

LAMPIRAN

Lampiran 1. Siklus Menu

MENU PAGI DAN SORE DAPUR PUTRI

MENU	PAGI	SORE
SENIN	Sayur asem + tahu goreng	Oseng cambah + tahu
SELASA	Sayur bening + tempe tepung	Soto
RABU	Sayur lodeh	Bakso
KAMIS	Sop + tempe goreng	Oseng tempe + tahu
JUM'AT	Soto	Oseng terong + tempe
SABTU	Sayur campur + tahu + tempe + cecek	Cap cay + ayam suwir
MINGGU	Rawon blonceng + tempe	Semur ayam suwir

Lampiran 2. Pencatatan Penimbangan Makanan

No.	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur
1	158,2	58	54,2	82,9
2	146	36,8	32,9	93,6
3	108	47,7	51,2	70,2
4	151,8	50,2	47,3	97,6
5	130,6	37	46,8	90,8
6	150,8	49,2	50,2	93,3
7	119,2	40,2	48,2	89,7
8	155,6	48,2	36,7	90,3
9	124,1	41,6	36,2	69,9
10	142,8	68	46,9	98,2
11	144,7	39,6	48	92,1
12	129,1	40	30,6	101,8
13	150,1	48	51,6	90,6
14	149	38,2	32,9	74,6
15	138,2	53,2	32,6	91,3
16	123,6	50,6	46,8	73,2
17	148	33	39,7	93,6
18	146	49,2	44,7	92,7
19	137,7	30,8	35,8	70,6
20	130,2	31,7	44,8	50,8
21	139,1	50,9	47	103,2
22	129,6	46,7	49,6	54,7
23	147	38	52,2	90,8
24	140,2	34,6	47,7	92,8
25	130,7	37	45,6	94,6

26	148,8	36,4	32,6	92,8
27	144,6	54,2	47,8	62,3
28	140,7	37,6	30,8	91,3
29	142	49,6	30,2	58,9
30	144	38,4	48,2	93,3
31	157	33,9	56,1	96,7
32	152,8	46,2	30,9	90,8
33	150	37,2	31,2	74,9
34	148,6	47	47	91,2
35	153,2	40,4	34,7	80,6
36	160,2	50,2	46,7	60,1
37	148,9	44,2	48,2	59,8
38	157,6	41,6	50	90,6
39	150	38,9	46,3	58,8
40	157,6	51	34,8	92,7
41	137,1	40	52,3	54,7
42	130,9	50,6	46,2	92,6
43	146,8	42	45,8	84,9
44	128,1	52,9	33,8	92,8
45	162	46,2	47,2	94,7
46	119,8	51,2	46,9	93,2
47	149,2	40,9	44,9	91,6
48	144	43,2	54,8	56,7
49	158,2	52,4	48,1	98,9
50	124,8	48	50,6	97,8
51	148,7	56	45,8	99,2
52	119	41,6	49,6	92,8

53	144,9	40,8	36,2	89,2
54	110	39,8	37,8	74,2
55	146,7	38,2	47,8	83,8
56	121,2	36,9	30,9	79,1
57				

Lampiran 3. Data Kesesuaian Porsi Makan

	Makanan Pokok		Lauk Hewani		Lauk Nabati		Sayuran	
	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sesuai	Sesuai	Tidak sesuai
1		1		1	1			1
2	1		1			1	1	
3	1		1			1	1	
4		1		1		1	1	
5		1		1		1	1	
6		1		1	1			1
7		1		1		1	1	
8	1		1			1		1
9		1		1	1		1	
10		1	1			1	1	
11		1	1		1		1	
12	1		1			1	1	
13		1		1		1	1	
14		1	1			1		1
15		1		1	1		1	

16		1		1		1	1	
17	1		1		1			1
18		1		1		1	1	
19		1	1			1		1
20		1		1	1		1	
21		1	1			1		1
22		1	1		1		1	
23	1		1			1		1
24		1	1			1	1	
25	1		1			1		1
26		1	1		1		1	
27	1		1		1		1	
28		1		1		1	1	
29		1	1			1	1	
30	1		1		1			1
31		1	1		1		1	
32	1		1			1		1
33		1		1		1	1	
34		1	1		1		1	
35		1	1			1	1	

36		1	1			1	1	
37		1		1		1	1	
38	1		1		1			1
39		1		1		1		1
40		1		1		1		1
41	1		1			1	1	
42	1		1			1	1	
43		1		1	1		1	
44		1		1	1		1	
45		1		1	1			1
46		1		1		1	1	
47	1		1			1		1
48		1		1		1	1	
49		1	1			1	1	
50		1	1		1		1	
51	1		1			1	1	
52		1		1		1	1	
53		1	1			1		1
54		1		1	1		1	
55		1		1		1		1

56	1		1			1	1	
	16	40	32	24	19	37	38	18

Lampiran 4. Formulir Comstock

21

Data Responden

Nama : ANOITA R.

