

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat.....	3
1. Manfaat Akademik.....	3
2. Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Diabetes Melitus.....	4
1. Pengertian.....	4
2. Patofisiologis	5
3. Faktor Risiko	6
4. Gejala.....	8
5. Diagnosis	9
6. Penatalaksanaan.....	10
B. Pangan Olahan untuk Keperluan Medis Khusus (PKMK).....	12
1. Pengertian.....	12
2. Syarat.....	12
C. Indeks Glikemik.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Faktor yang Mempengaruhi Indeks Glikemik.....	14
D. Beras Cokelat.....	16
E. Jamur Tiram	18
F. Tepung Ikan Gabus.....	20
G. Tepung Wortel.....	21
H. Diabetasol	21
I. Pemorsian Formula Prototipe dan Komersial	22
J. Available Carbohydrate	23
K. Prinsip dan Metode Pemeriksaan Indeks Glikemik.....	23
L. Kerangka Konsep.....	25
M. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27

A. Rancangan Penelitian	27
B. Sampel Penelitian	27
C. Subjek Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
1) Variabel Bebas.....	28
2) Variabel terikat	28
E. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
1) Lokasi Penelitian	28
2) Waktu Penelitian	28
F. Instrumen Penelitian	28
G. Definisi Operasional	29
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Proses Pembuatan Produk Prototipe PKMK DM Berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram.....	31
J. Prosedur Pemorsian Formula	32
K. Prosedur Penentuan Indeks Glikemik Pangan	32
L. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Perhitungan Nilai <i>Available Carbohydrate</i> Produk Prototipe PKMK Berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram	36
B. Perhitungan Nilai <i>Available Carbohydrate</i> Produk Komersial	38
C. Perhitungan Nilai Indeks Glikemik Produk Prototipe PKMK Berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram.....	39
D. Perhitungan Nilai Indeks Glikemik Produk Komersial	39
E. Analisis Perbedaan Indeks Glikemik Produk Prototipe PKMK Berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram dan Produk Komersial	40
F. Analisis Kadar Glukosa Darah Responden Terhadap Produk Prototipe PKMK DM Berbasis Beras Cokelat dan Jamur Tiram dan Produk Komersial.....	40
BAB V PENUTUP	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47