

Lampiran 1. Lembar informasi responden

LEMBAR INFORMASI

Kepada

Yth. Bapak/Ibu

Di tempat

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Gizi yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Gizi. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasannya untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi **"Hubungan Asupan Makanan Sumber Fe terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang"**. Untuk maksud tersebut saya harap kesediaan Bapak/Ibu untuk diukur tekanan darahnya dan diwawancarai perihal total asupan makanan selama 2x24 jam.

Data yang diberikan hanya digunakan untuk keperluan penelitian, kerahasiaan identitas Bapak/Ibu akan dijamin sepenuhnya. Atas bantuan dan perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Januari 2024

Responden

Hormat saya,

.....

Emillia Kartika Putri Chandra

NIM. P17110214114

Lampiran 2. Lembar surat persetujuan responden

SURAT PERSETUJUAN

INFORMED CONSENT

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul **"Hubungan Asupan Makanan Sumber Fe terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang"**, menyatakan **(setuju/tidak setuju)*** diikutsertakan dalam penelitian dan bersedia untuk diukur tekanan darahnya serta bersedia diwawancarai perihal total asupan makanan selama 2x24 jam. Dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun yang berhak membatalkan persetujuan surat ini, saya percaya informasi yang saya berikan terjamin kerahasiaanya.

Malang, Januari 2024

Peneliti

Responden

Emillia Kartika Putri Chandra

NIM. P17110214114

.....

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Form skrining responden

FORM SKRINING RESPONDEN

Judul Penelitian

**"Hubungan Asupan Makanan Sumber Fe terhadap Tekanan Darah Pasien
Hipertensi di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang"**

1. Kriteria Inklusi

- | | | |
|---------------------------------|----------------|--------------------------|
| a. Usia responden | :.....tahun | |
| b. Memiliki cacat fisik | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> |
| | 01. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| c. Pasien diagnosis hipertensi | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> |
| | : 01. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| d. Pasien dg komplikasi ringan | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> |
| | 01. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| e. Kemampuan berkomunikasi | : 00. Baik | <input type="checkbox"/> |
| | 01. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| f. Kesiediaan menjadi responden | : 00. Bersedia | <input type="checkbox"/> |
| | 01. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| g. Domisili wilayah puskesmas | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> |
| | 01. Tidak | <input type="checkbox"/> |

2. Kriteria Eksklusi

- | | | |
|------------------------------|-----------|--------------------------|
| a. Responden pindah domisili | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> |
| | 01. Tidak | <input type="checkbox"/> |
| b. Kepikunan | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> |
| | 01. Tidak | <input type="checkbox"/> |

Lampiran 4. Lembar kuesioner responden

LEMBAR KUESIONER RESPONDEN

"HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN SUMBER FE TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAKIS KABUPATEN MALANG"

Peneliti : Emillia Kartika Putri Chandra

I. DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Tanggal wawancara :...../...../.....
2. Nama :.....
3. Jenis kelamin : 01. Laki-laki 02. Perempuan
4. Usia :.....tahun
5. Alamat :.....
.....
.....
6. No. Telp/HP :.....
7. Pendidikan terakhir :
01. Tidak lulus SD/ sederajat
02. SD/ Sederajat
03. SMP/ Sederajat
04. SMA/ Sederajat
05. Perguruan Tinggi
8. Pekerjaan :
01. Tidak bekerja
02. Petani
03. Pedagang
04. PNS/POLRI/TNI
05. Wiraswasta
06. Karyawan swasta
07. Lain-lain

II. DATA TEKANAN DARAH

- Tekanan Darah :...../.....mmHg
Lama menderita :.....

III. DATA PENDUKUNG

Kebiasaan merokok	: 00. Ya 01. Tidak	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Konsumsi alkohol	: 00. Ya 01. Tidak	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Konsumsi suplemen	: 00. Ya 01. Tidak	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Kebiasaan konsumsi kafein	: 00. Ya 01. Tidak	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Lampiran 5. Lembar kuesioner form food recall 24 jam

KUESIONER FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : Kode :

Umur : Hari ke:

Jenis Kelamin : Alamat:





Kondisi saat wawancara : Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Lainnya

WAKTU MAKAN	NAMA MASAKAN	BAHAN MAKANAN			KET.
		JENIS	BANYAKNYA		
			URT	GRAM	
Pagi					
Selingan					
Siang					
Selingan					
Malam					
Selingan					

Pewawancara

.....

