


Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Komplek Perkantoran Pemerintah Daerah Kabupaten Pasuruan  
Gedung Lettu Imam Adi 11.3 Jl. Raya Raci Km.09 Bangil - Pasuruan Telp. (0343) 747004  
Website : bakesbangpol.pasuruankab.go.id Email : bakesbangpol@pasuruankab.go.id

---

**REKOMENDASI MAGANG/SURVEY/PENELITIAN**  
NO. 00.9/492/424.104/SUR/RES/2024

Dasar :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168).
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri No. 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas peraturan Menteri Dalam Negeri No. 64 Tahun 2011.
3. Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang , Tanggal 27 Desember 2023, Nomor DR02.01/F.XXX.17/3485/2023, Perihal Permohonan Izin Penelitian, Atas nama : Shinta Putri Syawalina

Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kabupaten Pasuruan memberikan rekomendasi kepada :

Nama	: Shinta Putri Syawalina
NIM	: P17110211043
Alamat	: Perumahan Pondok Mentari K-25, Kejayan
Pekerjaan/Jabatan	: Mahasiswa
Instansi/Organisasi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Kebangsaan	: Indonesia
Judul Penelitian	: "Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Pola Makan Pada Remaja Obesitas di SMAN1 Kejayan "
Tujuan	: KTI
Bidang Penelitian	: Kesehatan
Penanggung Jawab	: Shinta Putri Syawalina
Anggota/Peserta	1. - 6. - 2. - 7. - 3. - 8. - 4. - 9. - 5. -
Waktu Penelitian	: 3 (Tiga) Bulan
Lokasi Penelitian	: SMAN 1 KEJAYAN
Kewajiban Peserta	1. Berkewajiban menghormati dan mentaati Peraturan dan tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survey/kegiatan; 2. Pelaksanaan penelitian agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah/lokasi setempat; 3. Berkewajiban melaporkan hasil penelitian dan sejenitnya kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kabupaten Pasuruan dalam kesempatan pertama.

Pasuruan, 15 Januari 2024  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Pasuruan



Drs. EDDY SUPRIYANTO, M.M.  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19651220 199303 1 007

**TEMBUSAN :**

Yth.

1. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah (BAPPTEL/IBANGDA) Kabupaten Pasuruan;
2. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Timur Wilayah Kabupaten/Kota Pasuruan;
3. Kepala SMAN 1 KEJAYAN Kabupaten Pasuruan;
4. Arslp.

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1  
"Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."  
2. Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh BPR.  
3. Surat ini dapat dibuktikan keasliannya.

 Dipindai dengan CamScanner

Surat izin penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH PASURUAN**  
Jl. Panglima Sudirman No. 54 Telepon (0343) 4742255 Email. Cabdinpas@gmail.com  
Pasuruan - Kode Pos 67171

**SURAT REKOMENDASI  
UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/ SURVEY**

Nomor : 070/097/101.6.2/2024

Menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor: DP.02.01/F.XX1.17/3485/2023 tanggal 27 Desember 2023 Perihal Permohonan Ijin Penelitian, dan Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kota pasuruan Nomor : 00.9/492/424.104/SUR/RES/2024 tanggal 19 Januari 2024 tentang Keterangan Untuk Melakukan Penelitian dan Survey, maka Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Pasuruan memberikan Rekomendasi Kepada:

Nama : **SHINTA PUTRI SYAWALINA**  
NIM : P17110211043  
Alamat : Perumahan Pondok Mentari K-25 Kejayan  
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Kebangsaan : Indonesia  
Jurusan / Prodi : Kesehatan  
Tema : **Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Pola Makanan Pada Remaja Obesitas di SMAN 1 Kejayan**  
Sasaran Penelitian : SMA Negeri 1 Kejayan  
Waktu : 3 (tiga) Bulan

Dengan ketentuan-ketentuan sebagaimana telah ditetapkan oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Provinsi Jawa Timur

Demikian Rekomendasi ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Pasuruan  
Pada tanggal : 19 Januari 2024

**Kepala Cabang Dinas Pendidikan  
Wilayah Pasuruan**

**Dr. Hj. HASTINI RATNA DEWI, M. Pd**  
Pembina Tk. I  
NIP. 19690630 200312 2 004



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3485 /2023 Malang, 27 Desember 2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KT1

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Pasuruan
2. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Provinsi Wilayah Pasuruan

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis ilmiah, bersama ini kami hadapkan Shinta Putri S. (NIM.P17110211043) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 15 Januari sd 29 Maret 2024  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : SMAN 1 Kejayan Kabupaten Pasuruan

Dengan judul :  
Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan Pada Remaja Obesitas di SMAN 1 Kejayan Kabupaten Pasuruan.

