

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	11
A. Latar Belakang	11
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan	14
1. Tujuan Umum	14
2. Tujuan Khusus.....	14
D. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat Teori	14
2. Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Pengetahuan Gizi	16
1. Definisi Pengetahuan	16
2. Faktor Penyebab Pengetahuan Gizi.....	17
B. Pola Makan	19
1. Pengertian Pola Makan.....	19
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	19
3. Frekuensi Makan	21
4. Jenis Makan	22
C. Remaja.....	22
1. Pengertian Remaja	22
2. Karakteristik Remaja.....	23
3. Kebiasaan Remaja	24
D. Obesitas	25

1. Pengertian Obesitas	25
2. Penentuan Obesitas	26
3. Etiologi.....	27
4. Dampak Obesitas	28
5. Gejala Obesitas	29
6. Faktor Hormonal.....	29
E. Karangka Konsep.....	30
F. Hubungan Antar Variabel	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
1. Waktu dan Tempat Penelitian	32
2. Variabel Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel	32
C. Definisi Operasional Variabel.....	33
D. Instrumen Penelitian	35
E. Metode Pengumpulan Data	37
F. Metode Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data	37
1. Metode Pengolahan.....	37
2. Penyejarian Data	38
3. Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Gambaran Lokasi	40
B. Gambaran Umum Responden	40
C. Hasil dan Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR TABEL

No	Uraian	Hal
1.	Difinisi Operasional Variabel	33
2.	Indeks Massa Tubuh	36
3.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	41
4.	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	41
5.	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi	42
6.	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan Siswa	43
7.	Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas Siswa	44
8.	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan	45
9.	Hubungan Pola Makan dengan Obesitas	48

DAFTAR LAMPIRAN

No	Uraian	Hal
1.	Surat Izin Penelitian	57
2.	Kuesioner Pengetahuan Gizi	60
3.	Data Mentah Kuesioner Pengetahuan Gizi dan IMT	62
4.	Form FFQ	64
5.	Data Mentah FFQ	66
6.	Uji Chi-Square Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Makan.....	68
7.	Uji Chi-Square Hubungan Pola Makan dengan Obesitas.....	69
8.	Dokumentasi Kegiatan Penelitian	70