





## LAMPIRAN

### 1. Lampiran surat izin penelitian

	<b>DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG</b> Jl. Besar Ijen No. 77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746 Website: <a href="http://www.poltekkes.malang.ac.id">http://www.poltekkes.malang.ac.id</a> E-mail: <a href="mailto:dirjenlat@pdj.ttkes.malang.ac.id">dirjenlat@pdj.ttkes.malang.ac.id</a>															
Nomor	: DP 02 01/F XXI 17/ 3466 /2023	Malang, 20 Desember 2023														
Lampiran	: -															
Perihal	: Surat Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI															
Kepada Yth	Direktur RSUD Dokter Harjono Kabupaten Ponorogo															
Di	Tempat															
Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Khoirun Nisak. (NIM P17110214111) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:																
Tanggal	: 02 Januari sd 29 Februari 2024															
Waktu	: 08 00 – selesai															
Tempat	: RSUD Dokter Harjono Kabupaten Ponorogo															
Dengan judul	:	Gambaran Tingkat Konsumsi Protein, Natrium dan Kalium pada Pasien Hipertensi di RSUD Dokter Harjono Kabupaten Ponorogo.														
Data yang diambil	:	1. Data Tingkat Konsumsi Protein, Natrium dan Kalium 2. Data Food Recall 2 x 24 Jam														
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.																
 Ketua Jurusan Gizi Ibnu Fajar, SKM, M Kes., RD NIP. 196010181989031001																
Tembusan disampaikan kepada Yth :																
1. Kepala Diklat RSUD Dokter Harjono Kabupaten Ponorogo 2. Kepala Instalasi Gizi RSUD Dokter Harjono Kabupaten Ponorogo																
<table border="0"><tr><td>• Kampus Utama</td><td>: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388</td></tr><tr><td>• Kampus I</td><td>: Jalan Sriwono No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613</td></tr><tr><td>• Kampus II</td><td>: Jalan Ahmad Yani Sumberporeng Lawang. Telepon (0341) 427847</td></tr><tr><td>• Kampus III</td><td>: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043</td></tr><tr><td>• Kampus IV</td><td>: Jalan RM. Wakhid Masyam No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095</td></tr><tr><td>• Kampus V</td><td>: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggales. Telp (0355) 791293</td></tr><tr><td>• Kampus VI</td><td>: Jalan Dr. Cipto Mangunkusuma No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461782</td></tr></table>			• Kampus Utama	: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388	• Kampus I	: Jalan Sriwono No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613	• Kampus II	: Jalan Ahmad Yani Sumberporeng Lawang. Telepon (0341) 427847	• Kampus III	: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043	• Kampus IV	: Jalan RM. Wakhid Masyam No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095	• Kampus V	: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggales. Telp (0355) 791293	• Kampus VI	: Jalan Dr. Cipto Mangunkusuma No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461782
• Kampus Utama	: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang 65112. Telepon (0341) 566075, 571388															
• Kampus I	: Jalan Sriwono No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613															
• Kampus II	: Jalan Ahmad Yani Sumberporeng Lawang. Telepon (0341) 427847															
• Kampus III	: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043															
• Kampus IV	: Jalan RM. Wakhid Masyam No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095															
• Kampus V	: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggales. Telp (0355) 791293															
• Kampus VI	: Jalan Dr. Cipto Mangunkusuma No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461782															
																

## 2. Lampiran pembayaran izin penelitian

**Transaksi Berhasil**  
11 Januari 2024, 10:51:11 WIB

Total Transaksi  
**Rp252.500**

No. Ref 634279577980

**Sumber Dana**  
ACHMADA PUTRA, P  
BANK BRI

**Tujuan**  
RSUD DR HARJONO S KAB  
PONOROGO  
BANK JATIM

Jenis Transaksi **Transfer BI-FAST**

Catatan -

Alias Penerima -

Nominal **Rp250.000**

Biaya Admin **Rp2.500**

**INFORMASI:**  
Biaya Termasuk PPN (Apabila Dikenakan/Apabila Ada)  
PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk.  
Kantor Pusat BRI - Jakarta Pusat  
NPWP : 01.001.608.7-093.000

© 2023 PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero), Tbk.  
Terdaftar dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan

### 3. Lampiran lembar Informasi dan ketersediaan

*Lampiran 3 Lembar Informasi dan Kesediaan*

**Lembar Informasi dan Kesediaan  
(Information and consent Form)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Juminah

Alamat : Desa Ngampal RT.001 RW.002 kec. Balong

Menyatakan Persetujuan saya untuk membantu dengan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Khoirun Nisak

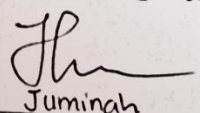
NIM : P17110214111

Judul : Gambaran Tingkat Konsumsi Protein, Natrium, dan Kalium Pada Pasien Hipertensi di RSUD Dokter Harjono Kabupaten Ponorogo

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak atau risiko apapun pada saya. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapat jawaban yang jelas.