Data yang diambil :  
1. Data Remaja (BB, TB)  
2. Pengetahuan Pola Makan  
3. Data Pola Makan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Annisa Fauziah, SKM, M.Kes., RD  
NIP. 19810161989031001

Tembusan disampaikan kepada Yth :  
1. Kepala SMAN 1 Kejayan Kabupaten Pasuruan

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Sriboyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 406613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427047  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Bilhar, Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Thenggalek Telp (0355) 793293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Pontorejo Telp (0352) 461792



## Lampiran 2 Kuesioner Pengetahuan Gizi

### Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan Gizi

#### A. IDENTITAS

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Tinggi Badan :  
Berat Badan :

#### B. PENGETAHUAN

1. Zat-zat pada makanan yang berfungsi untuk pertumbuhan dan perkembangan adalah pengertian?
  - a. Makanan enak
  - b. Karbohidrat dan protein
  - c. Gizi
  - d. Vitamin dan mineral
2. Makanan seperti nasi, jagung, ubi adalah makanan yang mengandung zat gizi?
  - a. Karbohidrat
  - b. Vitamin
  - c. Protein
  - d. Mineral
3. Zat gizi apa yang paling banyak terdapat pada ikan?
  - a. Protein
  - b. Karbohidrat
  - c. Vitamin
  - d. Lemak
4. Tahu, tempe, kacang-kacangan adalah makanan yang mengandung zat gizi?
  - a. Karbohidrat
  - b. Vitamin
  - c. Protein nabati
  - d. Lemak
5. Wortel dan tomat adalah jenis makanan?
  - a. Sayur

 Digindai dengan CamScanner

Kuesioner pengetahuan gizi berjumlah 10 soal disertai Berat Badan dan Tinggi Badan

**A. IDENTITAS**

Nama : Evi Kusanti  
Usia : 16 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tinggi Badan : 152 cm  
Berat Badan : 51 kg

**B. PENGETAHUAN**

1. Zat-zat pada makanan yang berfungsi untuk pertumbuhan dan perkembangan adalah pengertian?
  - a. Makanan enak
  - b. Karbohidrat dan protein
  - c. Gizi
  - d. Vitamin dan mineral
2. Makanan seperti nasi, jagung, ubi adalah makanan yang mengandung zat gizi?
  - a. Karbohidrat
  - b. Vitamin
  - c. Protein
  - d. Mineral
3. Zat gizi apa yang paling banyak terdapat pada ikan?
  - a. Protein
  - b. Karbohidrat
  - c. Vitamin
  - d. Lemak
4. Tahu, tempe, kacang-kacangan adalah makanan yang mengandung zat gizi?
  - a. Karbohidrat
  - b. Vitamin
  - c. Protein nabati
  - d. Lemak
5. Wortel dan tomat adalah jenis makanan?
  - a. Sayur

Lampiran 3 Data mentah Kuesioner pengetahuan gizi dan IMT

<b>Nama</b>	<b>Tingkat Pengetahuan</b>	<b>IMT</b>
T	Baik	Normal
A	Baik	Normal
C	Baik	Normal
S	Baik	Normal
A	Baik	Normal
S	Baik	Normal
E	Baik	Normal
Y	Cukup	Normal
V	Cukup	Normal
P	Cukup	Normal
C	Cukup	Normal
Y	Cukup	Obes
N	Cukup	Obes
R	Cukup	Obes
F	Cukup	Obes
I	Cukup	Obes
R	Cukup	Obes
M	Cukup	Obes
G	Cukup	Obes
D	Cukup	Obes

J	Cukup	Obes
R	Cukup	Obes
F	Cukup	Obes
P	Cukup	Obes
V	Cukup	Obes
T	Kurang	Obes
Y	Kurang	Gizi lebih
Y	Kurang	Gizi lebih
Y	Kurang	Obes
N	Kurang	Obes

Lampiran 4 Form FFQ

Form Frequency questionnaire (FFQ)

