

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Jenis dan Desain Penelitian**

Pada penelitian ini digunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain penelitian cross-sectional. Menurut Notoadmojo (2018), cross sectional merupakan jenis penelitian yang mengamati hubungan antara faktor resiko dengan efek yang ditimbulkan dengan cara melakukan pendekatan, observasi, atau mengumpulkan data sekaligus pada satu waktu.

#### **3.2 Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2024 bertempat di Desa Pagerjo, Kecamatan Gedeg, Kabupaten Mojokerto.

#### **3.3 Variabel Penelitian**

Variabel dalam penelitian ini terdiri dari variabel independen yaitu pengetahuan ibu dan variabel dependen adalah status gizi balita.

#### **3.4 Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu balita yang ada di wilayah Desa Pagerjo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto yang berjumlah 117 ibu balita.

##### **2. Sampel**

Pada penelitian ini, sampel yang diambil dari populasi dengan menggunakan purposive sampling berjumlah 30 orang. Purposive sampling adalah teknik pengambilan data dengan pertimbangan tertentu. Teknik purposive sampling membutuhkan kriteria-kriteria tertentu yang harus dipenuhi oleh sampel yang digunakan dalam penelitian ini. Adapun kriteria yang digunakan dalam pemilihan sampel pada penelitian ini adalah sebagai berikut

##### **a. Kriteria Inklusi**

1. Ibu yang memiliki anak usia 6-59 bulan
2. Ibu yang bersedia menjadi responden
3. Ibu yang hadir saat pengambilan data
4. Ibu yang bisa membaca dan menulis

b. Kriteria Eksklusi

1. Ibu yang tidak bersedia menjadi responden
2. Ibu yang memiliki anak diluar usia 6-59 bulan
3. Ibu yang tidak tinggal di wilayah Desa Pagerjo
4. Ibu yang tidak bisa membaca dan menulis

### 3.5 Definisi Operasional Variabel

**Tabel 3.1** Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur dan Alat Ukur	Hasil	Skala
Status Gizi	Kondisi balita yang diketahui berdasarkan pengukuran berat badan dan tinggi badan	<p>Pengukuran Antropometri: BB dan TB</p> <p>Alat Ukur: Berat badan balita diukur dengan Baby scale atau timbangan digital</p> <p>Tinggi badan balita diukur dengan infantometer, mictotoise atau Stadiometer</p>	<p>Kriteria skor menurut tabel Z-score berdasarkan indikator :</p> <p>Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB)</p> <p>a. Gizi buruk (&lt;-3 SD)</p> <p>b. Gizi kurang 1-3 SD sd -2 SD)</p> <p>c. Gizi baik/normal (-2 SD sd +1 SD)</p> <p>d. Berisiko gizi lebih (+1 SD sd +2 SD)</p> <p>e. Gizi lebih (&gt;+2 SD sd +3 SD)</p> <p>(Permenkes RI No.2 Tahun 2020)</p>	Ordinal
Pengetahuan Ibu tentang gizi balita	Pengetahuan tentang pemilihan bahan makanan yang baik dan tepat, serta mengandung semua zat gizi yang dibutuhkan untuk balita	<p>Pengisian kuisioner</p> <p>Alat Ukur: Form Kuisioner</p>	<p>Skor pertanyaan Benar = 1 Salah = 0</p> <p>Kategori : Kurang = 55% Cukup = 56-75% Baik = 76 -100%</p> <p>(Arikunto 2010) dan (Notoatmodjo 2010)</p>	Ordinal

### **3.6 Instrumen Penelitian**

- 1) Data karakteristik responden dan balita menggunakan alat ukur form kuisisioner.
- 2) Data pengetahuan ibu tentang gizi menggunakan alat ukur form kuisisioner.
- 3) Alat ukur berat badan dan tinggi badan

### **3.7 Metode Pengumpulan Data**

1. Data karakteristik responden  
Data karakteristik responden (nama, usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, nama balita, umur balita, jenis kelamin dan sebagainya). Pengumpulan data ini menggunakan metode wawancara dan pengisian form kuisisioner.
2. Data pengetahuan gizi ibu  
Pengumpulan data pengetahuan ibu tentang gizi menggunakan form kuisisioner.
3. Data status gizi balita  
Pengumpulan data status gizi balita yang diperoleh dari hasil penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan.

### **3.8 Pengolahan Data**

#### **1. Data Karakteristik Responden**

Data yang sudah dikumpulkan ditabulasikan data dalam bentuk tabel.

#### **2. Data Pengetahuan Ibu Balita**

Data diperoleh berdasarkan form kuisisioner yang berisi 20 pertanyaan dengan alternatif jawaban a, b, c, d. Dengan penilaian 1 untuk jawaban yang benar dan nilai 0 untuk jawaban yang salah kemudian dijumlahkan. Data di masukkan ke komputer dengan bantuan software Excel. Skor yang dimasukkan dalam komputer berdasarkan perhitungan dengan rumus: Nilai = jumlah soal benar/jumlah soal keseluruhan x 100%.

#### **3. Data Status Gizi Balita**

Data status gizi balita dikategorikan berdasarkan indeks berat badan menurut tinggi badan atau panjang badan (BB/TB)/(BB/PB) dengan bantuan software anthrocal.

### **3.9 Analisis dan Penyajian Data**

#### **1. Data Karakteristik Responden**

Data disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif.

**2. Data Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Balita**

Data diolah dan disajikan dalam bentuk tabel, dianalisis secara deskriptif menggunakan uji statistik Chi-Square dengan bantuan komputer dan software SPSS.