Dengan ini saya menyatakan sukarela untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini

Ponorogo, 31 Januari 2024

  
Juminah

#### 4. Lampiran form identitas pasien

##### Lampiran 1 Kuisisioner Identitas Pasien

##### KUISISIONER IDENTITAS PASIEN

Tanggal Wawancara : 31-Januari-2024 Nama Pasien : Jumrah  
Pewawancara : Kharun Nurak Alamat : Ngumpal

##### A. IDENTITAS PASIEN

Karakteristik Pasien	
1. Nama	: Jumrah
2. Jenis Kelamin	: Perempuan
3. Tanggal Lahir	: 02051982
4. Umur	: 42
5. Berat Badan Sekarang	: 48
6. Tinggi Badan Sekarang	: 147
7. Pendidikan Terakhir	: SMA
8. Pekerjaan	:
a. Suami	: Wirausaha
b. Istri	: Ibu rumah tangga
9. Riwayat Penyakit Keluarga	: Iya
10. Apakah selama sakit, mengonsumsi obat penurun darah?	:
a. Ya	: <input checked="" type="checkbox"/>
b. Tidak	: <input type="checkbox"/>
11. Status Gizi	:
a. underweight	: <input type="checkbox"/>
b. normal	: <input checked="" type="checkbox"/>
c. overweight	: <input type="checkbox"/>

## 5. Lampiran recall 2x24 pasien

### Lampiran 2 Formulir Food Recall 24 jam

Kode : 001

Hari ke : 0/2\*

Nama Pasien : Juniral

Alamat : Ngumpal

Umur/ Jenis Kelamin : 42/P

Kondisi saat wawancara : Biasa/ Hajatan/ Hari Raya/ Puasa/ Sakit/ Diit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi Fuyunghai Tempe bocoran Cah sayur	Beras Telur dawn PRE Tempe Kecap brotos, wortel, janken	1/2 gelas 1 btr 1 plg 1 dte	10 gram 15 gram 5 gram 25 gram 30 gram 60 gram	
Selingan	-	-	-	-	
Siang	Nasi Bakso daging Terik tahu Tup sayur garam	Beras daging sapi Tahu putih kol, wortel, wortel garam	1/2 gelas 3 btr 1/2 plng 1 dte	50 gram 25 gram 25 gram 60 gram 5 gram	
Selingan	Pepaya	Pepaya	1 plng 1/2	120 gram	
Malam	Nasi tranki bb gulon sayur bening garam	Beras daging sapi bayam, labu, wortel	1/2 gelas 2 btr 1/2 sdt	50 gram 20 gram 60 gram 25 gram	
Selingan	-	-	-	-	

Pewawancara

  
Khairat Nurah

Lampiran 2 Formulir Food Recall 24 jam

Kode : 001      Hari ke : 1 / 2  
 Nama Pasien : Jumrah      Alamat : Mgunyda  
 Umur/ Jenis Kelamin : 42/P

Kondisi saat wawancara : Biasa/ Hajatan/ Hari Raya/ Puasa/ Sakit/ Diit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi telur ceplok bb kare tumis sayur garam	Beras. telur minyak goreng ketan, wortel garam	3/4 grs 1 btr 1 sdh 1/2 teh	75 gram 55 gram 5 gram 60 gram 25 gram	
Selingan	-	-	-	-	
Siang	Nasi otak-otik ayam tahu bali sup mantan	Beras ayam tahu wortel, makaroni, kretek	3/4 grs 1 ptng 1 ptng	95 gram 35 gram 50 gram 30 gram	
Selingan	Buah	Pirang	1/2 ptng	100 gram	
Malam	Nasi Rolade ikan sayur asem garam	Beras ikan tuna kacang p1, wortel, daun ubi	1/2 grs 1/2 ptng 1/2 sdh	50 gram 15 gram 30 gram 25 gram	
Selingan					

