

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Setelah memahami penjelasan rinci tentang penelitian yang akan dilakukan, saya sudah mengerti dan telah mempertimbangkan manfaat dan risiko dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : REUSA IVANNA KIANSKARA
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Kelas : 8C
Umur : 14 tahun
Alamat : Jl. Jakarta Dalam

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan. Demikian lembar persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan apapun.

Peneliti



(SHAVANA).

Malang, 29 April 2024

Responden



REUSA

Lampiran 2 Lembar Kuisiner Pengetahuan Anemia

KUISONER PENGETAHUAN ANEMIA

Petunjuk pengisian: isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan (a,b,c,d)

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia?
 - A. Suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang lebih rendah dari nilai normal
 - B. Tekanan darah rendah
 - C. Kurangnya darah dalam tubuh
 - D. Darah yang berlebihan dalam tubuh
2. Berapa batas kadar hemoglobin pada remaja putri?
 - A. 12 gr/dl
 - B. 15 gr/dl
 - C. 11 gr/dl
 - D. 8,5 gr/dl
3. Apa saja tanda dan gejala anemia?
 - A. Sering BAK, BAB
 - B. Lelah, letih, lesu lalai, dan lunglai
 - C. Berat badan turun
 - D. Muntah dan mual
4. Apa yang menjadi penyebab utama anemia gizi?
 - A. Kurangnya asupan makan bergizi dan asupan makanan zat besi
 - B. Pendidikan ibu
 - C. Tingkat sosial ekonomi keluarga
 - D. Dukungan keluarga
5. Apa penyebab remaja putri lebih banyak mengalami anemia?
 - A. Mengalami menstruasi sehingga kehilangan banyak darah
 - B. Jumlah banyak Makanan yang dikonsumsi
 - C. Pengetahuan Wanita remaja lebih baik
 - D. Sering minum teh dan kopi
6. Apa dampak yang terjadi jika remaja putri mengalami anemia?
 - A. Sering mengantuk dan lemas
 - B. Menurunnya kemampuan dan konsentrasi belajar
 - C. Berat badan menurun
 - D. Mata berkunang-kunang

7. Anemia pada remaja putri dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi?
- A. Makanan berlemak seperti coklat
 - B. Makanan gizi seimbang dan sumber zat besi
 - C. Makanan yang lunak seperti bubur
 - D. Makanan pedas
8. Bagaimana cara mengganggu anemia, *kecuali*?
- A. Meningkatkan asupan makanan sumber zat besi
 - B. Mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin
 - C. Meningkatkan konsumsi buah dan sayur
 - D. Mengonsumsi makanan siap saji
9. Apa saja contoh makanan yang kaya sumber zat besi?
- A. Melon, ikan laut, daging
 - B. Ubi, kentang, jeruk
 - C. Wortel, ikan tawar, semangka
 - D. Hati, ikan, daging
10. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari protein nabati adalah?
- A. Daun singkong dan bayam
 - B. Tahu bacem
 - C. Tahu dan tempe
 - D. Ikan dan nasi
11. Dibawah ini sayuran yang mengandung tinggi sumber zat besi adalah?
- A. Bayam
 - B. Wortel
 - C. Kembang kol
 - D. Labu
12. Untuk meningkatkan penyerapan zat besi perlu mengkonsumsi buah buahan yang mengandung vitamin C. Contoh buah-buahan yang mengandung vitamin C adalah?
- A. Jeruk
 - B. Apel
 - C. Manggis
 - D. Semangka
13. Minuman apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi?
- A. Air putih

B. Air jeruk

C. Teh

D. Madu

14. Berapa jumlah tablet tambah darah (TTD) yang seharusnya dikonsumsi?

A. 1 tablet setiap hari

B. 1 tablet setiap bulan

C. 1 tablet setiap minggu

D. 1 tablet setiap 6 bulan

15. Apabila remaja putri mengalami menstruasi berapa jumlah tablet tambah darah yang seharusnya dikonsumsi?

A. 1 tablet setiap hari

B. 1 tablet setiap minggu

C. 2 tablet sehari

D. 1 tablet setiap bulan

Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Kepatuhan

KUISIONER KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

Petunjuk pengisian: isilah pertanyaan dibawah ini dengan jujur dengan memberi tanda silang (X) pada pilihan (a atau b)

1. Apakah anda mengkonsumsi tablet tambah darah satu kali setiap minggu yang diberikan sekolah sebagai program pemerintah atau membeli secara mandiri?
 - A. Ya
 - B. Tidak
2. Apakah anda mengkonsumsi tablet tambah darah selama menstruasi?
 - A. Ya
 - B. Tidak

