

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan pembuatan PMT di wilayah kerja puskesmas Batu di Desa oro-oro Ombo memberikan dampak positif yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan kader terkait upaya pencegahan *stunting* dengan pembuatan kroket ikan dengan penambahan tepung tempe sebagai PMT (Pemberian Makanan Tambahan). Berikut adalah beberapa kesimpulan utama berdasarkan hasil penyuluhan yang dilakukan :

1. Tingkat pengetahuan kader posyandu sebelum penyuluhan dalam kategori kurang. Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa kategori tersebut menunjukkan bahwa responden memiliki pengetahuan yang kurang mengenai *stunting*, faktor penyebab *stunting*, dampak *stunting*, dan pencegahan *stunting* dengan asupan gizi (PMT).
2. Tingkat pengetahuan kader posyandu setelah penyuluhan dapat disimpulkan bahwa responden dapat menerima penyuluhan yang telah diberikan, dibuktikan dengan hasil post test mengalami kenaikan, hal tersebut berarti pengetahuan kader mengenai *stunting*, faktor penyebab *stunting*, dampak *stunting*, dan pencegahan *stunting* dengan asupan gizi (PMT) meningkat setelah diberi penyuluhan.
3. Hasil analisis pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan kader didapatkan hasil uji statistik yang menunjukkan hasil Uji *Paired Sample T-Test* yaitu *p value* 0.000 (<0.05) dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan kader posyandu sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh tingkat pengetahuan sebelum (pre-test) dan sesudah (post-test) diberikan penyuluhan.

B. Saran

1. Penyuluhan dengan cara pembuatan kroket ikan dengan penambahan tepung kedelai dapat memberikan informasi sebagai salah satu cara kader untuk memperkenalkan cara pengolahan makanan tinggi energi dan protein dengan memanfaatkan bahan pangan lokal dalam upaya pencegahan *stunting*.

Penyuluhan dengan cara pembuatan kroket ikan dengan penambahan tepung kedelai diharapkan dapat dijadikan ide produk kewirausahaan dengan harga yang lebih murah dibandingkan dengan produk kewirausahaan sejenis yang bermanfaat, salah satunya ialah pencegahan *stunting* dengan pmt tinggi energi dan protein.