

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3399 /2023 Malang, 15 Desember 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Pandanwangi Kota Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Seftie Ade Amelia. (NIM.P17110211034) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Pengambilan Data, pada:

Tanggal : 02 sd 18 Januari 2024
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

Dengan judul :

Gambaran Tingkat Konsumsi Kalium dan Kalsium dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang.

Data yang diambil :

1. Data Identitas Responden
2. Data Klinik
3. Data Antropometri
4. Data Faktor Risiko
5. Data Food Recall 24 jam

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

R. Fauzan, SKM, M.Kes., RD
NIP. 196610181989031

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikeyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 496613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427947
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 94 B Kediri, Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Tranggajek Tolo (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Tolo (0352) 461792



Lampiran 2. Formulir Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Bapak/Ibu Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Seftie Ade Amelia

NIM : P17110211034

Status : Mahasiswa Prodi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan ini memohon kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Konsumsi Kalium, Kalsium, serta Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang". Adapun penelitian ini membutuhkan kesediaan Bapak/Ibu untuk kuisioner. Hasil dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan digunakan sesuai tujuan peneliti. Atas perhatian Bapak/Ibu saya ucapkan terimakasih.

Malang, 06 Januari 2024



(Seftie Ade Amelia)

Lampiran 3. Formulir Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Alice

Usia : 63 tahun

Alamat : Terusan Batubara 6/13, RT 02/RW 09, Pandanwangi

Menyatakan bersedia menjadi sampel dalam penelitian bidang gizi kesehatan yang dilakukan oleh:

Nama : Seftie Ade Amelia

NIM : P17110211034

Judul : Gambaran Tingkat Konsumsi Kalium, Kalsium, serta Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang

Dan bersedia melaksanakan semua prosedur dalam penelitian ini sesuai dengan kemampuan saya hingga penelitian ini berakhir.

Malang, 06 Januari 2024

Mengetahui,

Peneliti



(Seftie Ade Amelia)

Responden



(Siska Alice)

Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian

Tanggal Wawancara : 06 Januari 2024

Nama Pewawancara : Septie Ade Amelia

A. Identitas Sampel

No. Sampel : 02
Nama Sampel : Siska Alice
Umur : 63 tahun
Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan
Jml. Ang. Keluarga : 2
Pendidikan : a. Tidak Sekolah d. SMA
b. SD e. Perguruan Tinggi
c. SMP
Pekerjaan : a. Tidak Bekerja d. Karyawan Swasta
b. PNS e. Lain-lain (.....)
c. Ibu Rumah Tangga
Alamat : Terusan Batubara 6/13, RT 02, RW 09. Pandanwangi
No. Telp/HP : 085749521612
Riwayat Keluarga Hipertensi : 1. Ya 2. Tidak

B. Data Klinik

Tekanan Darah : 156/95 mmHg

C. Data Antropometri

Berat Badan : ...81...kg
Tinggi Badan : ...150...cm

D. Data Faktor Risiko

- 1) Riwayat Hipertensi dari keluarga
 - Apakah dalam keluarga anda ada yang menderita hipertensi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - Bila ya, siapa yang menderita hipertensi di keluarga?

- a. Ibu/bapak
- b. Keluarga lain (.....)

2) Riwayat Penyakit Lain

- Apakah ada riwayat penyakit lain seperti stroke, jantung, ginjal, gangguan saraf?

- a. Tidak
- b. Ada (.....)

3) Latihan Fisik

- Apakah anda sering melakukan latihan fisik / olahraga dalam seminggu?

- a. Tidak
- b. Ya

- Berapa lama anda melakukan latihan fisik tersebut dalam sehari?

- a. \geq 30 menit
- b. < 30 menit

- Berapa kali anda melakukan latihan fisik / olahraga dalam seminggu?

- a. \geq 3-4 kali
- b. < 3-4 kali

4) Kebiasaan Merokok

- Apakah anda merokok?

- a. Ya
- b. Tidak

- Bila ya, berapa batang anda merokok dalam sehari?

- a. 1 batang
- b.batang

5) Konsumsi Alkohol

- Apakah anda mengonsumsi alkohol?

- a. Ya
- b. Tidak

6) Konsumsi Obat Antihipertensi

- Apakah anda mengonsumsi obat antihipertensi seperti amlodipine, diltiazem, dll?