Lampiran 6. Surat izin penelitian dari instansi

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746 Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id															
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 3405 /2023		Malang, 15 Desember 2023														
Lampiran : -																
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI																
Kepada Yth.																
1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang																
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang																
Di Tempat																
Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Emillia Kartika Putri C. (NIM.P17110214114) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:																
Tanggal	: 29 Januari sd 23 Februari 2024															
Waktu	: 08.00 – selesai															
Tempat	: Puskesmas Pakis Kabupaten Malang															
Dengan judul	: Hubungan Asupan Makanan Sumber FE terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang.															
Data yang diambil	: 1. Tekanan Darah Pasien Hipertensi 2. Recall 24 Jam															
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.																
		 Ketua Jurusan Gizi Abnu Fajar, SKM, M.Kes., RD NIP. 195610181989031														
Tembusan disampaikan kepada Yth :																
1. Kepala Puskesmas Pakis Kabupaten Malang																
<hr/> <table border="0"><tr><td>- Kampus Utama</td><td>: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388</td></tr><tr><td>- Kampus I</td><td>: Jalan Srikoyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613</td></tr><tr><td>- Kampus II</td><td>: Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847</td></tr><tr><td>- Kampus III</td><td>: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043</td></tr><tr><td>- Kampus IV</td><td>: Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773095</td></tr><tr><td>- Kampus V</td><td>: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293</td></tr><tr><td>- Kampus VI</td><td>: Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. B2A Ponorogo Telp (0352) 461792</td></tr></table>		- Kampus Utama	: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388	- Kampus I	: Jalan Srikoyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613	- Kampus II	: Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847	- Kampus III	: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043	- Kampus IV	: Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773095	- Kampus V	: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293	- Kampus VI	: Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. B2A Ponorogo Telp (0352) 461792	
- Kampus Utama	: Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388															
- Kampus I	: Jalan Srikoyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613															
- Kampus II	: Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847															
- Kampus III	: Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043															
- Kampus IV	: Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773095															
- Kampus V	: Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293															
- Kampus VI	: Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. B2A Ponorogo Telp (0352) 461792															

Lampiran 7. Surat izin penelitian dari Bakesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
KEPANJEN-65163

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/3113/35.07.207/2023

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang**
Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/3405/2023
Tanggal : 15 Desember 2023
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Dapat Diberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada:

NAMA	NIM	PRODI
Emillia Kartika Putri C	P17110214114	D3 Gizi

Judul : Hubungan Asupan Makanan Sumber FE Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang

Lokasi : Di UPT Puskesmas Pakis Kabupaten Malang

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat
3. Berlaku pada tanggal 29 Januari s/d 23 Februari 2024

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 20 Desember 2023

a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
KABUPATEN MALANG
Kabid Kewaspadaan Nasional dan Penanganan Konflik



Bfity Maria Ulfah, SP., M.Si.
NIP: 19708426 199602 2 001

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kecamatan Pakis Kabupaten Malang;
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
4. Mhs/Yang Bersangkutan;

Lampiran 8. Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 17 Desember 2023

Nomor : 000.9.219746/35.07.302/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes
Malang
di-

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/F.XXI.17/3405/2023 tanggal 20 Desember 2023 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Emillia Kartika Putri C
N I M : P17110214114
Judul : *Hubungan Asupan Makanan Sumber FE Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Pakis Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 29 Januari 2024 - 23 Februari 2024

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Tembusan:
Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Pakis
Kab. Malang
2. Emillia Kartika Putri C

APUDJ HADI PRASTYO, SE
Pembina
NIP. 19670511 198811 1 002

Lampiran 9. Surat izin penelitian dari Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PAKIS

Jalan Raya Pakiskembar Nomor 70
Telp. 0341-791549 e-mail: uptpuskesmaspakis@gmail.com
PAKIS-65154

Malang, 10 Januari 2024

Nomor : 00.9.2/11 /35.07.302.204/2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes
Malang
di

TEMPAT

Menindak lanjuti surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang nomor: 000.9.2/9786 /35.07.302/2023 perihal Ijin Penelitian. Dengan ini menyatakan bahwa UPT Puskesmas Pakis tidak keberatan dengan diadakannya kegiatan tersebut oleh:

