

## DAFTAR PUSTAKA

- Adroque H. J dan Madias Nicolaos E. (2007). *Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension*. NEJM; 356:1966-1978.
- Agustini, R. (2019). Mineral Fungsi dan Metabolismenya. Penerbit Karunia.
- Alhamidi, M. H. H., Utari, S., Wati, D. A., Ayu, R. N. S., & Muharramah, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan Natrium dan Kalium dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia Unit Pelaksana Teknis Daerah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Lampung Tahun 2021. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 6(1).
- Almatsier S, 2005. Penuntun Diet Edisi Baru. Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- Anggara. F., Prayitno. N. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1): 1-6
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., & Siahaan, S. S. (2009). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2009. Universitas Riau.
- Artianingrum, B. (2016). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2016. *Public Health Perspective Journal*, 1(1), 12–20.
- Burnier, M., & Egan, B. M. (2019). *Adherence in hypertension: a review of prevalence, risk factors, impact, and management*. *Circulation research*, 124(7), 1124-1140.
- Corwin, J.E. (2009). Buku Saku Patofisiologi. Jakarta: EGC.
- Dinas Kesehatan Kota Malang. (2022). Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2022.
- Dubey RK. et al. (2014). *Effect of Contemporary Lifestyle and Socioeconomic Status on Hypertension in Eastern U.P., India*. *International Research Journal of Pharmacy*, 12(4)
- Farid, A. (2010). Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium dan Serat dengan Tekanan Darah pada Remaja SMAN 5 Semarang. Fakultas Kedokteran. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. (2020). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Kapuas Hulu. *Majalah Kesehatan FKUB*, 7(2), 110-117.

- Fitri, Y., Rusmikawati, Zulfah, S., & Nurbaiti. (2018). Asupan Natrium dan Kalium sebagai Faktor Penyebab Hipertensi pada Usia Lanjut. *Jurnal Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2).
- Gumantan, A., & Mahfud, I. (2020). Pengembangan Alat Tes Pengukuran Kelincahan menggunakan Sensor Infrared. *Jendela Olahraga*, 5(2).
- Hasna, E. (2014). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium terhadap Kejadian Hipertensi pada wanita Menopause di Kelurahan Bojongdalam. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1-8
- Houston, M. C., Harper, K. J., & PharmD. (2008), *Potassium, Magnesium, and Calcium: Their Role in Both the Cause and Treatment of Hypertension, The Journal of Clinical Hypertension*, 10 (7), Hal. 7.
- Jabani, A. S., & Kusnan, A. (2021). Prevalensi dan faktor risiko hipertensi derajat 2 di wilayah kerja puskesmas poasia kota kendari. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan* P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871, 12(4), 31-42.
- Jorge. (2019). *Calcium plus vitamin D supplementation and risk of fracture. N Engl Jmed*. 254:669-83.
- Kumar V, Abbas AK, Fausto N. (2013). *Hypertensive Vascular Disease. In: Robn and Cotran Pathologic Basis of Disease, 9th edition. Philadelphia: Elsevier Saunders*.
- Lestari, Amalia. (2020). Gambaran Asupan Natrium (Na) dan Kalium (K) pada Lansia di Kota Surakarta. *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Lestari, D., & Lelyana, R. (2010). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 30–40 Tahun (*Doctoral dissertation*, Program Studi Ilmu Gizi).
- Lestari, D., Udiyono, A., Saaraswati, L. D., & Adi, M. S. (2018). Gambaran fungsi kognitif pada penderita hipertensi usia 45-59 tahun di Puskesmas Tlogosari Wetan Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 207-214.
- Lingga, L. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta Selatan: PT Agro Media Pustaka.
- Marfu'ah, U., Handayani, R., Wekadigunawan, C. S., & Zelfino, Z. (2022). Riwayat Keluarga, Status Merokok dan Aktivitas Olahraga sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 167–171.
- Maslich, L. W. S., & Anang, T. W. (2017). Hubungan Asupan Kalium dan Natrium dengan Kejadian Dehidrasi pada Remaja di SMK Muhammadiyah 04 Boyolali. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(1), 19–20.

- Masyudi, M. (2018). Faktor yang berhubungan dengan perilaku lansia dalam mengendalikan hipertensi. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(1), 57-64.
- McCarron DA, Morris CD, Young E, Roullet C and Drueke T. (2010). *Dietary calcium and blood pressure modifying factors in spesific population. Am Jclinn Nurt [serial online]*, 54:215S-19S. Available from: URL:<http://www.ajcn.org>
- Muliyati H, Syam A, Sirajuddin S., (2011). Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar, 1(1), 46-51.
- Novitaningtyas T, Puspowati SD, Purwani E. (2014). Hubungan karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan makamhaji kecamatan kartasura kabupaten sukoharjo: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1–6.
- Nurhidayati, R., & Widyasih, H. (2018). Hubungan Asupan Kalsium dengan Hipertensi dalam Kehamilan di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2018 (*Doctoral dissertation*, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Pebrisiana, P., Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah: *The Relationship of Characteristics with the Event of Hypertension in Outpatient Patients in RSUD Dr. Doris Sylvanus Central Kalimantan Province*. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 176-186.
- Price, S.A. dan Wilson, L. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses - Proses Penyakit*. Edisi 6.Vol. II. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Putri, E. H. D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Asupan Kalium, Kalsium Danmagnesium terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman (*Doctoral dissertation*, Diponegoro University).
- Putri, Selly. M. (2017). Faktor Dominan pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(1), 031-040.
- Raihan, L.N., Erwin & Ari, P. D. (2014). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Pesisir. *JOM PSIK*. 1(2). Riau: FK Universitas Riau.
- Ramayulis, R. (2010). *Menu dan resep untuk penderita hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Jakarta. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf)*, Diakses tanggal 24 November 2023.

- Sangadah, K. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 2(3), 12-20.
- Sefriantina, S., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Tingkat Stres, Depresi dan Anxiety serta Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa Akhir di Sawangan Depok. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), 10-22.
- Somantri, B. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Puskesmas Melong Asih Cimahi. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(1), 44-55.
- Suhaimi, A. (2019). Pangan, Gizi dan Kesehatan. Deepublish
- Sumartini, N. P., Purnamawati, D., & Sumiati, N. K. (2020). Pengetahuan Pasien yang Menggunakan Terapi Komplementer Obat Tradisional tentang Perawatan Hipertensi di Puskesmas Pejeruk. *Bima Nursing Journal* (1(2)), 103-112.
- Sustrani, L., Alam, S., & Hadibroto, I. (2006). Hipertensi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Suwarni. (2019). Konseling Gizi Dan Pengaruhnya terhadap Asupan Zat Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara. *Gizi Klin Indonesia*, Volume 6, Hal. 21
- Tarwoto, T., Mumpuni, M., & Widagdo, W. (2018). Pengaruh Konsumsi Air Kelapa terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Quality: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 1-7.
- Trinyanto, (2014). Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Wahyuni, dan Eksanoto, D. (2013). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1): 79-85.
- Welis, W., & Rifki, M. (2013). Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Yusni, Y., & Rahman, S. (2019). Kebiasaan konsumsi kopi teratur dan pengaruhnya terhadap resorpsi tulang: C-telopeptida dan kalsium serum pada olahragawan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(2), 92-98.