

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan

INFORMED CONSENT

SURAT PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Judul Penelitian : Gambaran Kebiasaan jajan, Perilaku Pemilihan Jajan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Gunungsari
Jenis Penelitian : Kualitatif
Nama Peneliti : Fakhithah Faradisa
Alamat Peneliti : RT 12 RW 04, Dusun Ploso, Desa Tanggung, Kecamatan Padang, Kabupaten Lumajang, Jawa Timur
Lokasi (Tempat) Penelitian : SDN Gunungsari, Kecamatan Tajinan, Kabupaten Malang
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama yang terlampir di lampiran

Telah mendapat keterangan secara terperinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Gambaran Kebiasaan jajan, Perilaku Pemilihan Jajan dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Gunungsari"
2. Saya diminta untuk memberikan informasi dan menjawab pertanyaan yang sejujur – jujur.
3. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
4. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan saya sepakati bersama.

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*** secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Malang, 19. Desember 2023

Responden

Saksi

(Naura Lubna Athaya.....)

(Renu Dasi Lestari.....)

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN
Gambaran Kebiasaan Jajan, Perilaku Pemilihan Makanan Jajan dan Asupan Zat Gizi
Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri
Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kesehatan Kemenkes Malang
jl. Besar Ijen No. 77C , Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang 65119

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Dalam mengisi kuesioner, pastikan tulisan dapat terbaca jelas.
2. Gunakan huruf kapital agar mudah dibaca.
3. Isikan jawaban setiap pertanyaan dengan jelas dan lengkap.
4. Isi jawaban dengan memberi tanda silang (x) atau melingkari pada pilihan a,b,c, atau d untuk pertanyaan tertentu.

A. IDENTITAS RESPONDEN DAN ORANG TUA RESPONDEN

1. Karakteristik Responden

Nama: Novi.. Aryanti
Tanggal Lahir: 18 - 11 - 2013
Jenis Kelamin: pereempuan
Umur: 10 tahun
Tinggi Badan: -
Berat Badan: -
Kelas: 4B
Sekolah: SATY.. Gunungsari

2. Karakteristik Orang Tua

Nama Ayah: Purnadi
Pekerjaan: -
Nama Ibu: Suar.Sih
Pekerjaan: -
Pendapatan orangtua perbulan (Ayah & Ibu): -

3. Pengelolaan Uang Saku

1. Apakah anda mendapat uang saku setiap berangkat sekolah?
 - a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah
2. Siapa yang paling sering memberikan uang saku kepada anda?
 - a. Orang-Tua (Ayah & Ibu)
 - b. Kakek & Nenek
 - c. Paman & Bibi
 - d. Lainnya (sebutkan)
3. Berapa rata-rata uang saku yang diterima? (dalam 3 hari terakhir)

- Jawab: ~~5000~~ 5000
4. Jajanan (makanan & minuman) apa yang anda beli dan berapa uang saku yang anda gunakan untuk membeli jajanan (makanan & minuman) di sekolah? (jawaban boleh lebih dari 1)
- Jawab:
- Coklat Rp 1000
 - M. kato Rp 1000
 - Es lilin Rp 500
 - Naget Rp 2000
5. Selain membeli jajanan (makanan dan minuman), uang saku anda digunakan untuk membeli apa? (jawaban boleh lebih dari 1)
- Pulpen Rp 2000
 - Rp
 - Rp
 - Rp
6. Apakah setiap hari uang saku anda selalu habis? (pilih salah satu)
- a. Selalu habis
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
Sisanya digunakan untuk apa?
 - c. Kadang-kadang, 3-4 kali dalam seminggu
Sisanya digunakan untuk apa? ..di tabung.....
 - d. Utuh
- 4. Kebiasaan Sarapan dan Bekal**
7. Apakah anda sarapan sebelum berangkat sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam sebulan
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam sebulan
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam sebulan
8. Seberapa sering anda membawa bekal dari rumah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam sebulan
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam sebulan
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam sebulan
9. Anda lebih suka membeli jajanan (makanan & minuman) saat disekolah atau membawa bekal (makanan & minuman) dari rumah?
- a. Lebih suka membeli jajanan di sekolah
 - b. Lebih suka membawa bekal dari rumah
- Alasan: karna harus menyetor uang untuk di tabung.....
10. Apa jenis makanan yang anda bawa dari rumah? (jawaban boleh lebih dari satu)
- a. Nasi
 - b. Mie
 - c. Roti
 - d. Jajanan kering
 - e. Buah-buahan

