

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C

Malang, Jawa Timur 65112

(0341) 566075

<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 0980 /2024

Malang, 07 Mei 2024

Lampiran : -

Penhal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.

Bupati Mojokerto

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Savira Dwi Putri Angelica. (NIM. P17110214115) Mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Ijin Penelitian, pada:

Tanggal : 28 Mei sd 28 Juni 2024

Waktu : 08.00 – selesai

Tempat : Puskesmas Gedeg Kabupaten Mojokerto

Dengan judul :

Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Lealet dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Pagerjo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto.

Data yang diambil :

1. Data Pengetahuan Ibu Balita
2. Data Status Gizi Balita
3. Data Karakteristik Ibu dan Balita

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
3. Kepala Puskesmas Gedeg Kabupaten Mojokerto

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan lapor melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Jenderal A Yani Nomor 16 Mojokerto Kode Pos 61318 Jawa Timur
Telp./Fax. (0321) 321 953
Website : <http://bakesbangpol.mojokertokab.go.id>

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN

Nomor : 0701/069/416-206/2024

Dasar

- Surat Dari Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang Tanggal 07 Mei 2024 Nomor :DP.02.01/F.XXI.17/0980/2024, Perihal : Permohonan Izin Penelitian;
- Disposition Asisten Daerah Kabupaten Mojokerto Bidang Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat tanggal 20 Mei 2024 Nomor : 072/3421/416-206/24;
- Pertimbangan dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto tanggal - Mei 2024 Nomor : 072/4938/416-102.C/2024, perihal *Tidak Keberatan Dilaksanakan Penelitian/Survey/Kegiatan*.

Memperhatikan

- Hasil Verifikasi Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Mojokerto, berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat sesuai Permendagri No. 3 Tahun 2018 tentang penerbitan surat keterangan penelitian.
- Peraturan Bupati Mojokerto Nomor 101 Tahun 2021.

Bupati Mojokerto, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama Penanggungjawab : Savira Dwi Putri Angelica
b. Alamat Penanggungjawab Nomor HP : Ds. Pagerjo Dsn. Genengsono Kec. Gedeg Kab. Mojokerto /087780540092
c. Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Malang
d. Pekerjaan : Mahasiswa
e. Kebangsaan : Indonesia

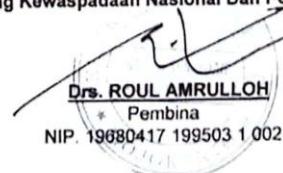
Untuk mengadakan Penelitian/Survei/Kegiatan, dengan :

- a. Judul Penelitian/Tema Kegiatan : Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dengan Status Gizi Balita usia 6-59 Bulan di Desa Pagerjo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto
b. Tujuan Penelitian/Kegiatan : Penelitian
c. Lokasi Penelitian/Kegiatan : UPT Puskesmas Gedeg
d. Lama Penelitian/Kegiatan : 1 Bulan (28 Mei 2024 – 28 Juni 2024)
e. Bidang Penelitian/Kegiatan : Gizi
f. Status Penelitian/Kegiatan : Individu

Dengan Ketentuan : Berkewajiban mematuhi, menghormati dan mentaati peraturan, tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survei/kegiatan serta bersedia melaporkan hasil dari penelitian/ kegiatan dalam bentuk Hardcopy dan Softcopy kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto

Mojokerto, 20 Mei 2024

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MOJOKERTO
Kepala Bidang Kewaspadaan Nasional Dan Penanganan Konflik



Tembusan

- Yth 1. Ibu Bupati Mojokerto (Sebagai Laporan);
2. Sdr Kepala Dinas Kesehatan Kab. Mojokerto;
3. Sdr UPT Puskesmas Gedeg;
4. Sdr Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Malang

Lampiran 2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SITI BAORIAH
Usia : 28 tahun
Alamat : Batu Iculon RT 9 RW 5
No. Telepon : -

Menyatakan dengan sukarela dan tanpa paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Perbedaan dan Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita tentang Gizi Sebelum dan Sesudah Pengulahan Menggunakan media Leaflet dan Hubungannya dengan status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Desa Pagerlo Kecamatan Gedeg Kabupaten Mojokerto "
Sebagai responden dalam penelitian ini, saya setuju untuk mengikuti semua prosedur penelitian termasuk aturan-aturan selama penelitian ini berlangsung. Saya juga memperkenankan peneliti menggunakan data-data yang saya berikan untuk dipergunakan sesuai dengan kepentingan dan tujuan penelitian.