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Ket.
	> 1 x / hari	1 x / hari	4 – 6 x / mgg	1 – 3x / mgg	1 x / bln	1 x / thn	
<b>1. Makanan Pokok</b>							
a. Beras/Nasi							
b. Mie							
c. Kentang							
d. Singkong/Ubi							
e. Roti Putih							
f. Cereal							
g. Havermut							
h. Jagung							
i. ....							
j. ....							
<b>2. Lauk Hewani</b>							
a. Ikan segar							
b. Ikan asin							
c. Udang							
d. Daging sapi							
e. Daging kambing							
f. Daging ayam							
g. Telur ayam							
h. Nugget							
i. Sosis							
j. ....							
k. ....							
<b>3. Kacang-kacangan dan Olahannya</b>							
a. Kacang Hijau							
b. Kacang Tanah							
c. Tahu							
d. Tempe							
e. ....							
<b>4. Sayur – sayuran</b>							
a. Bayam							
b. Kangkung							
c. Daun Singkong							
d. Sawi Hijau							
e. Wortel							
f. Kembang Kol							
g. Brokoli							
h. Timun							
i. Kacang panjang							

Dipindai dengan CamScanner

Lembar FFQ yang belum terisi



Form Frequency questionnaire (FFQ)

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						Ket.
	> 1 x / hari	1 x / hari	4 - 6 x / mgg	1 - 3x / mgg	1 x / bln	1 x / thn	
<b>1. Makanan Pokok</b>							
a. Beras/Nasi	✓		✓				
b. Mie						✓	
c. Kentang						✓	
d. Singkong/Ubi				✓			
e. Roti Putih							
f. Cereal							
g. Havermut							
h. Jagung							
i. ....							
j. ....							
<b>2. Lauk Hewani</b>							
a. Ikan segar				✓			
b. Ikan asin				✓			
c. Udang				✓			
d. Daging sapi					✓		
e. Daging kambing					✓		
f. Daging ayam			✓				
g. Telur ayam			✓				
h. Nugget			✓				
i. Sosis			✓				
j. ....			✓				
k. ....							
<b>3. Kacang-kacangan dan Olahannya</b>							
a. Kacang Hijau				✓			
b. Kacang Tanah					✓		
c. Tahu	✓						
d. Tempe	✓						
e. ....							
<b>4. Sayur - sayuran</b>							
a. Bayam			✓				
b. Kangkung			✓				
c. Daun Singkong				✓			
d. Sawi Hijau				✓			
e. Wortel				✓			
f. Kembang Kol				✓			
g. Brokoli				✓			
h. Timun				✓			
i. Kacang panjang				✓			

Dipinda dengan CamScanner

Lembar FFQ yang sudah terisi

*Lampiran 5 Data mentah FFQ*

<b>Nama</b>	<b>FFQ</b>
T	Beragam
A	Beragam
C	Beragam
S	Beragam
A	Beragam
S	Beragam
E	Beragam
Y	Beragam
V	Beragam
P	Tidak Beragam
C	Tidak Beragam
Y	Tidak Beragam
N	Tidak Beragam
R	Tidak Beragam
F	Tidak Beragam
I	Tidak Beragam
R	Tidak Beragam
M	Tidak Beragam
G	Tidak Beragam
D	Tidak Beragam
J	Tidak Beragam
R	Tidak Beragam

F	Tidak Beragam
P	Tidak Beragam
V	Tidak Beragam
T	Tidak Beragam
Y	Tidak Beragam
Y	Tidak Beragam
Y	Tidak Beragam
N	Tidak Beragam

Lampiran 6 Uji Chi Square Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan

**Case Processing Summary**

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
	PengetahuanGizi * PolaMakan	30	100.0%	0	0.0%	30

**PengetahuanGizi \* PolaMakan Crosstabulation**

Count

		PolaMakan		Total
		Beragam	Tidak Beragam	
PengetahuanGizi	Baik	7	0	7
	Cukup	2	16	18
	Kurang	0	5	5
Total		9	21	30

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	21.534 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	24.094	2	.000
Linear-by-Linear Association	15.889	1	.000
N of Valid Cases	30		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.50.

Lampiran 7 Uji Square Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Polamakan * IMT	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

**Polamakan \* IMT Crosstabulation**

Count

		IMT			Total
		Normal	Gizi lebih	Obesitas	
Polamakan	Beragam	9	0	0	9
	Tidak Beragam	2	2	17	21
Total		11	2	17	30

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	22.208 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	26.221	2	.000
Linear-by-Linear Association	20.034	1	.000
N of Valid Cases	30		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .60.

*Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian*



Kegiatan mengukur tinggi badan siswa



Kegiatan mengisi kuesioner pengetahuan gizi, berat badan, tinggi badan dan FFQ