- f. Susu
- g. Air Putih
- h. Lainnya (sebutkan)

5. Perilaku Pembelian dan Pemilihan Jajanan ?

11. Jenis jajanan (makanan) yang sering anda beli di kantin sekolah?
 - a. Makanan berat (nasi, mie, dll)
 - Makanan ringan (keripik, permen, dll)
 - c. Lainnya (sebutkan)
12. Jenis jajanan (minuman) yang sering anda beli di kantin sekolah?
 - a. Jus (sebutkan)
 - b. Susu
 - c. Es Lilin / Real cool (sebutkan)
 - d. Lainnya (sebutkan)
13. Jenis jajanan (makanan) apa yang sering anda beli di luar sekolah?
 - Makanan berat (nasi, mie, dll)
 - e. Makanan ringan (keripik, permen, dll)
 - f. Lainnya (sebutkan)
14. Jenis jajanan (minuman) apa yang sering anda beli di luar sekolah?
 - e. Jus (sebutkan)
 - f. Susu
 - g. Es (sebutkan)
 - Lainnya P. op. ice (sebutkan)
15. Seberapa sering anda membeli jajanan di saat jam sekolah? (dalam seminggu terakhir)
 - a. Sering, setiap hari
 - Kadang-kadang (3-4 hari dalam seminggu)
 - c. Tidak pernah
 - d. Lainnya (... kali dalam seminggu)
16. Dimana anda membeli jajanan pada saat jam sekolah? (jawaban boleh lebih dari satu)
 - Kantin sekolah (di dalam sekolah)
 - b. Pedagang (di luar sekolah)
 - c. Warung (di luar sekolah)
 - d. Lainnya (sebutkan)
17. Berapa kali anda jajan di kantin dalam sekolah? (dalam seminggu terakhir)
 Jawab: Ekali.....
18. Apa alasan kamu jajan di luar sekolah?
 Jawab: —.....
19. Dari mana biasanya kamu mengetahui jajanan tersebut?
 - a. Televisi
 - b. Media sosial (Tik Tok, Instagram, dll)
 - c. Youtube
 - Teman
 - e. Papan iklan di jalan
 - f. Lainnya (sebutkan)

20. Dengan bumbu pelengkap apa biasanya kamu mengonsumsi jajan? (jawaban boleh lebih dari 1)

- a. Saus tomat
- b. Saus cabai
- c. Bumbu bubuk
- d. Kecap

Lainnya ... *balado / jagung manis* (sebutkan)

21. Apakah anda membeli jajanan yang menggunakan saos di sekolah?

- a. Selalu, setiap hari
- b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
- c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
- d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu

Tidak pernah

22. Apakah anda membeli jajanan yang menggunakan rasa-rasa seperti rasa balado, jagung manis dan barbeque bubuk di sekolah?

- a. Selalu, setiap hari
- b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
- Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
- d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu

e. Tidak pernah

23. Apakah anda membeli minuman yang berwarna atau minuman kemasan di sekolah?

- a. Selalu, setiap hari
- b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
- c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
- d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu

Tidak pernah

24. Apakah anda lebih menyukai minuman berwarna daripada minum air putih?

- a. Iya
- Tidak

Alasan: *Karna saya pernah mengalami radang tenggorokan*

25. Di mana anda lebih sering membeli jajan (makanan & minuman)? (pilih salah satu)

- Kantin di dalam sekolah
- b. Pedagang di luar sekolah

Alasan:

26. Apakah anda suka membeli jajanan yang berminyak (yang digoreng)?

- Suka
- b. Tidak suka

27. Apakah anda akan membeli jajanan jika kemasannya rusak atau kurang baik, dibungkus koran atau kertas bekas, dan lain-lain?

