

## ABSTRAK

Sevi Amelia Ayu Cahya Ningtyas, 2024. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Video Tentang Pengolahan Krokot Tempe Bayam Sebagai PMT Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil KEK.

Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma 3 Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Ibnu Fajar, SKM., M.Kes., RD.

Prevalensi anemia pada ibu hamil 7,29% dan prevalensi anemia tertinggi terjadi di Puskesmas Wajak sebesar 29,1%. Tingginya KEK pada ibu hamil dapat diberikan inovasi produk makanan tambahan seperti krokot tempe bayam yang lebih sehat dan bergizi serta dapat dinikmati oleh semua kalangan dengan harga yang terjangkau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pengolahan PMT krokot tempe bayam. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan jenis penelitian *Pre Experimental design*. Populasi yang diambil 10 ibu hamil KEK. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner pre-test dan post-test. Pengolahan data menggunakan uji deskriptif dan wilcoxon. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pengolahan krokot tempe bayam sebagai PMT ibu hamil penderita KEK. Hasil analisis pengetahuan dengan uji wilcoxon di dapatkan p-value = 0,004 (<0,05), sedangkan hasil analisis keterampilan dengan uji wilcoxon di dapatkan p-value = 0,005 (=0,05). Menyatakan hasil pengetahuan dan keterampilan dalam kategori baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Krokot Tempe Bayam, Ibu Hamil KEK