Pewawancara



Khoirun Mirak

## 6. Lampiran Hasil Penelitian

### Total analysis of several food records

Number of food records 2: KTI J.epl, KTI J2.epl

#### Result

Nutrient content	analysed value	recommended value/day	percentage fulfillment
energy	717,7 kcal	2036,3 kcal	35 %
water	76,2 g	2700,0 g	3 %
protein	35,8 g(20%)	60,1 g(12 %)	59 %
fat	24,7 g(30%)	69,1 g(< 30 %)	36 %
carbohydr.	88,8 g(50%)	290,7 g(> 55 %)	31 %
dietary fiber	8,4 g	30,0 g	28 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	6,3 g	10,0 g	63 %
cholesterol	263,8 mg	-	-
Vit. A	1219,4 µg	800,0 µg	152 %
carotene	4,5 mg	-	-
Vit. E (eq.)	3,0 mg	12,0 mg	25 %
Vit. B1	0,4 mg	1,0 mg	38 %
Vit. B2	0,6 mg	1,2 mg	51 %
Vit. B6	0,9 mg	1,2 mg	77 %
tot. fol.acid	137,2 µg	400,0 µg	34 %
Vit. C	74,5 mg	100,0 mg	75 %
sodium	3051,2 mg	2000,0 mg	153 %
potassium	1177,1 mg	3500,0 mg	34 %
calcium	222,2 mg	1000,0 mg	22 %
magnesium	165,4 mg	310,0 mg	53 %
phosphorus	431,4 mg	700,0 mg	62 %
iron	7,4 mg	15,0 mg	50 %
zinc	4,2 mg	7,0 mg	60 %
Vit. D	1,4 µg	5,0 µg	29 %
free fol.acid	9,9 µg	-	-
folic acid eq.	12,8 µg	-	-
iodine	11,6 µg	200,0 µg	6 %

### 7. Lampiran Hasil Master Tebel

No	Kode Pasien	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Hipertensi	Riwayat Keluarga	Rutin Mengonsumsi Obat	Satatus Gizi	Tekanan Darah	Protein (g/hari)	Natrium (mg/hari)	Kalium (mg/hari)
1	JH	42	P	SMA	IRT	>1 tahun	Ada	Rutin	Underweight	150/85	36	2083	1132
2	TD	32	L	SMA	Wiraswata	>1 tahun	Ada	Rutin	Underweight	140/80	29	2425	410
3	AG	47	L	SMP	Petani	>1 tahun	Ada	Rutin	Overweight	164/92	47	2332	968
4	NH	44	P	SD	IRT	>1 tahun	Ada	Rutin	Normal	150/84	29	4135	477
5	TM	38	P	SMA	Wirausaha	< 1 tahun	Ada	Rutin	Normal	158/90	49	3174	1018
6	PJ	49	L	SMP	Petani	>1 tahun	Ada	Rutin	Normal	144/87	38	4115	944
7	BD	42	L	SMP	Petani	< 1 tahun	Tidak ada	Rutin	Normal	138/85	35	2051	710
8	HW	35	P	SMA	IRT	>1 tahun	Ada	Rutin	Normal	151/85	18	2127	299
9	SJ	47	L	SMA	Wiraswasta	>1 tahun	Ada	Rutin	Underweight	137/88	47	2551	965
10	ARD	39	P	SMP	IRT	>1 tahun	Tidak ada	Rutin	Normal	135/83	28	2018	540
11	AL	47	L	SMA	Petani	>1 tahun	Ada	Rutin	Underweight	158/90	40	4087	768
12	SWD	45	L	SD	Petani	>1 tahun	Ada	Rutin	Normal	145/82	23	2033	400
13	NK	33	P	SMA	Wirausaha	< 1 tahun	Tidak ada	Rutin	Normal	132/91	29	3096	808
14	RH	46	P	SMA	IRT	>1 tahun	Tidak ada	Rutin	Normal	139/85	50	2091	989



No	Kode Pasien	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Hipertensi	Riwayat Keluarga	Rutin Mengonsumsi Obat	Status Gizi	Tekanan Darah	Protein	Natrium	Kalium
15	MK	49	L	SD	Petani	>1 tahun	Ada	Rutin	Overweight	138/85	36	2184	519
16	PR	37	L	SMA	Wiraswasta	< 1 tahun	Tidak ada	Rutin	Normal	134/82	37	2037	770
17	ATK	34	P	SMA	IRT	>1 tahun	Ada	Rutin	Normal	139/89	34	4043	706
18	NR	36	P	SMA	IRT	>1 tahun	Tidak ada	Rutin	Overweight	155/98	33	2016	597
19	SR	42	P	SMA	Wiraswasta	< 1 tahun	Ada	Rutin	Normal	131/85	30	3257	567
20	SLY	41	P	SMP	IRT	>1 tahun	Ada	Rutin	Underweight	145/86	28	2398	459

**8. Lampiran Dokumentasi**