Nama : Emillia Kartika Putri C
Pekerjaan : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes / P17110214114
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Makanan Sumber FE Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang
Tempat Penelitian : UPT Puskesmas Pakis
Waktu Penelitian : 15 - 20 Januari 2024
Pengikut :

Dengan ketentuan:

1. Tidak mengganggu kegiatan pelayanan.
2. Mentaati peraturan dan ketentuan yang berlaku.
3. Melakukan *Inform Consent* sebelum melaksanakan kegiatan kepada yang bersangkutan dan petugas yang terkait.
4. Memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden).
5. Menyampaikan hasil penelitian.
6. Melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas pemberituannya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan terima kasih.

KERALA UPT PUSKESMAS PAKIS



dr. Prima Puspito Rini
Penyedia Tingkat I

NIP.197105132006042024

Lampiran 10. Surat keterangan selesai penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PAKIS
Jalan Raya Pakiskembar Nomor 70
Telp. 0341-791549 e-mail: uptpuskesmaspakis@gmail.com
PAKIS-65154

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR: 00.9.2/165/35.07.302.204/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Prima Puspito Rini
NIP : 197105132006042024
Pangkat / Gol : Pembina Tingkat I / IV b
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Pakis

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Emillia Kartika Putri C
Pekerjaan : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes / P17110214114
Pengikut : -

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPT Puskesmas Pakis pada tanggal 15 - 20 Januari 2024 dengan judul **Hubungan Asupan Makanan Sumber FE Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang** di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Pakis.

Demikian Surat Keterangan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : PAKIS
Pada Tanggal : 20 Januari 2024
Kepala UPT Puskesmas Pakis


drg. Prima Puspito Rini
Pembina Tingkat I
NIP. 197105132006042024

Lampiran 11. Lembar informasi respondenn

LEMBAR INFORMASI

Kepada

Yth. Bapak/Ibu

Di tempat

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Gizi yang sedang dalam proses penyelesaian tugas akhir sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi DIII Gizi. Oleh karena itu, mohon kesediaan dan keikhlasannya untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi "**Hubungan Asupan Makanan Sumber Fe terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang**". Untuk maksud tersebut saya harap kesediaan Bapak/Ibu untuk diukur tekanan darahnya dan diwawancarai perihal total asupan makanan selama 2x24 jam.

Data yang diberikan hanya digunakan untuk keperluan penelitian, kerahasiaan identitas Bapak/Ibu akan dijamin sepenuhnya. Atas bantuan dan perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Malang, 17 Januari 2023

Responden

Hormat saya,



Emilia Kartika Putri Chandra

NIM. P17110214114

Lampiran 12. Informed consent responden

SURAT PERSETUJUAN

INFORMED CONSENT

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Siti Aisyah

Umur : 57 tahun

Alamat : Pulesari

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul "Hubungan Asupan Makanan Sumber Fe terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang", menyatakan (*setuju/tidak setuju*)* diikutsertakan dalam penelitian dan bersedia untuk diukur tekanan darahnya serta bersedia diwawancarai perihal total asupan makanan selama 2x24 jam. Dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun yang berhak membatalkan persetujuan surat ini, saya percaya informasi yang saya berikan terjamin kerahasiaannya.

Malang, 17 Januari 2023

Peneliti



Emilia Kartika Putri Chandra

NIM. P17110214114

Responden



*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 13. Kriteria inklusi dan eksklusi responden

FORM SKRINING RESPONDEN

Judul Penelitian

"Hubungan Asupan Makanan Sumber Fe terhadap Tekanan Darah Pasien
Hipertensi di Puskesmas Pakis Kabupaten Malang"

1. Kriteria Inklusi

- | | | |
|---------------------------------|----------------|---|
| a. Usia responden | : 57...tahun | |
| b. Memiliki cacat fisik | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 |
| | 01. Tidak | |
| c. Pasien diagnosis hipertensi | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 |
| | 01. Tidak | |
| d. Pasien dg komplikasi ringan | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 |
| | 01. Tidak | |
| e. Kemampuan berkomunikasi | : 00. Baik | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 |
| | 01. Tidak | |
| f. Kesiediaan menjadi responden | : 00. Bersedia | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 |
| | 01. Tidak | |
| g. Domisili wilayah puskesmas | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 0 |
| | 01. Tidak | |

