

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada remaja putri di SMP Negeri 04 Kota Malang tahun 2024 dengan sampel sebanyak 76 orang dapat disimpulkan bahwa:

1. Remaja putri berpengetahuan baik sebanyak 46 orang (60,5%) dan sebanyak 30 orang (39,5%) berpengetahuan kurang
2. Remaja putri sebanyak 52 (68,5%) tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet tambah darah dan sebanyak 24 siswi (31,5%) patuh dalam mengkonsumsi tabel tambah darah.

B. Saran

Kepatuhan siswi SMP Negeri 04 Kota Malang dalam mengkonsumsi tablet tambah darah masih banyak yang tidak patuh hal tersebut terjadi dikarenakan mereka belum pernah mendapatkan informasi secara langsung dari pelayanan kesehatan serta dukungan guru yang kurang, mereka mendapatkan informasi mengenai anemia dan pentingnya konsumsi tablet tambah darah dari sumber media masa dan media elektronik.

Sebaiknya untuk meningkatkan kepatuhan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet tambah darah diharapkan dari pelayanan kesehatan dan pihak sekolah ikut berpartisipasi secara aktif untuk memberikan informasi tentang anemia dan pentingnya mengkonsumsi tablet tambah darah dengan cara melakukan penyuluhan agar dapat meningkatkan minat dan niat remaja putri untuk mengikuti program pemberian tablet tambah darah dengan patuh.