Kelas : X - FARMASI

Usia : 16 TAHUN

Menu : i = Soto

ii = Bakso

iy = Oseng Tahu Tempe

Waktu Makan	Jenis Makanan	Jika habis dimakan	Jika dimakan ¼	Jika dimakan ½	Jika dimakan ¾	Jika dimakan 1 sdm	Jika utuh	Konsumsi Energi (Kkal)
		Skala 0	1	2	3	4	5	
Visual Comstock								
Pagi	Nasi			✓				
	Daging	✓						
	Telur							
	Tempe			✓				
	Sayuran							✓
	Buah							
Siang	Nasi		✓					
	Daging		✓					
	Telur							
	Tempe		✓					
	Sayuran							
	Buah							
Malam	Susu	✓						
	Nasi							
	Daging							
	Telur							
	Tempe		✓					
	Sayuran							
	Buah							
	Susu							
	Persentase (%)	0	25	50	75	95	100	

1. Dengan Metode Visual Comstock, hitung persentase rata-rata sisa makanan?

2. Dengan metode penimbangan, hitung persentase rata-rata sisa makanan ?

3. Jadi, asupan energi pasien adalah kkal

Kesimpulan ① MP : 2
LH :
LN : 2
sayur : 5

② MP : 1
LH : 1
LN : 1

③ MP :
LN : 1

48
49
50
51
52
53
54
55
56

1						1						1						1				
1						1						1						1				
	1					1							1						1			
	1					1						1						1				
1						1							1						1			
	1					1							1						1			
1						1						1							1			
1						1	1					1		1					1			
1		1				1		1					1						1			

Responden

Makanan Pokok						Lauk Hewani						Lauk Nabati					
0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
1	1					1						1					
2	1					1							1				
3	1					1						1					
4	1					1						1					
5	1					1						1					
6	1					1							1				
7	1					1								1			
8	1					1								1			
9	1					1						1					
10	1					1						1					
11		1				1						1					
12		1				1						1					
13	1					1						1					
14	1							1						1			
15		1				1						1					
16	1					1						1					
17		1				1							1				
18		1				1						1					

19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38

	1					1							1				
	1					1								1			
	1						1						1				
	1						1					1					
	1					1						1					
	1					1							1				
1						1						1					
	1					1								1			
1						1							1				
	1						1						1				
	1					1						1					
1						1							1				
	1					1								1			
1						1							1				
	1					1							1				
1						1								1			
1						1							1				

39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56

1						1						1					
1						1							1				
	1					1							1				
1						1						1					
1						1						1					
1						1						1					
	1						1					1					
1						1						1					
1						1							1				
1						1							1				
	1						1							1			
1						1							1				
1						1						1					
1						1							1				
1						1							1				
1						1							1				

Responden	Makanan Pokok					Lauk Nabati						
	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
1		1					1					
2	1						1					
3			1				1					
4		1						1				
5	1							1				
6			1						1			
7			1						1			
8	1							1				
9	1								1			
10	1							1				
11	1						1					
12	1						1					
13		1							1			
14			1						1			
15		1							1			
16			1						1			
17		1							1			
18		1							1			

19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38

	1							1			
	1							1			
1							1				
	1							1			
	1						1				
		1						1			
	1							1			
1							1				
	1						1				
	1						1				
	1							1			
1								1			
1						1					
1							1				
1							1				
1							1				
1								1			
	1							1			
	1						1				
1								1			

39	1						1					
40	1						1					
41	1						1					
42		1					1					
43	1					1						
44		1					1					
45	1						1					
46	1					1						
47	1					1						
48		1					1					
49		1				1						
50	1					1						
51	1					1						
52	1					1						
53	1						1					
54		1					1					
55		1					1					
56	1					1						

Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan



Gambar 1. Pemberian susu pada santri



Gambar 2. Pemberian arahan pada santri



Gambar 3. Dapur



Gambar 4. Penimbangan Lauk Nabati



Gambar 5. Penimbangan pada sayur



Gambar 6. Penimbangan Nasi



Gambar 7. Sisa Makanan Santri



Gambar 8. Sisa Makanan Santri