

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *Pre Experimental design*. Bentuk desain yang digunakan oleh penelliti yaitu *One Group Pretest Posttest Design* yang mana sebelum diberi perlakuan terlebih dahulu diberi tes awal (*pretest*) dan setelah diberi perlakuan juga di tes kembali dengan soal tes yang sama sebagai tes akhir (*posttest*). Pendekatan yang digunakan oleh penulis dalam penelitian ini yaitu pendekatan kuantitatif. Pendekatan ini menekankan analisisnya pada data-data numerical (angka) yang diolah dengan metode statistika.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Waktu yang digunakan untuk penelitian ini adalah bulan September 2023 sampai Juni 2024 dan bertempat di laboratorium ilmu teknologi pangan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Dinas Kesehatan Kabu paten Malang, Bakesbangpol Kabupaten malang dan Balai Desa Wajak.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah himpunan individu atau objek yang banyaknya terbatas dan tidak terbatas. Dalam penelitian ini populasi yang diambil adalah ibu hamil KEK atau beresiko KEK dengan jumlah 10 orang

2. Sampel

Teknik sampel adalah suatu cara atau teknik yang digunakan untuk menentukan sampel penelitian. Pada penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* yang termasuk dalam non probability sampling. Teknik *Purposive Sampling* didasarkan pertimbangan/kriteria inklusi sebagai berikut :

Bersedia sebagai responden dalam penelitian

Ibu hamil yang hadir

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas (Variabel Independen)

Variabel bebas pada penelitian ini adalah penyuluhan pengolahan kroket tempe bayam sebagai PMT ibu hamil KEK

2. Variabel Terikat (Variabel Dependen)

Variabel terikat pada penelitian ini adalah pengetahuan ibu hamil

E. Definisi Operasional

Definisi operasional dalam variabel penelitian merupakan suatu atribut atau sifat atau nilai obyek dalam kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang telah ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2015). Peneliti menggunakan definisi operasional variabel untuk menjadi petunjuk dalam penelitian ini. Definisi operasional variabel tersebut adalah sebagai berikut :

Tabel 3. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Skala
Variabel Independen				
Penyuluhan pembuatan kroket tempe bayam dan KEK	Proses memberikan materi mengenai KEK dan PMT kroket tempe bayam untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil	-	-	-
Variabel Dependen				
Pengetahuan	kemampuan menjawab pertanyaan terkait apa itu KEK, faktor apa yang menyebabkan KEK, bagaimana cara mengatasi KEK, apa itu PMT, kandungan apa yang ada pada PMT yang didapatkan sesudah dilakukan pretest dan posttest	Responden akan di berikan pertanyaan pre-test dan post-test	Kuesioner	Ordinal

F. Instrumen Penelitian

Alat pengumpul data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner merupakan instrumen yang digunakan untuk memperoleh data yang dibutuhkan. Instrumen kuesioner ini akan digunakan pada saat pretest dan posttest untuk mengetahui pengaruh penyuluhan.

G. Metode Pengumpulan Data

Metode pengumpulan data (kuantitatif) menggunakan kuesioner

- a. Data gambaran umum lokasi penelitian, diperoleh dari data sekunder profil Desa Codo, Kecamatan Wajak
- b. Data responden, diperoleh dari data identitas pada kuesioner yang telah diisi responden
- c. Data pengetahuan, diperoleh dari kuesioner pretest dan posttest

H. Pengolahan dan Analisis Data

a) Pengolahan Data

Menurut Budiarto (2012), seluruh data diolah secara manual melalui berbagai tahapan. Tahapan ini dimulai dengan editing, coding, input data, tabulasi, dan skoring, kemudian analisis dilakukan dengan alat bantu komputer.

- Periksa dan lengkapi data identitas responden dan sampel.
- Program komputer digunakan untuk mengolah data secara manual
- Data pengetahuan yang diperoleh dari pre-test dan post-test (kuesioner), diperiksa, dilengkapi, dan dimasukkan dalam program SPSS untuk menentukan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah.
- Menghitung pengetahuan hasil pre-test dan post-test dengan menggunakan rumus (Bloom) :

$$\text{Nilai reponden} = \frac{\text{Skor responden}}{\text{Total skor seluruhnya}} \times 100\%$$

b) Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis Univariat yaitu distribusi frekuensi berdasarkan pengetahuan tentang pengolahan pembuatan kroket tempe bayam, dimana hasil penelitian dilakukan interpretasi dari data item pertanyaan dengan cara menghitung presentase jawaban. Selanjutnya, untuk sikap item yang dijawab diberi nilai sesuai dengan kategori yang telah ditentukan.

2. Analisis

Untuk mengetahui pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan menggunakan uji deskriptif untuk mengetahui nilai rata-rata, median, modus, dan deviasi standar dari data tersebut. Selanjutnya untuk mengetahui signifikansi (Sig) > 0,05 maka diperlukan analisis statistik non parametrik Wilcoxon. Berdasarkan nilai p , jika $p < 0,05$ maka H_0 ditolak H_1 diterima, artinya ada pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan ibu hamil penderita KEK dalam pengolahan kroket tempe bayam di Desa Codo, Kecamatan Wajak, Kabupaten Malang.