Lampiran 4 Master Tabel

No.	Tanggal Pengumpulan Data	Nama	Kelas	Umur	Nilai Pengetahuan	Tingkat Pengetahuan	Tingkat Kepatuhan
1	29 April 2024	An. P	7	13	86	Baik	Patuh
2	29 April 2024	An. N	7	13	86	Baik	Patuh
3	29 April 2024	An. S	7	13	46	Kurang	Tidak Patuh
4	29 April 2024	An. A	7	13	46	Kurang	Tidak Patuh
5	29 April 2024	An. R	7	13	66	Baik	Patuh
6	29 April 2024	An. G	7	13	73	Baik	Tidak Patuh
7	29 April 2024	An. V	7	13	46	Kurang	Tidak Patuh
8	29 April 2024	An. F	7	13	46	Kurang	Tidak Patuh
9	29 April 2024	An. Z	7	13	46	Kurang	Patuh
10	29 April 2024	An. S	7	13	46	Kurang	Patuh
11	29 April 2024	An. E	7	13	66	Baik	Patuh
12	29 April 2024	An. A	7	13	66	Baik	Patuh
13	29 April 2024	An. N	7	13	73	Baik	Patuh
14	29 April 2024	An. B	7	13	73	Baik	Patuh
15	29 April 2024	An. N	7	13	80	Baik	Patuh
16	29 April 2024	An. M	7	13	73	Baik	Tidak Patuh
17	29 April 2024	An. M	7	13	80	Baik	Patuh
18	29 April 2024	An. Q	7	13	73	Baik	Tidak Patuh
19	29 April 2024	An. Z	7	13	73	Baik	Tidak Patuh
20	29 April 2024	An. J	7	13	46	Kurang	Tidak Patuh
21	29 April 2024	An. I	7	13	73	Baik	Tidak Patuh
22	29 April 2024	An. N	7	13	73	Baik	Tidak Patuh
23	29 April 2024	An. H	7	13	66	Baik	Patuh
24	29 April 2024	An. I	7	13	46	Kurang	Tidak Patuh
25	29 April 2024	An. N	7	13	46	Kurang	Tidak Patuh
26	29 April 2024	An. H	7	13	46	Kurang	Patuh

27	29 April 2024	An. N	7	13	46	Kurang	Patuh
28	29 April 2024	An. R	7	13	66	Baik	Tidak Patuh
29	29 April 2024	An. A	7	13	86	Baik	Tidak Patuh
30	29 April 2024	An. N	7	13	80	Baik	Tidak Patuh
31	29 April 2024	An. A	7	13	46	Kurang	Tidak Patuh
32	29 April 2024	An. A	7	13	80	Baik	Tidak Patuh
33	29 April 2024	An. Z	7	13	66	Baik	Tidak Patuh
34	29 April 2024	An. G	7	14	80	Baik	Tidak Patuh
35	29 April 2024	An. K	7	14	73	Baik	Tidak Patuh
36	29 April 2024	An. J	7	14	46	Kurang	Tidak Patuh
37	29 April 2024	An. K	7	14	73	Baik	Tidak Patuh
38	29 April 2024	An. K	7	14	46	Kurang	Tidak Patuh
39	29 April 2024	An. W	8	14	73	Baik	Tidak Patuh
40	29 April 2024	An. A	8	14	73	Baik	Patuh
41	29 April 2024	An. S	8	14	73	Baik	Patuh
42	29 April 2024	An. I	8	14	66	Baik	Tidak Patuh
43	29 April 2024	An. I	8	14	80	Baik	Tidak Patuh
44	29 April 2024	An. E	8	14	80	Baik	Tidak Patuh
45	29 April 2024	An. A	8	14	73	Baik	Patuh
46	29 April 2024	An. I	8	14	73	Baik	Patuh
47	29 April 2024	An. A	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
48	29 April 2024	An. O	8	14	73	Baik	Patuh
49	29 April 2024	An. P	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
50	29 April 2024	An. F	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
51	29 April 2024	An. A	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
52	29 April 2024	An. K	8	14	80	Baik	Patuh
53	29 April 2024	An. T	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
54	29 April 2024	An. G	8	14	80	Baik	Patuh
55	29 April 2024	An. Q	8	14	66	Baik	Tidak Patuh
56	29 April 2024	An. Y	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh


