

ABSTRAK

ILMA MAULIDAATUZ ZAHRO, 2024 Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Mp-Asi Dengan Status Gizi Balita 6-24 Bulan Di Posyandu Desa Dukuhklopo Kabupaten Jombang. Pembimbing : Hasan Aroni.

Latar Belakang : Makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan proses transisi dari asupan yang semata berbasis susu menuju ke makanan tambahan yang semi padat. Pengenalan dan pemberian MP-ASI harus dilakukan secara bertahap baik bentuk maupun jumlahnya, sesuai dengan kemampuan pencernaan bayi atau anak. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) sejak bayi berusia 6 bulan sampai 24 bulan, dan meneruskan pemberian ASI sampai anak berusia 24 bulan atau lebih. Pengetahuan ibu mengenai gizi balita menjadi salah satu faktor yang dapat mempengaruhi status gizi pada balita, apabila pengetahuan baik maka pemberian asupan gizi pada balita juga bisa baik.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan ibu tentang Mp-Asi dengan status gizi bayi pada usia 6-24 bulan di Posyandu Desa Dukuhklopo Kabupaten Jombang.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu balita yang terdiri dari 112 ibu balita. Dengan sampel penelitian ibu balita yang memiliki balita berusia 6-24 bulan sejumlah 36 ibu balita. Teknik pengambilan sampel penelitian adalah menggunakan *purposive sampling*. Pengolahan data menggunakan software SPSS dengan uji statistik *Chi-Square* kemudian dianalisis secara deskriptif.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan balita dengan status gizi baik berjumlah 24 balita (66,7%), dan balita gizi kurang 12 balita (33,3%). Ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 16 (44,4%), dan ibu balita yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 20 (55,6%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang Mp-Asi dengan status gizi balita ($p=0,032$) dengan status gizi (indeks BB/PB) balita di Posyandu Desa Dukuhklopo Kabupaten Jombang.

Kesimpulan : Pada Penelitian ini ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan cukup masih tergolong memiliki balita dalam kategori gizi baik. Ibu balita diharapkan lebih meningkatkan pengetahuannya untuk mempertahankan status gizi balita.

Kata Kunci : Mp-Asi, Pengetahuan Ibu, Status Gizi Balita, Balita