

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Perumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1. Tujuan Umum | 5 |
| 2. Tujuan Khusus | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1. Manfaat Teoritis | 5 |
| 2. Manfaat Praktis | 5 |
| BAB II | 6 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Stunting | 6 |
| 1. Definisi Stunting | 6 |
| 2. Faktor-Faktor Penyebab Stunting | 8 |
| 3. Dampak Stunting | 13 |
| B. PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BALITA | 13 |
| 1. Pengertian Pemberian Makanan Tambahan (PMT) | 13 |

| | |
|--|----|
| 2. Tujuan Pemberian Makanan Tambahan (PMT)..... | 14 |
| 3. Kandungan Gizi pada Makanan Tambahan (PMT)..... | 14 |
| 4. Prinsip Dasar Pemberian Makanan Tambahan (PMT)..... | 15 |
| 5. Persyaratan Makanan Tambahan Lokal | 15 |
| C. Tepung Kedelai..... | 17 |
| D. Krokot Ikan | 18 |
| 1. Pengertian Krokot..... | 18 |
| 2. Ikan Lele..... | 19 |
| 3. Proses Pembuatan..... | 20 |
| 4. Kandungan Gizi Krokot Ikan | 21 |
| E. Pengetahuan | 22 |
| 1. Pengertian Pengetahuan..... | 22 |
| 2. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan | 23 |
| 3. Pengukuran pengetahuan | 24 |
| F. Penyuluhan..... | 25 |
| 1. Pengertian Penyuluhan | 25 |
| 2. Tujuan penyuluhan kesehatan..... | 26 |
| 3. Metode Penyuluhan Kesehatan..... | 26 |
| 4. Media Penyuluhan..... | 27 |
| G. KADER POSYANDU | 27 |
| 1. Pengertian..... | 27 |
| 2. Tugas Kader Posyandu | 29 |
| 3. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Kader..... | 30 |
| H. Kerangka Konsep | 31 |
| BAB III | 32 |
| METODE PENELITIAN..... | 32 |
| A. Jenis Penelitian..... | 32 |
| B. Waktu dan Tempat Penelitian | 32 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 32 |
| D. Variabel Penelitian | 33 |
| E. Definisi operasional tabel..... | 33 |
| F. Instrumen Penelitian | 34 |
| 1. Alat dan Bahan..... | 34 |

| | |
|---|----|
| 2. Media | 34 |
| 3. Metode | 34 |
| 4. Data Pengetahuan | 35 |
| G. Metode Pengumpulan Data | 35 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data (aplikasi dan pengumpulan data seperti kuesioner) Teknik Pengolahan dan Analisis Data | 35 |
| 1. Pengolahan data | 35 |
| 2. Analisis Data | 36 |
| I. ETIKA | 36 |
| BAB IV | 37 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 37 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 37 |
| B. Gambaran Karakteristik Produk | 39 |
| C. Gambaran Karakteristik Responden | 41 |
| 1. Karakteristik kader menurut umur..... | 41 |
| 2. Karakteristik kader menurut tingkat pendidikan | 42 |
| 3. Karakteristik kader menurut pekerjaan | 44 |
| D. Tingkat Pengetahuan Kader | 45 |
| 1. Tingkat pengetahuan kader sebelum penyuluhan | 45 |
| 2. Tingkat pengetahuan kader sesudah penyuluhan | 46 |
| 3. Pengaruh pengetahuan kader terhadap penyuluhan | 48 |
| BAB V | 51 |
| PENUTUP | 51 |
| A. Kesimpulan..... | 51 |
| B. Saran | 52 |
| Daftar Pustaka..... | 53 |
| LAMPIRAN | 55 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Klasifikasi <i>stunting</i> berdasarkan standar antropometri..... | 7 |
| Tabel 2. Komposisi Makanan Tambahan Lokal untuk Balita (6-59 bulan) | 15 |
| Tabel 3. Kandungan Gizi Tepung Kacang Kedelai 100 gram | 18 |
| Tabel 4. Komposisi Zat Gizi Ikan lele 100 gram | 19 |
| Tabel 5. Komposisi zat gizi per 100 gram beberapa ikan air tawar | 19 |
| Tabel 6. Kandungan Gizi Krokot Ikan per 100 gram..... | 21 |
| Tabel 7. Definisi Operasional..... | 33 |
| Tabel 8. Hasil ternak dan perikanan di Desa Oro-oro ombo..... | 38 |
| Tabel 9. Jumlah kader posyandu yang masih aktif di Desa oro-oro ombo | 39 |
| Tabel 10. Informasi Nilai Gizi per Porsi | 40 |
| Tabel 11. Unit cost krokot ikan per porsi | 40 |
| Tabel 12. Di stribusi responden berdasarkan Umur di Desa oro-oro ombo | 41 |
| Tabel 13. Distribusi responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa oro-oro ombo | 43 |
| Tabel 14. Di stribusi responden berdasarkan pekerjaan di Desa oro-oro ombo | 44 |
| Tabel 15. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan..... | 46 |
| Tabel 16. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan..... | 47 |
| Tabel 17. Distribusi Responden berdasarkan Kategori Tingkat Pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan | 48 |
| Tabel 18. Hasil Uji <i>Paired sampel T Test</i> Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan Kader posyandu di Desa oro-oro ombo..... | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep..... | 31 |
| Gambar 2. Distribusi hasil pretest kader sebelum dilakukan penyuluhan | 45 |
| Gambar 3. Distribusi hasil posttest kader sebelum dilakukan penyuluhan..... | 47 |