57	29 April 2024	An. D	8	14	66	Baik	Tidak Patuh
58	29 April 2024	An. P	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
59	29 April 2024	An. A	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
60	29 April 2024	An. N	8	14	86	Baik	Patuh
61	29 April 2024	An. N	8	14	80	Baik	Tidak Patuh
62	29 April 2024	An. D	8	14	73	Baik	Tidak Patuh
63	29 April 2024	An. S	8	14	66	Baik	Tidak Patuh
64	29 April 2024	An. G	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
65	29 April 2024	An. N	8	14	73	Baik	Patuh
66	29 April 2024	An. A	8	14	86	Baik	Patuh
67	29 April 2024	An. A	8	14	66	Baik	Tidak Patuh
68	29 April 2024	An. C	8	14	86	Baik	Tidak Patuh
69	29 April 2024	An. K	8	14	73	Baik	Tidak Patuh
70	29 April 2024	An. L	8	14	46	Kurang	Tidak Patuh
71	29 April 2024	An. N	8	15	46	Kurang	Tidak Patuh
72	29 April 2024	An. R	8	15	46	Kurang	Tidak Patuh
73	29 April 2024	An. B	8	15	46	Kurang	Tidak Patuh
74	29 April 2024	An. A	8	15	46	Kurang	Tidak Patuh
75	29 April 2024	An. S	8	15	46	Kurang	Tidak Patuh
76	29 April 2024	An. B	8	15	46	Kurang	Tidak Patuh

Lampiran 5 Analisis Data

Tingkat_pengetahuan * Tingkat_kepatuhan Crosstabulation

		Tingkat_kepatuhan		Total	
		patuh	tidak patuh		
Tingkat_pengetahuan	Baik	Count	20	26	46
		% within Tingkat_pengetahuan	43.5%	56.5%	100.0%
	Kurang	Count	4	26	30
		% within Tingkat_pengetahuan	13.3%	86.7%	100.0%
Total		Count	24	52	76
		% within Tingkat_pengetahuan	31.6%	68.4%	100.0%

Lampiran 6 Surat Penelitian

	Kementerian Kesehatan Puskesmas Malang Jalan Besar Ijen 77C Malang, Jawa Timur 65112 (0341) 566075 http://puskesmas.malang.ac.id
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 0823 /2024	Malang, 23 April 2024
Lampiran : -	
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI	
Kepada Yth.	
1. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang	
2. Kepala Sekolah SMP 04 Kota Malang	
Di Tempat	
Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Shavana Sofyasari Putri.(NIM.P17110214096) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:	
Tanggal	: 26 April sd 31 Mei 2024
Waktu	: 08.00 – selesai
Tempat	: SMP 04 Kota Malang
Dengan judul	: Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Kepatuhan Remaja Putri dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di SMPN 04 Malang.
Data yang diambil	: Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia dan Kepatuhan dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.	
 ibnu Kajar, SKM. M.Kes.,RD 96610181989031001	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"><p>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.</p></div>	
	
<small>Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BsrE), BSSN</small>	

Lampiran 7 Surat Penelitian Dinas Pendidikan



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jl. Veteran No. 19 Telp. (0341) 560946, Fax. (0341) 551333
Website : <http://dikbud.malangkota.go.id> | Email : dikbud@malangkota.co.id
Malang Kode Pos : 65145

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2 / 302 / 35.73.401 / 2024

Menindaklanjuti surat Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Malang dari tanggal 23 April 2024 Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/0823/2024 Perihal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang memberi ijin untuk melaksanakan kegiatan dimaksud kepada Saudara :

1. Nama : Shavana Sofyasari Putri
2. NRP : 17110214096
3. Jenjang : D3
4. Prodi. / Jurusan : Gizi
5. Tempat Pelaksanaan : SMPN 4 Malang
6. Waktu Pelaksanaan : 26 April s/d 31 Mei 2024
7. Judul : Gambaran Pengetahuan tentang Anemia dan Kepatuhan Remaja Putri dalam mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di SMPN 04 Malang

Dengan Ketentuan :

1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya dengan Kepala SMPN 4 Malang
2. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian
3. Menjaga perilaku dan menaati tata tertib yang berlaku pada lembaga tersebut di atas;
4. Menaati ketentuan peraturan perundang-undangan;
5. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang
6. Dilaksanakan dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan

Demikian untuk menjadikan periksa.

Malang, 24 April 2024
A. P. KEPALA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN,



DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SHAVANA SOFYASARI, S.STP., M.Si
Kab. Ak. 14/b
NIP. 197705261995112001

Tembusan :
Yth.

1. Bpk. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang (Sebagai Laporan)
2. Sdr. Kepala SMPN 4 Malang
3. Sdr. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Malang
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 8 Dokumentasi

