

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kebiasaan Jajan, Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Negeri

Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kesehatan Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77C , Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang 65119

Petunjuk Pengisian Kuesioner

1. Dalam mengisi kuesioner, pastikan tulisan dapat terbaca jelas.
2. Gunakan huruf kapital agar mudah dibaca.
3. Isikan jawaban setiap pertanyaan dengan jelas dan lengkap.
4. Isi jawaban dengan memberi tanda silang (x) atau melingkari pada pilihan a,b,c, atau d untuk pertanyaan tertentu.

A. IDENTITAS RESPONDEN DAN ORANG TUA RESPONDEN

1. Karakteristik Responden

Nama:

Tanggal Lahir:

Jenis Kelamin:

Umur:

Tinggi Badan:

Berat Badan:

Kelas:

Sekolah:

2. Karakteristik Orang Tua

Nama Ayah :

Pekerjaan :

Nama Ibu :

Pekerjaan :

Pendapatan orangtua perbulan (Ayah & Ibu) :

3. Pengelolaan Uang Saku

1. Apakah anda mendapat uang saku setiap berangkat sekolah?
 - a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah
2. Siapa yang paling sering memberikan uang saku kepada anda?
 - a. Orang-Tua (Ayah & Ibu)
 - b. Kakek & Nenek

- c. Paman & Bibi
 - d. Lainnya (sebutkan)
3. Berapa rata-rata uang saku yang diterima? (dalam 3 hari terakhir)
Jawab:
4. Jajanan (makanan & minuman) apa yang anda beli dan berapa uang saku yang anda gunakan untuk membeli jajanan (makanan & minuman) di sekolah? (jawaban boleh lebih dari 1)
Jawab:
-, Rp
 -, Rp
 -, Rp
 -, Rp
5. Selain membeli jajanan (makanan dan minuman), uang saku anda digunakan untuk membeli apa? (jawaban boleh lebih dari 1) gambaran umum
-, Rp
 -, Rp
 -, Rp
 -, Rp
6. Apakah setiap hari uang saku anda selalu habis? (pilih salah satu) gambaran umum
- a. Selalu habis
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
Sisanya digunakan untuk apa?
 - c. Kadang-kadang, 3-4 kali dalam seminggu
Sisanya digunakan untuk apa?
 - d. Utuh

4. Kebiasaan Sarapan dan Bekal

7. Apakah anda sarapan sebelum berangkat sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam sebulan
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam sebulan
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam sebulan
8. Seberapa sering anda membawa bekal dari rumah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam sebulan
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam sebulan
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam sebulan
9. Anda lebih suka membeli jajanan (makanan & minuman) saat disekolah atau membawa bekal (makanan & minuman) dari rumah?
- a. Lebih suka membeli jajanan di sekolah
 - b. Lebih suka membawa bekal dari rumah
- Alasan:.....
10. Apa jenis makanan yang anda bawa dari rumah? (jawaban boleh lebih dari satu)
- a. Nasi
 - b. Mie

- c. Roti
- d. Jajanan kering
- e. Buah-buahan
- f. Susu
- g. Air Putih
- h. Lainnya (sebutkan)