2. Kriteria Eksklusi

- | | | |
|------------------------------|-----------|---|
| a. Responden pindah domisili | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 |
| | 01. Tidak | |
| b. Kepikunan | : 00. Ya | <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 |
| | 01. Tidak | |

Lampiran 14. Kuesioner data karakteristik responden

LEMBAR KUESIONER RESPONDEN

"HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN SUMBER FE TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAKIS KABUPATEN MALANG"

Peneliti : Emillia Kartika Putri Chandra

I. DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Tanggal wawancara : 17 / 01 / 2024
2. Nama : Siti Aisyah
3. Jenis kelamin : 01. Laki-laki 02. Perempuan 0 2
4. Usia : 52 tahun
5. Alamat : Puleran
6. No. Telp/HP : 081 609 743 143
7. Pendidikan terakhir : 0 2
01. Tidak lulus SD/ sederajat
02. SD/ Sederajat
03. SMP/ Sederajat
04. SMA/ Sederajat
05. Perguruan Tinggi
8. Pekerjaan : 0 1
01. Tidak bekerja
02. Petani
03. Pedagang
04. PNS/POLRI/TNI
05. Wiraswasta
06. Karyawan swasta
07. Lain-lain

II. DATA TEKANAN DARAH

1. Tekanan darah : 148 / 77 mmHg
2. Lama menderita : 4 tahun

Lampiran 15. Kuesioner data recall responden

KUESIONER FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : A16 Kode :

Umur : 59 tahun Hari ke: 1

Jenis Kelamin : Perempuan Alamat: Pulesari

Kondisi saat wawancara : Biasa /Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Lainnya

WAKTU MAKAN	NAMA MASAKAN	BAHAN MAKANAN		KET.	
		JENIS	BANYAKNYA		
			URT		GRAM
Pagi	Nasi tempe goreng Sayur kangkung	Makanan pokok L. Nabati Sayuran	1 ckn. 1 pky 3 sendok	E: 1488,6 P = 33,4 L = 66 KH = 193,1	
Selingan	teh manis	selingan	1 gelas	Fe = 6,1	
Siang	Nasi Bakwan jagung Sayur kangkung	Makanan pokok L. Nabati Sayuran	1 cky 1 prong. 2 sendok.		
Selingan					
Malam	Nasi Bakwan jagung Sayur kangkung	Makanan pokok L. Nabati Sayuran	1 cky 1 pky 2 2 sendok		
Selingan					

E : 1488,6
P : 33,4
L : 66
KH : 193,1
Fe : 6,1

Pewawancara



.....

KUESIONER FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : AIG Kode :

Umur : 57 tahun Hari ke: 2

Jenis Kelamin : Perempuan Alamat: Pulesak

Kondisi saat wawancara : Biasa/Hajatan/Hari Raya/Puasa/Sakit/Lainnya

WAKTU MAKAN	NAMA MASAKAN	BAHAN MAKANAN			KET.
		JENIS	BANYAKNYA		
			URT	GRAM	
Pagi	Nasi Bening kacang panjang + jagung tahu goreng.	Makanan pedas sayuran L. Nabati	1 ch. 3 sendok 1 potong.		E=1008,3 P=29,3 L=29,7 KH=172,6
Selingan	Teh		1 gelas		FE=7,8
Siang	Nasi Bening kacang panjang + jagung tahu goreng.	Makanan pedas sayuran L. Nabati	1 ch. 2 sendok 1 potong.		
Selingan					
Malam	Nasi Bening kacang panjang + jagung tahu goreng.	Makanan pedas sayuran L. Nabati	1 ch. 2 sendok 1 potong.		
Selingan					

