

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Kerangka Konsep	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hipertensi.....	5
1. Pengertian Hipertensi	5
2. Klasifikasi dan Etiologi Hipertensi	5
3. Patofisiologi Hipertensi	6
4. Gejala Hipertensi	8
5. Faktor Risiko Hipertensi.....	8
6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
B. Kalium.....	13
1. Pengertian Kalium	13
2. Mekanisme Kerja Kalium dalam Menurunkan Tekanan Darah	14
3. Fungsi Kalium.....	14
4. Sumber Kalium.....	15
5. Kebutuhan Asupan Kalium untuk Penderita Hipertensi.....	15
6. Hubungan Kalium dengan Tekanan Darah	16
7. Pengukuran Tingkat Konsumsi Kalium	17
C. Kalsium	17
1. Pengertian Kalsium	17
2. Mekanisme Kerja Kalsium dalam Menurunkan Tekanan Darah.....	18
3. Fungsi Kalsium.....	18
4. Sumber Kalsium	19
5. Kebutuhan Asupan Kalsium untuk Penderita Hipertensi	20

6. Hubungan Kalsium dengan Tekanan Darah	20
7. Pengukuran Tingkat Konsumsi Kalsium	21
D. Tekanan Darah	22
1. Pengertian Tekanan Darah.....	22
2. Klasifikasi Tekanan Darah	23
3. Fisiologi Tekanan Darah.....	23
4. Pengukuran Tekanan Darah.....	24
E. Hasil-hasil Penelitian Keterkaitan Konsumsi Kalium dan Kalsium dengan Tekanan Darah	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Desain Penelitian	27
C. Waktu dan Tempat Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
E. Variabel Penelitian	28
F. Definisi Operasional Variabel.....	29
G. Instrumen Penelitian	30
H. Metode Pengumpulan Data	30
I. Pengolahan dan Analisis Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Umum Puskesmas Pandanwangi	32
B. Karakteristik Responden di Puskesmas Pandanwangi	32
1. Usia	32
2. Jenis Kelamin.....	33
3. Pendidikan Terakhir	34
4. Pekerjaan.....	35
5. Riwayat Keluarga/Genetik.....	36
6. Status Gizi	37
C. Tingkat Konsumsi Kalium.....	38
D. Tingkat Konsumsi Kalsium	41
E. Tekanan Darah.....	44
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	52