

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR IDENTITAS PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis	3
E. Kerangka Konsep.....	4
F. Hipotesis Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Diabetes Melitus Pada Remaja.....	5
1. Pengertian Remaja	5
2. Pengertian Diabetes Melitus Pada Remaja	5
3. Kadar Glukosa Darah.....	6
4. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
5. Epidemiologi Diabetes Melitus	8
6. Patofisiologi Diabetes Melitus	9
7. Gejala Diabetes Melitus Pada Remaja	10
8. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	11
9. Pencegahan Diabetes Melitus	13
10. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	14
B. Aktivitas Fisik	15
1. Definisi Aktivitas Fisik.....	15
2. Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	16
3. Manfaat Aktivitas Fisik.....	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	17
C. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah	18
D. Pentingnya Aktivitas Fisik Membantu Menurunkan Glukosa Darah.....	19
E. <i>Booklet</i>	19
1. Pengertian <i>Booklet</i>	19
2. Keefektifan Media <i>Booklet</i> Bagi Remaja.....	20
3. Kelebihan dan Kelemahan <i>Booklet</i>	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22

1. Waktu	22
2. Tempat	22
C. Subjek Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
D. Variabel Penelitian	22
1. Variabel Bebas	22
2. Variabel Terikat	22
E. Definisi Operasional Variabel	23
F. Instrumen Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan Data	24
H. Intervensi yang Diberikan	25
I. Pengolahan Data	26
J. Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
1. Sarana Prasarana	29
2. Kegiatan Program Gizi untuk Prestasi di SMAN 1 Lawang	30
B. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian	31
C. Distribusi Tingkat Aktivitas Fisik Sebelum dan Setelah Dilakukan Pendampingan	33
D. Distribusi Kategori Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum dan Setelah Dilakukan Pendampingan Terkait Aktivitas Fisik	36
E. Pengaruh Pendampingan Terkait Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Glukosa Darah	38
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	45