

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan ada hubungan pengetahuan, sikap tentang ASI Eksklusif dengan status gizi pada anak usia 0 sampai 12 bulan dengan rincian sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif didapatkan ibu balita memiliki pengetahuan cukup sebanyak 57%
2. Sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif didapatkan rata-rata ibu balita memiliki sikap tidak mendukung sebanyak 53,3%
3. Status gizi pada anak usia 0 sampai 12 bulan di dapatkan rata-rata status gizi anak dalam kategori gizi baik sebanyak 70%
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI Eksklusif pada anak usia 0 sampai 12 bulan.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada anak usia 0 sampai 12 bulan.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan sikap ibu dengan status gizi pada anak usia 0 sampai 12 bulan.

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Sebagai bahan masukan posyandu Desa Bogoran khususnya tenaga Kesehatan agar lebih meningkatkan pelayanan melalui promosi Kesehatan tentang penyuluhan status gizi pada balita dan edukasi mengenai ASI Eksklusif

2. Bagi Responden

Untuk ibu yang mempunyai balita sebaiknya diberikan ASI Eksklusif dan rutin mengikuti kegiatan-kegiatan posyandu di setiap desa masing-masing

3. Bagi peneliti

Untuk peneliti diharapkan lebih teliti lagi dalam melakukan penelitian agar kedepannya bisa meneliti faktor-faktor yang lain yang berhubungan dengan status gizi.