5. Perilaku Pembelian dan Pemilihan Jajanan

11. Jenis jajanan (makanan) yang sering anda beli di kantin sekolah?
 - a. Makanan berat (nasi, mie, dll)
 - b. Makanan ringan (keripik, permen, dll)
 - c. Lainnya (sebutkan)
12. Jenis jajanan (minuman) yang sering anda beli di kantin sekolah?
 - a. Jus (sebutkan)
 - b. Susu
 - c. Es (sebutkan)
 - d. Lainnya (sebutkan)
13. Jenis jajanan (makanan) apa yang sering anda beli di luar sekolah?
 - d. Makanan berat (nasi, mie, dll)
 - e. Makanan ringan (keripik, permen, dll)
 - f. Lainnya (sebutkan)
14. Jenis jajanan (minuman) apa yang sering anda beli di luar sekolah?
 - e. Jus (sebutkan)
 - f. Susu
 - g. Es (sebutkan)
 - h. Lainnya (sebutkan)
15. Seberapa sering anda membeli jajanan di saat jam sekolah? (dalam seminggu terakhir)
 - a. Sering, setiap hari
 - b. Kadang-kadang (3-4 hari dalam seminggu)
 - c. Tidak pernah
 - d. Lainnya (... kali dalam seminggu)
16. Dimana anda membeli jajanan pada saat jam sekolah? (jawaban boleh lebih dari satu)
 - a. Kantin sekolah (di dalam sekolah)
 - b. Pedagang (di luar sekolah)
 - c. Warung (di luar sekolah)
 - d. Lainnya (sebutkan)
17. Berapa kali anda jajan di kantin dalam sekolah? (dalam seminggu terakhir)
 Jawab:
18. Apa alasan kamu jajan di luar sekolah?
 Jawab:
19. Dari mana biasanya kamu mengetahui jajanan tersebut?
 - a. Televisi
 - b. Media sosial (Tik Tok, Instagram, dll)
 - c. Youtube
 - d. Teman

- e. Papan iklan di jalan
 - f. Lainnya (sebutkan)
20. Dengan bumbu pelengkap apa biasanya kamu mengonsumsi jajan? (jawaban boleh lebih dari 1)
- a. Saus tomat
 - b. Saus cabai
 - c. Bumbu bubuk
 - d. Kecap
 - e. Lainnya (sebutkan)
21. Apakah anda membeli jajanan yang menggunakan saos di sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah
22. Apakah anda membeli jajanan yang menggunakan rasa-rasa seperti rasa balado, jagung manis dan barbeque bubuk di sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah
23. Apakah anda membeli minuman yang berwarna atau minuman kemasan di sekolah?
- a. Selalu, setiap hari
 - b. Sering, 5-6 kali dalam seminggu
 - c. Kadang kadang, 3-4 kali dalam seminggu
 - d. Jarang, 1-2 kali dalam seminggu
 - e. Tidak pernah
24. Apakah anda lebih menyukai minuman berwarna daripada minum air putih?
- a. Iya
 - b. Tidak
- Alasan:
25. Dimana anda lebih sering membeli jajan (makanan & minuman)? (pilih salah satu)
- a. Kantin di dalam sekolah
 - b. Pedagang di luar sekolah
- Alasan:
26. Apakah anda suka membeli jajanan yang berminyak (yang digoreng)?
- a. Suka
 - b. Tidak suka
27. Apakah anda akan membeli jajanan jika kemasannya rusak atau kurang baik, dibungkus koran atau kertas bekas, dan lain-lain?
- a. Iya
 - b. Tidak
28. Apakah anda membeli jajan setelah pulang sekolah? (dalam seminggu terakhir)

- a. Iya, jajan apa saja (sebutkan)
- b. Tidak

6. Hygiene Sanitasi

29. Apakah ibu memberi pesan untuk memilih jajanan yang sehat dan bersih di sekolah?

- a. Iya
- b. Tidak

30. Apakah kamu mencuci tangan sebelum makan?

- a. Selalu
- b. Kadang-kadang
- c. Tidak pernah

Lampiran 2. Formulir Food Recall 24 Jam**Formulir Food Recall 24 Jam**

Hari Ke : 1 / 2 *				
Nama Responden :				
Umur :				
Jenis Kelamin :				
Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan		Ket
		Jenis	Banyaknya	
		URT	Gram	
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				
Malam				
Selingan				