- a. Iya
- Tidak

28. Apakah anda membeli jajan setelah pulang sekolah? (dalam seminggu terakhir)

- Iya, jajan apa saja *mie, kakao* (sebutkan)
- b. Tidak

6. Hygiene Sanitasi

29. Apakah ibu memberi pesan untuk memilih jajanan yang sehat dan bersih di sekolah?

- Iya
- b. Tidak

30. Apakah kamu mencuci tangan sebelum makan?

- Selalu
- b. Kadang-kadang
- c. Tidak pernah

Lampiran 3. Formulir Food Recall 24 Jam

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama Responden : Desa :

Umur/Jenis Kelamin : Kecamatan :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					
Selingan					

Lampiran 4. Hasil input data recall 1x24 jam

The screenshot shows the NutriSurvey software interface. The main window displays a table for entering food recall data for children aged 10-12 years. The table includes columns for food name, amount, and various nutrients. A 'Total analysis' panel on the right provides a summary of the total intake for the selected items.

Food	Amount	kcal	protein	fat	carbohyd	zinc	iron	retinol	Vit. B1	Vit. C	Vit. E	Vit. D
1 nasi putih	60	78.0	1.4	0.1	17.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2 telur ceplok	55	105.0	6.6	8.3	0.6	0.6	0.6	99.6	0.0	0.0	1.1	0.6
3 tempe oreng/sayur tempe/sambal t	30	30.0	2.9	1.2	2.6	0.3	0.4	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0
4 cilok	150	384.0	11.7	12.0	58.4	1.5	3.8	364.5	0.2	42.0	9.0	3.0
5 ohiki	10	51.0	0.6	2.5	6.3	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0
6												
7 nasi goreng	60	150.0	2.1	10.3	12.1	0.3	0.2	6.0	0.0	0.0	0.6	0.0
8 tahu goreng	40	82.4	2.9	8.1	0.7	0.3	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
9 ketimun mentah	15	1.9	0.1	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0
10 kerupuk aci	5	19.0	0.0	0.0	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
11 minuman susu ultra / ultra milk	125	82.5	4.0	4.9	6.0	0.5	0.1	68.8	0.0	1.3	0.0	0.0
12												
13 nasi putih	60	78.0	1.4	0.1	17.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14 tumis kacang panjang belu	30	6.3	0.2	0.3	0.8	0.0	0.2	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0
15 tempe goreng	50	177.0	8.6	13.4	7.7	0.8	1.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0
16 telur dadar	60	112.1	6.9	8.8	0.7	0.6	0.7	104.4	0.0	0.0	1.2	0.6
17 teh manis	200	25.8	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
18												
19												
20												
21												
22												
23												

Total analysis:	
energy	1383.1 kcal
protein (14%)	49.5 g
fat (44%)	70.2 g
carbohydr. (41%)	141.4 g
zinc	5.4 mg
iron	9.2 mg
retinol	643.2 µg
Vit. B1	0.5 mg
Vit. C	45.5 mg
Vit. E (eq.)	13.4 mg
Vit. D	4.2 µg

Lampiran 5. Master Tabel

The screenshot shows a Microsoft Excel spreadsheet titled 'MASTER TABEL KTI - Microsoft Excel (Product Activation Failed)'. The spreadsheet contains a table with 25 rows of data. The columns are labeled as follows: A (NO), B (NAMA), C (TTL), D (JK), E (USIA), F (TB), G (BB), H (IMT/U), I (z-score), J (kategori), K (energi 2000), L (Protein 50), and M (Lemak 65). The data includes names, birth dates, genders, ages, heights, weights, BMI values, z-scores, and categories such as 'Normal', 'Gizi lebih', 'Gizi kurang', 'Gizi Buruk', and 'Obesitas'. Several rows have red background shading, indicating specific categories like 'Gizi Buruk' and 'Obesitas'.

