

ABSTRAK

MOKHAMAD AINUL YAQIN. 2024. Usaha Nugget Bayam Merah Dan Teri Nasi Sebagai Makanan Selingan Untuk Remaja Putri Anemia. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing: Maryam Razak, STP., M.Si

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan produk makanan yang bergizi seimbang yang dapat dikonsumsi untuk remaja putri anemia. Untuk mengetahui apakah produk nugget bayam merah dan teri nasi disukai oleh remaja putri anemia. Nugget adalah salah satu makanan yang banyak disukai oleh semua kalangan. Namun, nugget dengan kandungan protein dan zat besi yang tinggi masih belum ada untuk remaja putri anemia. Riset Kesehatan Dasar Nasional (Riskesdas, 2018) prevalensi anemia mengalami peningkatan cukup tinggi mencapai 48,9%. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis usaha yang inovatif melalui pembuatan nugget bayam merah dan teri nasi sebagai lauk atau makanan selingan untuk remaja putri anemia dalam aspek mutu organoleptik, kepuasan konsumen, aspek SWOT, aspek finansial dan keberhasilan usaha. Hasil kuesioner yang didapatkan dari respon konsumen terhadap mutu organoleptik diperoleh persentase mutu warna sebesar 54,3%, mutu rasa diperoleh persentase sebesar 60%, mutu aroma diperoleh sebesar 51,4% dan mutu tekstur diperoleh sebesar 68,6%. Kepuasan konsumen terkait harga diperoleh persentase sebesar 62,9% dan kepuasan konsumen terkait kemasan sebesar 68,6%. Analisis finansial nugget seyamshi mendapatkan keuntungan sebesar Rp 84.752 dari penjualan 49 mika plastik dari total pendapatan sebesar Rp 392.000. Harga pokok produksi yang dikeluarkan sebesar Rp 6.270 dengan menetapkan harga jual di atas HPP dengan persentase mark up sebesar 30% untuk mencapai target keuntungan.

Kata Kunci: Nugget, Bayam Merah dan Teri Nasi, Remaja Putri, Anemia