	Pewawancara

Lampiran 3. Master Tabel

Nama	TTL	jenis Kelamin	Umur	TB	BB	Z-SCORE	STATUS GIZI	Kelas	Nama Ayah	Pekerjaan	Nama Ibu	Pekerjaan	Pendapatan	1	2	3	1	2
SAKTI DAFA	19-02-2012	L	11	148.9	39	-0.05	GIZI BAIK	6	TAMIN	MENGANTAR	TUBIK	IRT	3 JUTA	A	A	10.000	AYAM	AIR PUTH
SATRIA PRIN	17-01-2012	L	11	144.7	41.5	0.86	GIZI BAIK	6	SUPRIANTO	KULI	SUMIATI	PEDAGANG	500-5JUTA	A	A	15.000	AYAM	POP ICE
ALFARASYA	15-08-2011	L	12	144	34.95	-0.63	GIZI BAIK	6	IMAM JAINURI	SUPIR	IRVIANI	IRT	1 JUTA	D	A	6.000	BENG-BENG	MOCHI
DZAKY EGVW	25-05-2011	L	12	157.6	43.8	-0.28	GIZI BAIK	6	YOYOK	PETERNAK	KHUSNUL	IRT	1,5 juta	A	A	10.000	CLEO	NASI AYAM
REYFANO	10-02-2011	L	12	137.3	31.9	-0.77	GIZI BAIK	6	JUPRI KRISTA	PEDAGANG	LILIK	PEDAGANG	2 juta	A	A	5.000	BISKUIT	NASI GOREN
KEVIN ARCEL	29-07-2012	L	11	135.4	28.3	-1.17	GIZI BAIK	6	SAMSUDI	KULI	SUGIATI	IRT	1-1,5 juta	A	A	10.000	BAKSO	TELUR GULU
SONY	07-08-2011	L	12	141.5	34.4	-0.45	GIZI BAIK	6	TAKIM	PETANI	PRINSI	IRT	1 juta	A	B	20.000	ME GELAS	POP ICE
M. IQBAL	04-05-2011	L	12	148.5	39.3	-0.21	GIZI BAIK	6	ISDIANTO	PEMKOT	SITI	IRT	3 juta	A	A	10.000	POP ICE	PECEL LELE
ADRIAN RIZA	14-04-2012	L	11	144.4	42.3	1.09	GIZI LEBIH	6	HENDRIK	PETERNAKAN	DEWI	PEDAGANG	1,5 juta	A	A	10.000	POP ICE	CIMOL
M. RAMA	12-06-2011	L	12	147.7	37.5	-0.5	GIZI BAIK	6		KULI		IRT	1,5 juta	A	A	10.000	FRENTA	ES LULIN
RTANIA ARIF	24-10-2011	P	12	136.8	34.4	-0.03	GIZI BAIK	6	SUNARIYO	KARYAWAN	MULYATI	IRT	2 juta	A	A	5.000	TERANG BULU	ES JAMBU
CANTIKA RIZ	02-07-2012	P	11	141.2	39.55	0.73	GIZI BAIK	6	BAMBANG	KULI	SULIANI	BURUH	1,5-2 juta	A	A	7.000	CLEO	SUSU
SHAFA	21-07-2012	P	11	157	40.1	-0.78	GIZI BAIK	6	ALDI	KARYAWAN	WIWIK	IRT	1,5 juta	A	A	10.000	KERPCK KACA	ME GELAS
SISCA	20-03-2011	P	12	144.9	45.45	0.91	GIZI BAIK	6	SESWANTOR	TIDAK BEKER	FTNAN	WYRAUSAHA	1 juta	A	A	10.000	CLOK	TEH KOTAK
DINDA	24-10-2011	P	12	138.5	28.3	-1.98	GIZI BAIK	6	ICHWANJI	PERTANIAN	RINA	PETERNAKAN	2 juta	A	A	10.000	ME INSTAN	CLEO
AULIA	06-09-2012	P	11	149.9	44.9	0.91	GIZI BAIK	6	RELLO	PEDAGANG	SUMIK	PEDAGANG	1 juta	A	A	20.000	RISOL	TELA
LINTANG	17-10-2011	P	12	139.1	30.6	-1.29	GIZI BAIK	6	SETYO	TIDAK BEKER	ANIK	KASIR	1,5 juta	A	B	15.000	MAKANAN	TELUR GULU
ALONA	05-05-2012	P	11	139.5	29.7	-1.42	GIZI BAIK	6	JUMARI	KARYAWAN	RINA	IRT	1,5-2 juta	A	A	10.000	CLEO	ES WAWAN
NAZWA	21-04-2011	P	12	145.6	33.4	-1.51	GIZI BAIK	6	MADALI	KULI	TARI	IRT	1 juta	A	A	7.000	ES WAWAN	CLEO
NOVITA	14-09-2011	P	12	147.5	54.9	1.89	GIZI LEBIH	6	AGUNG	KARYAWAN	RAHMA	PEDAGANG	3 juta	A	A	10.000	DIMSUM	CLEO
AMEL	03-03-2011	P	12	151.2	32.55	-2.57	GIZI KURANG	6	MENINGGAL		EKA	IRT	500	A	A			
NAYLA	04-10-2011	P	12	145	40	0.21	GIZI BAIK	6	JURID	PEDAGANG	WIDYA	PEDAGANG	1,5-3 JT	A	A	12.000	AYAM GEPRE	DIMSUM
ASKANA SAT	27-12-2013	P	10	145.6	41.4	1.06	GIZI BAIK	6	KHANAFI	KARYAWAN	KE	PERANGKAT	1 JT	A	A	10.000	LUMPIA AYAM	POP ICE
RTANIA ZAH	29-03-2012	P	11	137.8	31.6	-0.68	GIZI BAIK	6	HIDAYATULL	PEMBERSIH P	SULYAH	IRT	500-1 juta	B	A	10.000	BAKSO ACI	COCORIO
ALFIA	03-10-2012	P	11	146.5	42.2	0.75	GIZI BAIK	6	HABIBI	PENGRAJIN	KRISNAWATI	IRT	1 juta	A	A	7.000	BAKSO ACI	SOSIS