E : 1008,3
P : 29,3
L : 29,7
KH : 172,6
FE : 7,8

Rata
Rata
E : 1248,45
P : 31,35
L : 45,35
KH : 182,95
FE : 6,95

Pewawancara



Lampiran 16. Hasil pengolahan data menggunakan SPSS

No Responden	Tingkat Konsumsi		Tekanan darah		Kategori Tingkat konsumsi : Lebih : 5 Normal : 4 Def tingkat ringan : 3 Def tingkat sedang : 2 Def tingkat berat : 1 Kategori Tekanan Darah : Normal : 4 Prehipertensi : 3 Hipertensi ting I : 2 Hipertensi ting ii : 1
1	Defisit ringan	3	217/68	1	
2	Defisit berat	1	182/81	1	
3	Defisit berat	1	173/92	1	
4	Defisit ringan	3	165/73	1	
5	Defisit berat	1	176/92	1	
6	Defisit ringan	3	135/84	3	
7	Defisit sedang	2	161/76	1	
8	Defisit sedang	2	140/83	2	
9	Defisit sedang	2	202/101	1	
10	Defisit ringan	3	146/69	2	
11	Defisit ringan	3	132/70	3	
12	Defisit ringan	3	192/80	1	
13	Defisit ringan	3	142/95	2	
14	Defisit sedang	2	175/79	1	
15	Defisit ringan	3	142/83	2	
16	Defisit ringan	3	148/77	2	
17	Defisit sedang	2	161/44	1	
18	Defisit sedang	2	185/87	1	
19	Defisit berat	1	143/79	2	
20	Defisit sedang	2	154/88	2	
21	Defisit sedang	2	205/95	1	
22	Defisit sedang	2	142/78	2	
23	Defisit ringan	3	192/68	1	
24	Defisit ringan	3	149/81	2	
25	Normal	4	147/68	2	
26	Defisit sedang	2	155/83	2	
27	Defisit ringan	3	143/78	2	
28	Defisit sedang	2	176/89	1	
29	Normal	4	167/88	1	
30	Defisit ringan	3	165/78	1	
31	Defisit sedang	2	191/70	1	
32	Defisit sedang	2	145/80	2	
33	Defisit sedang	2	167/84	1	
34	Defisit ringan	3	170/85	1	
35	Defisit ringan	3	156/93	2	

Lampiran 17. Hasil uji korelasi Spearman's Rank

			Asupan fe	Tekanan darah
Spearman's rho	Asupan fe	Correlation	1.000	.274
		Sig. (2-tailed)	.	.112
		N	35	35
	Tekanan darah	Correlation	.274	1.000
		Sig. (2-tailed)	.112	.
		N	35	35

Nonparametric Correlations

[DataSet0]

Correlations

			Asupan fe	Tekanan darah
Spearman's rho	Asupan fe	Correlation Coefficient	1.000	.274
		Sig. (2-tailed)	.	.112
		N	35	35
	Tekanan darah	Correlation Coefficient	.274	1.000
		Sig. (2-tailed)	.112	.
		N	35	35

Lampiran 18. Dokumentasi penelitian



Gambar 1. Lokasi penelitian



Gambar 2. Kegiatan penelitian

Lampiran 19. Master tabel data kuesioner responden

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN																
KODE	JENIS KELAMIN		USIA	ALAMAT	PENDIDIKAN TERAKHIR					PEKERJAAN						
	L	P			TIDAK LULUS SD	SD/SEDE RAJAT	SMP/SED ERAJAT	SMA/SED ERAJAT	PERGURUAN TINGGI	TIDAK BEKERJA	PETANI	PEDAGANG	PNS/POLRI/TNI	WIRASWASTA	KARYAWAN SWASTA	LAIN-LAIN
A1	1		60	KEDUNGREJO			1			1						
A2		1	57	NGRANGIN		1				1						
A3		1	51	NGRANGIN			1							1		
A4		1	53	MBARANG		1				1						
A5		1	54	BULUREJO				1		1						
A6	1		53	TIRTOMOYO			1						1			
A7		1	59	MENDIT TIMUR		1				1						
A8	1		58	BANJARSARI	1					1						
A9		1	54	SUKOANYAR		1				1						
A10	1		60	ASRIKATON			1								1	
A11	1		59	SEKARPURO		1							1			
A12		1	60	BORO		1				1						
A13		1	58	PAKIS KEMBAR		1				1						
A14	1		60	PAKISJAJAR					1				1			
A15	1		60	BUNUT WETAN			1							1		
A16		1	57	PULESARI		1				1						
A17		1	56	BUNUT WETAN		1				1						
A18		1	55	BORO		1				1						
A19		1	50	MENDIT BARAT			1									
A20	1		57	BUNUT WETAN			1						1			
A21		1	58	SUKOANYAR		1				1						
A22	1		60	PUCANGSONGO		1					1					
A23	1		55	ASRIKATON				1					1			
A24	1		59	SUKOANYAR			1								1	
A25		1	54	SUMBERPASIR			1			1						
A26	1		58	SEKARPURO		1							1			
A27		1	59	BUNUT WETAN		1				1						
A28	1		52	ASRIKATON			1								1	
A29	1		60	PULESARI				1							1	
A30		1	56	PAKISJAJAR			1			1						
A31		1	55	SUKOANYAR			1			1						
A32		1	55	ASRIKATON		1									1	
A33	1		59	SUKOANYAR		1							1			
A34	1		60	SUMBERPASIR			1			1						
A35		1	60	SEKARPURO		1				1						

