

ABSTRAK

Dhiva Ratrika Wulan Sari, 2024 Mengetahui Inovasi Usaha Soya Puding dengan Ekstrak Buah Bit Sebagai Alternatif Makanan Selingan Sumber Antioksidan Bagi Remaja.

Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D3 Gizi, Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang, Pembimbing Theresia Puspita, STP., MP., RD.

Masalah gizi remaja di Indonesia yang belum terselesaikan yaitu beban ganda malnutrisi (*Triple burden of malnutrition*) terutama obesitas. Obesitas merupakan suatu kondisi dimana berat badan seseorang melebihi standar kesehatan yang telah ditetapkan. Menganalisis inovasi usaha soya puding dengan ekstrak buah bit (SOBIT) sebagai alternatif makanan selingan sumber antioksidan remaja. Observasi, studi pustaka dan survei. Desain kemasan dan label telah menyesuaikan peraturan Badan Pengawasan Obat dan Makanan (BPOM) nomor 31 tahun 2018. Hasil analisis biaya usaha dari produk mampu memproduksi sebanyak 36 buah selama 2 bulan dengan biaya produksi sebesar Rp.180.000,- Jumlah penerimaan yang diperoleh sebesar Rp. 216.000,- keuntungan yang dihasilkan dari selisih antara penerimaan dan biaya produksi sebesar Rp. 35.202,- Nilai BEP pada BEP produksi sebanyak 30 buah dan BEP harga Rp. 6.000,- . Nilai R/C dengan hasil > 1 yaitu 1,2. Analisis respon kepuasan konsumen termasuk dalam kategori sangat suka.

Kata kunci: Ekstrak Buah Bit, Inovasi Usaha, Puding, Remaja, Susu Kedelai.