NO	NAMA	TTL	JK	USIA	TB	BB	IMT/U	z-score	kategori	energi 2000	Protein 50	Lemak 65
1	Regan Ramiro A.	2 Mei 2013	Laki-Laki	11 Tahun	139	34	17,6	0,44	Normal	1.782,30	47,20	
2	Muhammad Rifki Rivaldi	5 Desember 2013	Laki-Laki	10 Tahun	134	35	19,5	1,39	Gizi lebih	1.876,24	49,02	
3	Aprillio Dwi Putra P.	02-Sep-13	Laki-Laki	10 Tahun	130	25	14,8	-1,17	Normal	1.654,20	47,00	
4	Muhammad Bintang R.	20 Desember 2013	Laki-Laki	10 Tahun	124,8	24,85	16	-0,29	Normal	1.877,82	48,08	
5	Muhammad Ilham F.	30 Agustus 2013	Laki-Laki	10 Tahun	130,4	34,9	20,5	1,66	Gizi lebih	1.787,32	53,00	
6	Muhammad Aqila Kamil	15 Juni 2014	Laki-Laki	9 Tahun	129	25,6	15,4	-0,55	Normal	1.789,30	47,00	
7	Abirah Syasya Jazima	27 Februari 2014	Perempuan	10 Tahun	132,6	26,5	15,1	-0,79	Normal	1.725,92	46,03	
8	Aullya Syafa A.	29-Sep-13	Perempuan	10 Tahun	128,2	26,45	16,1	-0,32	Normal	1.745,67	48,02	
9	Raff Aggra M.	10 Oktober 2013	Laki-Laki	10 Tahun	132,3	25	14,3	-1,56	Normal	1.782,97	46,82	
10	Fernado Yoga P.	24 mei 2013	Laki-Laki	11 Tahun	130,4	24,45	14,4	-1,58	Normal	1.758,32	47,82	
11	Muhammad Irfan	26-Sep-14	Laki-Laki	9 tahun	127,6	24,25	14,9	-0,84	Normal	1.772,76	54,02	
12	Gergio Gavin P.	17 Desember 2013	Laki-Laki	10 Tahun	129	20,45	12,3	-3,3	Gizi Buruk	1.383,10	49,50	
13	Kusnul Fadhlila	5 Juni 2013	Perempuan	11 Tahun	136,9	25,65	13,7	-1,99	Normal	1.871,21	54,31	
14	Keisha Amanda A.	24 Oktober 2013	Perempuan	10 Tahun	144,3	38,25	18,4	0,72	Normal	1.846,72	55,02	
15	Eliza Isaura Vidya I.	02-Sep-13	Perempuan	10 Tahun	151,9	32,3	14	-1,66	Normal	1.692,34	46,62	
16	Rizki Surya P.	16 desember 2013	Laki-Laki	10 Tahun	141,5	58,65	29,3	3,69	Obesitas	2.002,12	58,05	
17	Whildan Adi Nugroho	08-Sep-13	Laki-Laki	10 Tahun	138	31,9	16,8	0,1	Normal	1.847,84	50,03	
18	Muhammad Nur Fajar	8 Mei 2013	Laki-Laki	11 Tahun	133,2	22,8	12,9	-3,08	Gizi Buruk	1.421,10	49,00	
19	Khanza Aqailashaky	10 Juni 2013	Perempuan	11 Tahun	134,6	22,75	12,6	-2,99	Gizi kurang	1.700,03	45,00	
20	Nanesa Kanza A.	17-Nov-13	Perempuan	11 Tahun	142,3	47,45	23,4	2,17	Obesitas	1.799,08	51,06	
21	Maura Putri A.	1 Oktober 2013	Perempuan	10 Tahun	137,9	26,85	14,1	-1,56	Gizi kurang	1.692,60	46,00	
22	Catrine Anandika	14 Juni 2013	Perempuan	11 tahun	127	28,25	17,5	0,27	Normal	1.709,03	49,04	
23	Akyla Duwli Qumairoh	27 Agustus 2013	Perempuan	10 Tahun	138,6	36,5	19,1	0,93	Normal	1.827,72	53,02	

