

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan ada hubungan pengetahuan, sikap tentang ASI Eksklusif dengan status gizi pada anak usia 0 sampai 12 bulan dengan rincian sebagai berikut :

1. Pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif didapatkan ibu balita memiliki pengetahuan cukup sebanyak 57%
2. Sikap ibu tentang pemberian ASI eksklusif didapatkan rata-rata ibu balita memiliki sikap tidak mendukung sebanyak 53,3%
3. Status gizi pada anak usia 0 sampai 12 bulan di dapatkan rata-rata status gizi anak dalam kategori gizi baik sebanyak 70%
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI Eksklusif pada anak usia 0 sampai 12 bulan.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan status gizi pada anak usia 0 sampai 12 bulan.
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara hubungan sikap ibu dengan status gizi pada anak usia 0 sampai 12 bulan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi tempat penelitian

Sebagai bahan masukan posyandu Desa Bogoran khususnya tenaga Kesehatan agar lebih meningkatkan pelayanan melalui promosi Kesehatan tentang penyuluhan status gizi pada balita dan edukasi mengenai ASI Eksklusif

### 2. Bagi Responden

Untuk ibu yang mempunyai balita sebaiknya diberikan ASI Eksklusif dan rutin mengikuti kegiatan-kegiatan posyandu di setiap desa masing-masing

### 3. Bagi peneliti

Untuk peneliti diharapkan lebih teliti lagi dalam melakukan penelitian agar kedepannya bisa meneliti faktor-faktor yang lain yang berhubungan dengan status gizi.