%                        | 11,9%               | 50,7%          | 9,0%               | 100,0%             |        |
|                   | % within Kejadian_Hipertensi | 100,0%                       | 100,0%              | 100,0%         | 100,0%             | 100,0%             |        |
|                   | % of Total                   | 28,4%                        | 11,9%               | 50,7%          | 9,0%               | 100,0%             |        |

### Chi-Square Tests

|                              | Value               | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 25,330 <sup>a</sup> | 9  | ,003                              |
| Likelihood Ratio             | 27,161              | 9  | ,001                              |
| Linear-by-Linear Association | 13,317              | 1  | ,000                              |
| N of Valid Cases             | 67                  |    |                                   |

a. 12 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,36.

### Correlations

|                     |                     | Kejadian_Hipertensi | Kebiasaan_Merokok |
|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| Kejadian_Hipertensi | Pearson Correlation | 1                   | ,449**            |
|                     | Sig. (2-tailed)     |                     | ,000              |
|                     | N                   | 67                  | 67                |
| Kebiasaan_Merokok   | Pearson Correlation | ,449**              | 1                 |
|                     | Sig. (2-tailed)     | ,000                |                   |
|                     | N                   | 67                  | 67                |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Lampiran 8. Dokumentasi