Lampiran 4. Hasil Recall Menggunakan Nutrisurvey

=====

====

Analysis of the food record

=====

====

Food	Amount	energy	carbohydr.
------	--------	--------	------------

pagi nasi

beras putih giling	100 g	360.9 kcal	79.5 g
--------------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 360.9 kcal (22 %), carbohydrate 79.5 g (32 %)

ayam goreng

daging ayam	40 g	114.0 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 157.1 kcal (9 %), carbohydrate 0.0 g (0 %)

tempe goreng

tempe kedele murni	50 g	99.5 kcal	8.5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 142.7 kcal (9 %), carbohydrate 8.5 g (3 %)

tahu crispy

tahu	25 g	19.0 kcal	0.5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 62.1 kcal (4 %), carbohydrate 0.5 g (0 %)

**siang
nasi**

beras putih giling	100 g	360.9 kcal	79.5 g
--------------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 360.9 kcal (22 %), carbohydrate 79.5 g (32 %)

ayam goreng

daging ayam	40 g	114.0 kcal	0.0 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 157.1 kcal (9 %), carbohydrate 0.0 g (0 %)

**malam
nasi**

beras putih giling	100 g	360.9 kcal	79.5 g
--------------------	-------	------------	--------

Meal analysis: energy 360.9 kcal (22 %), carbohydrate 79.5 g (32 %)

tahu goreng

tahu	25 g	19.0 kcal	0.5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43.1 kcal	0.0 g

Meal analysis: energy 62.1 kcal (4 %), carbohydrate 0.5 g (0 %)

=====
===

Result

=====
===

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	1663.7 kcal	2036.3 kcal	82 %
protein	55.2 g(14%)	60.1 g(12 %)	92 %
fat	48.2 g(26%)	69.1 g(< 30 %)	70 %
carbohydr.	248.0 g(61%)	290.7 g(> 55 %)	85 %