

## DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.(2018) Masalah hipertensi di Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Situmorang, P.R., 2015. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 1(1): 1-6.
- Lauralee, S. (2014) Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. 8th edn. Jakarta: EGC.
- Leonardo, S. and Lilly et, A. (2011) Hypertension. Pathophysiology of Heart Disease Fifth Edition. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Lumbantobing, S.. (2008) Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Fikriana, R. (2018) Sistem Kardiovaskuler. Malang: Deepublish.
- Fatimah, F., Sulastri, S., & Krisnawati, R. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS PRABUMULIH TIMUR KOTA PRABUMULIH. *JOURNAL OF SAFETY AND HEALTH*, 1(1), 16-21.
- Corwin, E. J., 2000, Buku Saku Patofisiologi, EGC, Jakarta, 55-61.
- YANG, L. A. P. K. M. EDUKASI OBESITAS UNTUK MENCEGAH HIPERTENSI.
- Riskesdas, R. I. (2018). Kejadian Hipertensi. *Jakarta: Indonesia*.
- Mulyasari, E. W., & Srimati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83-92.
- Sutarga, I. M. (2017). Hipertensi dan Penatalaksanaannya. In Universitas Udayana. Udayana.
- Suyono, S. 2011. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II. Jakarta. f, H. P
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan natrium dan kalium sebagai faktor penyebab hipertensi pada usia lanjut. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158-163.
- Rawasiah, A. B., & Wahiduddin, R. (2014). Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Patingallong. *Makasar: Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.

- Profil Kesehatan Kota Malang, 2022 (<https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2023/08/profilkes-kota-malang-2022.pdf>)
- Dewi, R., Deni, S., & Febri, F. (2020). Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Infeksi Saluran Pernafasan Rawat Jalan di Puskesmas Sungai Abang Kabupaten Tebo Tahun 2018. *Journal of Pharmacy and Science*, 5(2), 67-72.
- Chindy, N. S., Isti, S., & Nugraheni, T. L. (2019). *Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di Puskesmas Mlati I* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Notoatmodjo, G. (2010). Detection of Self-Mutating Computer Viruses. *virii. es*, 1-17.
- Subarkah, T., Nursalam, N., & Rachmawati, P. D. (2017). Feeding Pattern Toward the Increasing of Nutritional Status in Children Aged 1–3 Years. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (INJEC)*, 1(2), 146-154.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, asupan lemak, dan asupan natrium kaitannya dengan kejadian hipertensi pada kelompok dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53-62.
- Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2019). Asupan natrium dan lemak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah poasia kota kendari. *Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Halu Oleo*.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82-92.
- Rawasiah, A. B., & Wahiduddin, R. (2014). Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Pattingallong. *Makasar: Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Kusmawati, F., Dinengsih, S., & Choirunisa, R. C. (2021). Jus Mentimun Dapat Menurunkan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 7(4), 697-703.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 219-225.
- Kemenkes RI (2015). Hasil Riset Kesehatan Dasar 2015. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Adzra, S. (2022). Gambaran Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Pasien Penderita Hipertensi: Studi Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(2), 53-64.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan status gizi dengan derajat hipertensi pada lansia di desa tombolango kecamatan lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46.
- Saputri, R. K., Al-Bari, A., & Pitaloka, R. I. K. (2021). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja. *Jurnal Gizi*, 10(2), 10-19.
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017, April). Hubungan karakteristik individu penderita hipertensi dengan derajat hipertensi di puskesmas depok ii sleman yogyakarta. In *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati* (Vol. 2, No. 1).
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23-30.
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). Hubungan karakteristik dan status obesitas sentral dengan kejadian hipertensi. *Sumber*, 160(100), 10-20473.
- LO, E. S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457-462.
- Putriastuti, L. (2016). Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 45 tahun keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225-236.
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet hipertensi pada penderita hipertensi di kelurahan tapos depok. *Jurnal Kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)*, 3(1), 77-90.
- Memah, M., Kandou, G. D., & Nelwan, J. E. (2019). Hubungan antara kebiasaan merokok dan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 8(1).
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan antara merokok dengan hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139-146.

- Purwono, Janu, Rita Sari, Ati Ratnasari, and Apri Budianto. 2020. —Pola Konsumsi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan* 5 (1): 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>.
- Susanti, M. 2017. —Hubungan Supan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Pajang. *Ilmu Kesehatan* 3 (1): 1–21.
- Alfiana, Nunik, Sufiati Bintanah, and Hapsari Sulistya Kusuma. 2014. —Hubungan Asupan Kalsium Dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap Di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang* 3 (April): 8–15.
- Muliyati, Hepti, Saifuddin Sirajuddin, and Aminuddin Syam. 2019. —Hubungan Pola Konsumsi Natrium Dan Kalium Serta Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia* 1 (1).
- AKG. 2019. —Permenkes RI No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Masyarakat Indonesia. *Menteri Kesehatan RI, Jakarta*.
- Aprilliyanti, D. R., & Budiman, F. A. (2020). Hubungan asupan natrium dengan kejadian hipertensi di posyandu lansia desa tegowangi kecamatan plemahan kabupaten kediri. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 1(1), 7-11.
- Kemenkes RI, K. R. (2019). *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., & Suryani, N. (2016). Hubungan asupan natrium, frekuensi dan durasi aktivitas fisik terhadap tekanan darah lansia di panti sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Gizi Indonesia*, 39(1), 37-48.
- Mamoto, F., Kandou Grace, D., & Pijoh Victor, D. (2021). Hubungan Antara Asupan Natrium dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Umum Di Puskesmas Tumaratas Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa. 2013. Tersedia di URL: [fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2021/05/Jurnal-Fifi-Mamoto-091511135-EPID.pdf](http://fkm.unsrat.ac.id/wp-content/uploads/2021/05/Jurnal-Fifi-Mamoto-091511135-EPID.pdf).
- Elliyanti, A., Pertiwi, D., Murni, A. W., Rofinda, Z. D., Yulistini, Y., Afriwardi, A., ... & Bahar, E. (2019). Identifikasi masalah dan penyuluhan kesehatan pada lanjut usia di Nagari Sumaniak. *Jurnal Hilirisasi IPTEKS*, 2(1), 64-69.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65-70.

- Laura, A., Darmayanti, A., & Hasni, D. (2020). Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Ikur Koto Kota Padang Periode 2018. *Human Care Journal*, 5(2), 570-576.
- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia produktif (25-54 tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4).
- Anggara, F. H. D., & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 5(1), 20-25.
- Suryonegoro, S. B., Elfa, M. M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi pada Wanita Menopause dan Usia Lanjut terhadap Kualitas Hidup. *Homeostasis*, 4(2), 387-398.
- Rs, G. (2005). Prinsip Penilaian Gizi, Edisi Kedua.
- Wahyuni, W., & Susilowati, T. (2018). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sambung Macan Sragen. *Gaster*, 16(1), 73-82.