KODE	DATA TEKANAN DARAH				R. OBAT		DATA PENDUKUNG													
	TD	LAMA MENDERITA					YA	TIDAK	PENYAKIT PENYERTA			KONSUMSI SUPLEMEN				KEBIASAAN		KEBIASAAN		KONSUMSI KAFEIN
		<1 TAHUN	1-2 TAHUN	>2 TAHUN	YA	TIDAK			JIKA YA, SEBUTKAN	YA	TIDAK	JIKA YA, SEBUTKAN	APAKAH RUTIN MENGONSUMSI?	BERAPA KALI DALAM SEHARI?	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
A1	217/68		1		1		1		Diabetes		1				1			1	1	
A2	182/81			1	1		1		Pegal linu, asam urat		1					1		1		1
A3	173/92		1		1		1		Diabetes, asma		1					1		1		1
A4	165/73			1	1			1			1					1		1	1	
A5	176/92		1		1		1		Nyeri pinggang, asam urat		1					1		1	1	
A6	135/84	1				1		1			1				1		1			1
A7	161/76		1		1		1		Kolesterol		1					1		1	1	
A8	140/83	1			1			1			1					1		1		1
A9	202/101		1		1		1		Asam urat		1					1		1	1	
A10	146/69	1				1	1		Asam urat		1					1		1	1	
A11	132/70		1		1			1			1				1		1			1
A12	192/80		1		1		1		Diabetes		1					1		1		1
A13	142/95		1		1			1			1					1		1	1	
A14	175/79			1		1	1		Diabetes		1				1		1		1	
A15	142/83	1				1		1			1					1		1	1	
A16	148/77			1	1		1		Asam urat		1					1		1		1
A17	161/44	1			1		1		Kolesterol		1					1		1	1	
A18	185/87	1				1	1		Jantung		1					1		1	1	
A19	143/79		1		1		1		Asam urat		1					1		1		1
A20	154/88			1	1		1		Kolesterol		1					1		1	1	
A21	205/95			1	1		1		Jantung		1					1		1		1
A22	142/78	1			1		1		Kolesterol		1				1		1			1
A23	192/68	1			1		1		Jantung		1					1		1		1
A24	149/81		1		1			1			1				1		1		1	
A25	147/68	1				1	1		Bronchitis, Diabetes		1					1		1		1
A26	155/83	1				1		1			1					1		1	1	
A27	143/78		1			1	1		Asam urat, syarat kejepit		1					1		1	1	
A28	176/89			1	1			1			1				1		1	1		
A29	167/88	1			1		1		Asam urat		1				1		1			1
A30	165/78		1			1		1			1					1		1	1	
A31	191/70		1		1		1		Kolesterol, asma		1					1		1	1	
A32	145/80		1		1			1			1					1		1		1
A33	167/84	1			1		1		Asam urat		1					1		1		1
A34	170/85		1		1		1		Kolesterol		1					1		1		
A35	156/93			1		1	1		Asam urat		1					1		1		