- a. Ya (.....kali sehari)
- b. Tidak

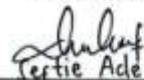
Lampiran 5. Formulir Food Recall 24 Jam

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : 02 Hari ke : 1/2/3
 Nama Responden : Siska Alice Desa : Pandanwangi
 Umur : 63 tahun Kecamatan : Blimbing
 Kondisi saat wawancara : Biasa Hajatan / Puasa / Sakit / Diet

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi kuning Telur dadar kering tempe Mie	Beras putih Santan cair Telur ayam ras Tempe Mie bihun Minyak	2 ctg 2 sdm 1 btr 1 sdm 1 sdm 1 sdt	100 20 55 15 10 5	
Selingan	Buah pisang	Pisang ambon	1 bh	100	
Siang	-	-	-	-	-
Selingan	Jus jambu	Jambu biji	1 bh	100	
Malam	Nasi putih Lele goreng Lalapan sambal tomat	Beras putih Ikan lele Minyak Ketimun Tomat	2 ctg 1 ekor sdg 1 sdt 1 ptg 1 ptg kcl	100 40 5 15 10	
Selingan	-	-	-	-	-

Pewawancara

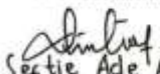

Tertie Ade Amelia

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : 02 Hari ke : 1/2/13
 Nama Responden : Siska Alice Desa : Pandanwangi
 Umur : 63 tahun Kecamatan : Blimbing
 Kondisi saat wawancara : Biasa Hajatan / Puasa / Sakit / Diet

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi putih Mie goreng kering tempe	Beras putih Mie kuning Tempe Minyak	2 ctg 1 sdm 1 pte sdg 1 cdt	100 10 25 5	
Selingan	Buah pisang	Pisang ambon	1 bh	100	
Siang	Nasi Kari ayam	Beras putih Dada ayam santan cair	2 ctg 1 pte 1/4 gls	100 50 25	
Selingan	-	-	-	-	-
Malam	Roti tawar + SKM putih	Roti tawar SKM putih	2 lembar 1 sdm	40 10	
Selingan	-	-	-	-	-

Pewawancara


 Septie Ade Amelia

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : 02 Hari ke : 1/2 (3)
 Nama Responden : Siska Alice Desa : Pandanwangi
 Umur : 63 tahun Kecamatan : Blimbing
 Kondisi saat wawancara : Biasa Hajatan / Puasa / Sakit / Diet

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi putih Telur } bumbu bali Tahu }	Beras putih Telur ayam ras (rebus) Tahu (goreng) Minyak	1 ctg 1 btr 1 ptg sdg 1/2 sdt	50 55 40 215	
Selingan	Bubur kacang hijau	kacang hijau Santan encer Gula pasir Gula merah	3 sdm 1/4 gls 1 sdm 1 sdt	30 25 10 5	
Siang	Nasi putih Tahu bumbu bali	Beras putih Tahu Minyak	2 ctg 1 ptg sdg 1/2 sdt	100 40 215	
Selingan	-	-	-	-	
Malam	Nasi putih Soto ayam	Beras putih Dada ayam atas Minyak	1 ctg 1 ptg 1 sdt	50 60 5	
Selingan	-	-	-	-	

