

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Nilai *available carbohydrate* yang tersedia dalam produk prototipe PKMK berbasis beras cokelat dan jamur tiram dengan bahan tambahan tepungikan gabus dan wortel yaitu sebesar 66,82%. Nilai *available carbohydrate* yang tersedia pada produk komersial sebesar 75,31%. Nilai indeks glikemik pada bahan bahan pembuatan produk prototipe PKMK sebesar 13,51 dan indeks glikemik pada produk komersial yaitu sebesar 23. Kedua produk tersebut berada pada kelompok pangan berindeks glikemik rendah. Respon kadar gula darah yang mengalami peningkatan tertinggi terjadi pada menit ke 30 yaitu pada produk prototipe 136,8 mg/dL dan pada produk komersial 129,2 mg/dL. Perbandingan respon kadar glukosa darah antara produk prototipe dan produk komersial yaitu terdapat perbedaan setelah mengonsumsi produk prototipe pada menit ke-60, 90 dan 120 mengalami penurunan yang lebih cepat dibandingkan dengan setelah mengonsumsi produk komersial.

B. Saran

Saran yang bisa dilakukan yaitu masih dibutuhkannya pengembangan lanjutan pada formula makanan untuk hasil formula yang lebih baik dengan indeks glikemik rendah sebagai makanan tambahan bagi penderita diabetes mellitus.