KODE	DATA HASIL RECALL 2x24 JAM										
	E	P	L	KH	FE	% KECUKUP AN	TINGKAT KONSUMSI				
							DEF. BERAT	DEF. SEDANG	DEF. RINGAN	NORMAL	LEBIH
A1	1279.5	36.7	32.1	213.25	7.9	87.70%			1		
A2	613.85	22.05	17.05	94.7	5.45	68.10%	1				
A3	765.6	38	18.15	112.05	3.4	42.50%	1				
A4	1112	43.4	30.95	167.35	7.1	88.75%			1		
A5	1096.5	29.1	21.15	199.4	4.9	61.25%	1				
A6	1381.9	51.4	39.3	201.5	7.3	81.10%			1		
A7	1316.6	49.4	39.5	189.85	5.9	73.75%		1			
A8	1484	49	36.65	235.8	6.8	75%		1			
A9	787.65	30.1	57.1	127.25	6.05	75.62%		1			
A10	1470.75	63.25	33.65	221.45	7.6	84.40%			1		
A11	1690.95	58.55	32.2	293.2	7.9	87.70%			1		
A12	1444.15	58.9	36	218.45	6.75	84.37%			1		
A13	1378.1	50.65	30.6	225.15	6.54	81.25%			1		
A14	1408.15	65.2	16.05	245.7	7.05	78.33%		1			
A15	1689.2	52.3	29.1	303.4	7.7	85.00%			1		
A16	1248.45	31.35	45.35	182.85	6.95	86.87%			1		
A17	1362.55	48.45	28.7	228.15	6.2	77.50%		1			
A18	1304.2	45.65	31.7	209.1	5.95	74.37%		1			
A19	899.4	27.8	14.7	163.3	5.2	65%	1				
A20	1227.75	49.7	26.4	194.95	6.5	72.20%		1			
A21	1249.15	41	28.2	202.5	6.2	77.50%		1			
A22	1180.74	36.95	20.85	176.1	6.7	74.44%		1			
A23	1242.1	66.75	28.6	177.25	7.2	80%			1		
A24	1087.1	42.2	13.8	197.8	7.9	84.44%			1		
A25	1302.85	51.8	22	228.95	7.25	90.62%				1	
A26	1307.9	36.2	21.4	226.95	6.5	72.22%		1			
A27	1498.76	26.7	30.8	214.7	6.8	85%			1		
A28	1207.8	45.3	27.65	178.9	7.1	78.88%		1			
A29	1197.67	34.18	29.8	231.98	8.3	92.22%				1	
A30	1098.8	32.09	23.4	245.98	6.4	80%			1		
A31	986.78	29.8	18.7	194.5	5.76	72.00%		1			
A32	1075.34	24.1	26.7	208.79	5.8	72.50%		1			
A33	1209.56	29.08	24.89	178.65	7.1	78%		1			
A34	1318.45	32.87	31.29	190.32	7.35	81.66%			1		
A35	1235.93	53.1	34.7	228.7	6.7	83.75%			1		

Lampiran 20, Mastertabel status gizi responden

Kode	BB	TB	IMT	Status Gizi	Tekanan Darah
A1	65	167	23,3	Normal	HT II
A2	60	163	22,2	Normal	HT II
A3	58	158	23,2	Normal	HT II
A4	68	156	27,9	Obesitas	HT II
A5	50	155	20,8	Normal	HT II
A6	70	168	24,8	Normal	Pre
A7	45	156	18,5	Normal	HT II
A8	57	160	22,2	Normal	HT I
A9	54	148	25,7	Gemuk	HT II
A10	65	163	24,5	Normal	HT I
A11	48	154	20,25	Normal	Pre
A12	52	150	23,1	Normal	HT II
A13	66	160	25,7	Gemuk	HT I
A14	64	165	23,5	Normal	HT II
A15	48	157	19,5	Normal	HT I
A16	52	160	20,3	Normal	HT I
A17	58	158	23,2	Normal	HT II
A18	62	154	26,1	Gemuk	HT II
A19	60	150	26,6	Gemuk	HT I
A20	68	163	25,6	Gemuk	HT I
A21	53	156	21,8	Normal	HT II
A22	55	160	21,4	Normal	HT I
A23	65	164	24,2	Normal	HT II
A24	60	158	24,9	Normal	HT I
A25	50	148	25	Normal	HT I
A26	55	162	20,9	Normal	HT I
A27	61	156	25,1	Gemuk	HT I
A28	58	160	22,6	Normal	HT II
A29	64	164	23,8	Normal	HT II
A30	65	150	28,8	Obesitas	HT II
A31	58	147	26,8	Gemuk	HT II
A32	60	151	26,3	Gemuk	HT I
A33	58	165	21,3	Normal	HT II
A34	65	160	25,3	Gemuk	HT II
A35	64	147	29,6	Obesitas	HT I