Pewawancara

Septie Ade Amelia
Septie Ade Amelia

Lampiran 6. Rekap Data Penelitian

No.	Responden	Usia (tahun)	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Riwayat Genetik Hipertensi	Status Gizi (PGS, 2014)	Tekanan Darah (mmHg)
1.	N1	66	P	Tidak Tamat SD	Tidak bekerja	Bapak	25,7 kg/m ² (Gemuk)	168/103 (Hipertensi II)
2.	N2	66	P	Tidak Tamat SD	ART	Bapak	23,6 kg/m ² (Normal)	163/87 (Hipertensi II)
3.	N3	54	P	Tidak Tamat SD	Tidak bekerja	Tidak ada	33,7 kg/m ² (Obesitas)	164/95 (Hipertensi II)
4.	N4	69	P	Tidak Tamat SD	Tidak bekerja	Ibu	26,74 kg/m ² (Gemuk)	165/97 (Hipertensi II)
5.	N5	77	P	Tidak Tamat SD	Tidak bekerja	Tidak ada	19,9 kg/m ² (Normal)	129/78 (Normal)
6.	N6	66	P	SD	Tidak bekerja	Tidak ada	24,03 kg/m ² (Normal)	155/116 (Hipertensi I)
7.	N7	59	P	Tidak Tamat SD	Tidak bekerja	Ibu	25,67 kg/m ² (Gemuk)	165/100 (Hipertensi II)
8.	N8	73	L	SMA	Tidak bekerja	Ibu	19,53 kg/m ² (Normal)	146/90 (Hipertensi I)
9.	N9	63	P	SMA	Tidak bekerja	Ibu	36 kg/m ² (Obesitas)	156/95 (Hipertensi I)
10.	N10	61	P	SMP	Tidak bekerja	Tidak ada	21,7 kg/m ² (Normal)	138/80 (Pre-hipertensi)
11.	N11	62	P	SMA	Karyawan Swasta	Bapak	24,1 kg/m ² (Normal)	154/100 (Hipertensi I)
12.	N12	51	P	SMP	Tidak bekerja	Ibu	24,5 kg/m ² (Normal)	149/50 (Hipertensi I)
13.	N13	61	P	SMP	Tidak bekerja	Tidak ada	29,7 kg/m ² (Obesitas)	143/75 (Hipertensi I)
14.	N14	68	L	Tidak Tamat SD	Tidak bekerja	Tidak ada	21,07 kg/m ² (Normal)	100/70 (Normal)

Lampiran 7. Data Tingkat Konsumsi Kalium dan Kalsium Responden

No.	Responden	Kebutuhan (mg)	Tingkat Konsumsi Kalium					
			H1 (mg)	%	H2 (mg)	%	H3 (mg)	%
1.	N1	2000	1381,8	69,1	1316	65,8	1636,3	81,8
2.	N2	2000	1453,3	72,7	895,5	44,8	1485,4	74,3
3.	N3	2000	1584,6	79,2	1607,1	80,4	1510,8	75,5
4.	N4	2000	1174,9	58,7	1006,4	50,3	2009,2	100,5
5.	N5	2000	1526,2	76,3	1076	53,8	1208,4	60,4
6.	N6	2000	1821,5	91,1	1035,8	51,8	1114,7	55,7
7.	N7	2000	1468,6	73,4	2865,1	143,3	1398,1	69,9
8.	N8	2000	2133,7	106,7	2023,2	101,2	679,2	34
9.	N9	2000	1594,1	79,7	759,1	38	525,9	26,3
10.	N10	2000	963,2	48,2	992,8	49,6	1045	52,3
11.	N11	2000	2863,5	143,2	1042,4	52,1	1246,4	62,3
12.	N12	2000	1452,3	72,6	979,6	49	1525,7	76,3
13.	N13	2000	1273,1	63,7	2102,6	105,1	1478,8	73,9
14.	N14	2000	1408	70,4	1014,9	50,7	1386,3	69,3

No.	Responden	Kebutuhan (mg)	Tingkat Konsumsi Kalsium					
			H1 (mg)	%	H2 (mg)	%	H3 (mg)	%
1.	N1	800	280	35,0	197,3	24,7	148,8	18,6
2.	N2	800	296,8	37,1	116	14,5	188	23,5
3.	N3	800	275,1	34,4	93,9	11,7	169,1	21,1
4.	N4	800	352,4	44,1	208,4	26,1	875	109,4
5.	N5	800	517,5	64,7	148,2	18,5	231,4	28,9
6.	N6	800	424	53,0	196,1	24,5	266,8	33,4
7.	N7	800	414,5	51,8	856,7	107,1	150,1	18,8
8.	N8	800	475,9	59,5	111,1	13,9	148,7	18,6
9.	N9	800	128,2	16,0	87,2	10,9	205,2	25,7
10.	N10	800	84,9	10,6	1119,1	139,9	225,3	28,2
11.	N11	800	524,1	65,5	137,2	17,2	351,6	44,0
12.	N12	800	104,9	13,1	297,7	37,2	289,9	36,2
13.	N13	800	287,5	35,9	657,8	82,2	128,4	16,1
14.	N14	800	285,6	35,7	282,8	35,4	293,1	36,6

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Wawancara dengan Tn. S



Wawancara dengan Ny. SA



Wawancara dengan Ny. SA



Wawancara dengan responden pada saat kegiatan posyandu lansia