

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden hipertensi di Puskesmas Pandanwangi yaitu seluruh responden berjumlah 14 orang berusia > 45 tahun (100%), sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 12 orang (86%), tidak tamat SD sebanyak 7 orang (50%), tidak bekerja sebanyak 12 orang (86%), memiliki riwayat keturunan sebanyak 8 orang (57%), dan sebagian besar status gizi responden dalam kategori normal sebanyak 8 orang (58%).
2. Tingkat konsumsi kalium sebagian besar responden masih dalam kategori defisit tingkat berat (<70%).
3. Tingkat konsumsi kalsium seluruh responden masih dalam kategori defisit tingkat berat (<70%).
4. Tekanan darah sebagian besar responden termasuk dalam kategori hipertensi stage I yaitu sebanyak 6 orang (43%).

B. Saran

1. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menggunakan sampel yang lebih banyak.
2. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menambah faktor lain yang dapat mempengaruhi tekanan darah seperti kebiasaan merokok, aktivitas fisik, faktor stress, dan konsumsi obat anti hipertensi sebagai variabel penelitian.