

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Bin Arif, A. B. (2013). Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya. 9.
- ADA's Medical Knowledge Team (2022a) Diabetes, American Diabetes Association. Available at: <https://ada.com/conditions/diabetes/> (Accessed: 3 December 2023).
- ADA's Medical Knowledge Team (2022b) Diabetes Mellitus (Type 2), American Diabetes Association. Available at: <https://ada.com/conditions/diabetes-mellitus-type-2/> (Accessed: 3 December 2023).
- Afandi FA, W. C. (2019). Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. 16.
- BPOM RI (2018) Pengawasan Pangan Olahan untuk Keperluan Gizi Khusus, BPOM RI. Indonesia: Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan.
- BPOM RI (2022) Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan, Peraturan BPOM.
- Dr. dr. Soebagijo Adi Soelistijo, S. K.-E. (2021). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB PERKENI.
- Dr. Erwin AsthaTriyono, d. S. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dr.dr. Made Ratna Saraswati, S.-K. F. (2022, 8 5). Diabetes Mellitus. *Kemenkes RI*
- Inggita Kusumastuty, D. H. (2021). Kepatuhan Diet Berbasis Beras Cokelat terhadap Glukosa Darah dan Lemak Tubuh Pasien Diabetes Mellitus. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8.
- Kondo, K., Morino, K., Nishio, Y., Ishikado, A., Arima, H., Nakao, K., Nakagawa, F., Nikami, F., Sekine, O., Nemoto, K.I. and Suwa, M., 2017. Fiber-rich diet with brown rice improves endothelial function in type 2 diabetes mellitus: A randomized controlled trial. *PLoS one*, 12(6), p.e0179869
- McCleary, B. V. et al. (2020) 'Measurement of available carbohydrates, digestible, and resistant starch in food ingredients and products', *Cereal Chemistry*, 97(1), pp. 114–137. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/cche.10208>.
- Moini, J. (2019) 'Pathophysiology of Diabetes', in *Epidemiology of Diabetes*. Elsevier, pp. 25–43. Available at: <https://doi.org/10.1016/b978-0-12-816864-6.00003-1>
- P2PTM Kemenkes RI (2018) Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt> (Accessed: 6 December 2023) ).
- Perkeni (2021) Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. PB Perkeni
- Pahlevi, R. (2021, 11 22). Jumlah Pengidap Diabetes Mellitus Terbesar Kelima di Dunia. *Databoks*, p. 1.
- Rakhmadiyah, A.P. (2023) Perbedaan Analisis Proksimat Formulasi Pangan Olahan untuk Keperluan Medis Khusus (PKMK) Berbasis Beras Coklat dan Jamur Tiram untuk Pasien Diabetes Mellitus, Undergraduate thesis. Universitas Brawijaya.
- Rimbawan dan A. Siagian. (2004). Indeks Glikemik Pangan. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Samichah, P. S. (2023). Pengaruh Substitusi Beras Coklat sebagai Makanan Pokok terhadap Profil Mikrobiota Usus, Short-Chain Fatty Acid (SCFA) dan Asupan Magnesium Harian pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Repository BKG*.
- Siyame, P., Kassim, N. and Makule, E. (2021) 'Effectiveness and Suitability of

- Oyster Mushroom in Improving the Nutritional Value of Maize Flour Used in Complementary Foods', *International Journal of Food Science*, 2021. Available at: <https://doi.org/10.1155/2021/8863776>.
- I.D.N. Supriasa (eds) *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG, pp. 331–340.
- Sulistiyowati, E. (2016) 'Asuhan Gizi Pada Diabetes Melitus', in Hardinsyah and I.D.N. Supriasa (eds) *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran ECG, pp. 331–340.
- Sulistiyowati, E. et al. (2020) 'The Identification of Characteristic Macro- and Micronutrients and the Bioactive Components of Indonesian Local Brown Rice as a Functional Feed in Obesity Nutrition Therapy', *Current Nutrition & Food Science*, 16(4), pp. 494–500. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.2174/1573401315666190328223626>. (Accessed: 14 December 2023)
- Sundoyo, S. M. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 183.
- Suwanti, E., Andarmoyo, S. and Purwanti, L.E. (2021) 'Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Health Sciences Journal*, 5(1), pp. 70–88
- WHO (2021) Mean fasting blood glucose, The Global Health Observatory WHO. Available at: <https://www.who.int/data/gho/indicator-metadata-registry/imr-details/2380> (Accessed: 3 December 2023).
- Winarni, S. et al. (2019) 'Analysis of glycemic index of "gula Semut" through blood glucose level test', *Journal of Physics: Conference Series*, 1217(1). Available at: <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1217/1/012138>.
- Yu, J. et al. (2022) 'White rice, brown rice and the risk of type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis', *BMJ Open*, 12(9). Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-065426>. (Accessed: 3 December 2023)