

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35-42.
- Ayuningtyas, I. N., Tsani, A. F. A., Candra, A., & Dieny, F. F. (2022). ANALISIS ASUPAN ZAT BESI HEME DAN NON HEME, VITAMIN B12 DAN FOLAT SERTA ASUPAN ENHANCER DAN INHIBITOR ZAT BESI BERDASARKAN STATUS ANEMIA PADA SANTRIWATI. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 171-181.
- Bertalina, B., & Muliani, M. (2016). Hubungan pola makan, asupan makanan dan obesitas sentral dengan hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 34-45.
- Damayanti, E. (2015). *Hubungan Antara Asupan Zat Besi (Fe) Dengan Tekanan Darah Pada Wus (Wanita Usia Subur) Suku Madura Dengan Pre Hipertensi Dan Hipertensi Di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang*.
- Dewi, N. D. N. T. (2022). *HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ZAT BESI DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN KEJADIAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 SELEMADEG* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Gizi 2022).
- Febrihani, R. (2020). *KECUKUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI* (Doctoral dissertation, Faculty of Nursing and Health).
- FITRI, N. STUDI VALIDASI SEMI-QUANTITATIF FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE DENGAN FOOD RECALL 24 JAM PADA ASUPAN ZAT GIZI MIKRO REMAJA.
- Fleming RE; Orkestrasi Homeostasis Metabolisme Zat Besi Bacon. *N.Inggris. J.Med.* 2005, 352 (17), 1741–1744. 10.1056/NEJMp048363.
- Ghosh, T., Rehman, T., & Ahamed, F. (2021). Relationship Between Hemoglobin and Blood Pressure Levels in the Context of Chronic Morbidity Among Older Adults Residing in a Developing Country: A Community-Level Comparative Cross-Sectional Study. *Cureus*, 13(11), e19540. <https://doi.org/10.7759/cureus.19540>
- Gilang, F. H. (2021). *Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Pengunjung Kedai “Sederhana Kopi” Surakarta* (Doctoral dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional).
- Gulec S.; Anderson GJ; Collins JF Aspek Mekanistik dan Regulasi Penyerapan Zat Besi Usus. *J.Fisiol. - Saluran pencernaan. Fisiol Hati.* 2014, 307 (4), 397–409. 10.1152/ajpgi.00348.2013.
- Gulo, N. S., Anuhgerah, D. E., & Handayani, D. (2021). Efektivitas tablet zat besi terhadap perubahan tekanan darah ibu hamil. *JURNAL KEBIDANAN KESTRA (JKK)*, 3(2), 149-157.
- Imbar, H. S., Sineke, J., & Rugian, C. (2019). Pengaruh Konseling Gizi Pada Asupan Makan Remaja Obesitas di Smp Kristen Woloan Kota Tomohon. *Jurnal GiziDo*, 11(01), 23-27.
- Irma, A., Setiyawan, D., & Antara, A. N. (2021). Hubungan lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan pada usia dewasa 26-45 tahun di Dusun Sempu Desa Wonokerto Sleman Yogyakarta. *Mikki: Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*, 10(2), 124-133.
- Kurniasih, D., Pangestuti, D. R., & Aruben, R. (2017). Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok Dan Aktivitas

- Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 629-637.
- LO, E. S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), 457-462.
- Mackenzie B.; Impor Besi Garrick MD . II. Serapan Besi di Membran Apikal di Usus . *Saya. J.Fisiol. - Saluran pencernaan. Fisiol Hati*. 2005, 289 (6), 981–986. 10.1152/ajpgi.00363.2005.
- Mawardani, A. E. (2021). *Hubungan Antara Asupan Zat Besi terhadap Tekanan Darah dan Kadar Hb Pasien Rawat Jalan Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Malang Community Of Cardiovascular Care (MC3)* (Doctoral dissertation, Universitas Brawijaya).
- Podungge, Y. (2020). Hubungan umur dan pendidikan dengan hipertensi pada menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154-161.
- Simanullang, P. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Darussalam Medan. *Jurnal Darma Agung*, 26(1), 522-532.
- Sonnweber, T., Pizzini, A., Tancevski, I., Löffler-Ragg, J., & Weiss, G. (2020). Anaemia, iron homeostasis and pulmonary hypertension: a review. *Internal and emergency medicine*, 15(4), 573–585. <https://doi.org/10.1007/s11739-020-02288-1>
- Tzoulaki, I., Brown, I. J., Chan, Q., Van Horn, L., Ueshima, H., Zhao, L., Stamler, J., Elliott, P., & International Collaborative Research Group on Macro-/Micronutrients and Blood Pressure (2008). Relation of iron and red meat intake to blood pressure: cross sectional epidemiological study. *BMJ (Clinical research ed.)*, 337, a258. <https://doi.org/10.1136/bmj.a258>
- Wati, F. R. (2021). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Obat Terhadap Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Dengan Penyerta Diabetes Mellitus. *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 2(2), 28-34.
- Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2018). Hubungan pola makan dan gaya hidup dengan angka kejadian hipertensi pralansia dan lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *MAGNA MEDIKA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(5), 58-67.
- Xuan, Y., Zuo, J., Zheng, S., Ji, J., & Qian, Y. (2019). Association of Hemoglobin and Blood Pressure in a Chinese Community-Dwelling Population. *Pulse (Basel, Switzerland)*, 6(3-4), 154–160. <https://doi.org/10.1159/000494735>
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu kedokteran dan kesehatan*, 8(3), 229-239.
- Zulfitri, R. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 138-147