Lampiran 6. Hasil input data menggunakan software WHO anthroplus

Anthropometric calculator

Help

Date of visit: 12/14/2023

Sex: Female Male

Weight (kg): 22.80 BMI: 12.9

Length/height (cm): 133.20

Date of birth: 5/ 8/2013

Approximate date

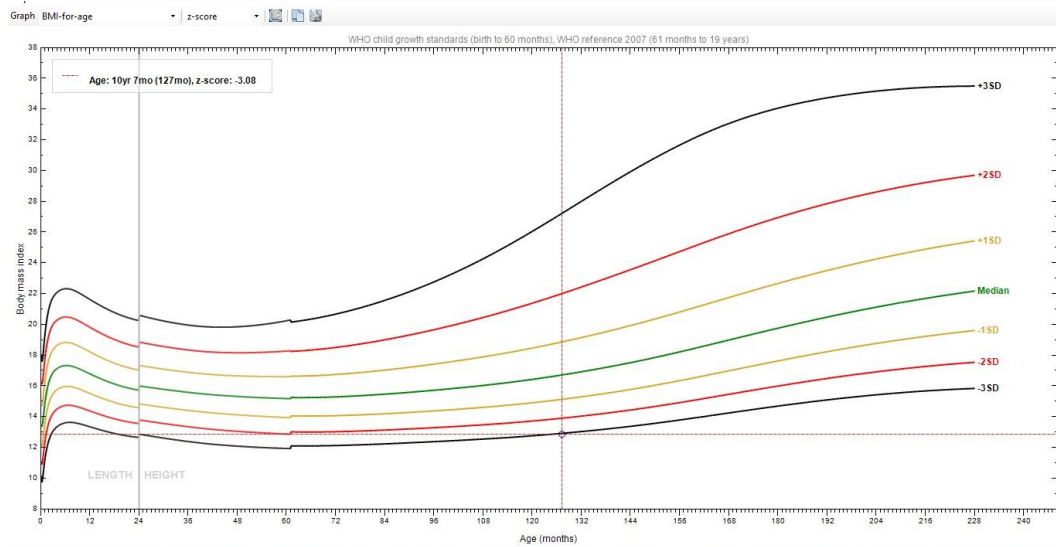
Measured: Recumbent Standing

Oedema: No Yes

Age: 10yr 7mo (127mo)

Results




	Percentile	z-score
Weight-for-age	~50	NA
Height-for-age	~12	-1.17
BMI-for-age	~0	-3.08








Lampiran 7. Formulir Bimbingan Tugas Akhir

**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN TUGAS AKHIR
PRODI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

NAMA : FAKHITAH FARADISA
 NIM : P17110213064
 PEMBIMBING : SUGENG IWAN SETYOBUDI, S.TP., M.Kes
 JUDUL : GAMBARAN KEBIASAAN JAJAN, PERILAKU
 PEMILIHAN MAKANAN JAJAN, ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN STATUS GIZI
 PADA SISWA SEKOLAH DASAR NEGERI GUNUNGSARI KECAMATAN
 TAJINAN KABUPATEN MALANG

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MATERI YANG DIKOREKSI	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Rabu, 16-Agustus-2023	Mengenai judul Tugas Akhir yang	Mengembangkan lagi ide untuk judul penelitian	
2	Senin, 06-November-2023	Kerangka Konsep dan Kode Etik	Mencari kerangka teori & konsep, Mencari fakta langsung & tidak langsung, Mengurus izin etik, Membahas judul penelitian	
3	Jumat, 17-November 2023	Membahas dan memastikan judul tentang kewirausahaan, membahas Metode, sampel	Membahas dan memastikan judul tentang kewirausahaan, Mengambil judul tentang kebiasaan jajan anak SD, Membahas survei penelitian, Membahas penelitian dan kuesioner, Membahas sasaran (50 responden), Menilai/ mengidentifikasi makanan sehat disekolah, Potensi positif dan negatif dalam kandungan bahan.	

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	MATERI YANG DIKOREKSI	TANDA TANGAN PEMBIMBING
4	Jumat,01-Desember-2023	Kode Etik dan BAB I	Mengurus kode etik, Konsultasi terkait BAB I dan konsultasi terkait kuesioner	
5	Jumat,07-Desember-2023	BAB I dan Media penelitian	Terkait BAB I dan konsultasi terkait kuesioner serta media penyuluha, alur penelitian dan konsep penelitian na bagaimana	
6	Senin, 13- Mei-2024	. BAB II dan BAB 3	Konsultasi terkait BAB II dan BAB III tugas akhir, faktor yang mempengaruhi setiap variabel.	
7	Rabu, 15 Mei 2024	BAB III dan metode peneltian	Konsultasi terkait BAB III metode penelitian, teknik pengambilan sampel, jenis penelitian	
8	Jumat, 17-Mei-2024	Konsultasi terkait pengolahan data yang digunakan	Mengolah data di sesuaikan dengan apa yang di butuhkan dan disesuaikan dengan metodologi penelitian	

Catatan :

1. Lembar Konsultasi tidak Boleh Hilang
2. Minimal proses pembimbingan dari pembuatan Sampai penyelesaian Tugas Akhir sebanyak **8 kali**

Mengetahui,
Ketua Prodi D3 Gizi

Malang, 17 Mei 2024
Pembimbing,



Maryam Razak, STP., M.Si.
NIP. 197011191994032001

Sugeng Iwan Setyobudi, S.TP., M. Kes
NIP. 196609081989031003

Lampiran 8. Dokumentasi Pengumpulan Data