Mojokerto, 11 Mei 2024

Mengetahui,
Responden


(SITI BAORIAH....)
Nama Lengkap

Lampiran 3. Formulir Kuisioner Penelitian

Data Karakteristik Responden

Data Orang Tua Balita			
1	Nama Ibu Balita	:	SITI BADRIAH.
2	Umur Ibu Balita	:	28 Tahun
3	Pekerjaan		
	Ayah	:	Karyawan swasta.
	Ibu	:	I RT
4	Pendidikan terakhir		
	Ayah	:	SMP
	Ibu	:	SMP
5	Alamat	:	Batan Kulon rt 9 rw 5.
Data Balita			
1	Nama Balita	:	ARSHAKA HAICAL.K
2	Jenis Kelamin	:	Perempuan/Laki-laki
3	Umur	:	19 Tahun/Bulan
4	Tanggal lahir	:	19-9-2022
5	Anak ke-	:	2
6	Berat Badan Balita Sekarang	:	11 Kg
7	Tinggi/Panjang Badan Balita Sekarang	:	97 Cm
8	Status Gizi (BB/PB) atau (BB/TB)	:	- 3,44.
	Kategori	:	NORMAL
9	Penyakit yang sering atau pernah diderita dalam 1 tahun terakhir (demam, batuk, pilek, diare, dsb)	:	BATUK , PILEK

**PRE DAN POST-TEST
PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI PADA BALITA**

Nama Ibu : SITI BADRIAH
Alamat : Batan Kulon RT 9 RW 5
No HP : -

1. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan disebut...
 A. 4 sehat 5 sempurna
 B. Gizi seimbang
 C. Isi piringku
 D. Sajian makan sehari

2. Apa manfaat dari mengkonsumsi zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan...
 A. Dapat membantu pertumbuhan dan perkembangan
 B. Dapat memperoleh kenikmatan dalam makan
 C. Dapat membantu menyembuhkan penyakit
 D. Dapat menjadikan tubuh merasa kenyang

3. Anak usia 1-5 tahun dianjurkan mengkonsumsi makanan yang beragam, dibawah ini contoh makanan yang beragam...
 A. Nasi putih, ayam goreng, tempe orek, sayur sup, dan susu
 B. Nasi putih, ayam goreng, tempe orek, dan pisang
 C. Nasi putih, ayam goreng, tempe orek dan sayur sup
 D. Nasi putih, ayam goreng, tempe orok, sayur sup, dan pisang

4. Agar tingkat konsumsi zat gizi anak meningkat maka perlu dilakukan
 A. Mengkreasikan makanan bento anak
 B. Menjadwalkan makan dekat dengan waktu tidur
 C. Memberi tontonan tv saat makan kepada anak
 D. Memberikan makan anak setiap saat

5. Membiasakan mencuci tangan pakai sabun dengan air bersih mengalir sesudah dan sebelum makan berfungsi untuk...
 A. Dapat melancarkan pencernaan
 B. Menjadikan makanan lebih nikmat
 C. Menjadikan tangan harum
 D. Mencegah penularan kuman dan bakteri

6. Apa fungsi utama dari protein untuk balita....
 A. Sumber utama energi bagi tubuh
 B. Pembentuk sel darah merah
 C. Menjaga kesehatan
 D. Membangun sel jaringan

7. Apa fungsi mengonsumsi sayuran dan buah-buah untuk balita.....
 A. Mencegah kerusakan sel
 B. Mengganti sel yang sudah rusak
 C. Pembentukan sel dan organ
 D. Pemberi tuk sel darah merah

8. Anjuran porsi sayuran untuk anak usia 1-5 tahun dalam makan sehari....
A. 1-1,5 gelas
 B. 1,5-2 gelas
C. 2-2,5 gelas
D. 2,5-3 gelas
9. Contoh bahan makanan yang mengandung lemak tak jenuh...
 A. Minyak jagung
B. Minyak kelapa sawit
C. Mentega
D. Santan
10. Selain dari beras, bahan makanan apa yang dapat dijadikan sebagai sumber tenaga bagi anak usia 1-5 tahun yaitu...
 A. Biskuit, kentang dan roti
B. Bayam, wortel, dan brokoli
C. Daging ayam, telur ayam, dan susu sapi
D. Jeruk, melon, dan semangka
11. Pada usia berapa diberikan Makanan Pendamping Asi (MPASI)...
A. 5 bulan
 B. 6 bulan
C. 7 bulan
D. 8 bulan
12. Bentuk Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) yang diberikan kepada anak pertama kali dalam bentuk
 A. Lumat
B. Lembik
C. Padat
D. Lunak
13. Apa tanda-tanda bayi sudah siap menerima Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)
 A. Mulai meraih makanan dan memasukkan ke dalam mulut
B. ASI yang diminum sudah berkurang
C. Berat badan bayi tidak mencapai angka yang diharapkan
D. Bayi ingin menyusu ASI lebih sering
14. Contoh menu Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) sederhana...
 A. Nasi tim, wortel, kentang dan hati ayam
B. Nasi tim, tempe dan tahu
C. Nasi tim, ikan, tahu dan melon
D. Nasi tim, ikan, kangkung, dan pepaya
15. Akibat memberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) terlalu dini adalah...
 A. Meningkatkan risiko alergi
B. Kebutuhan gizi anak tidak dapat terpenuhi
C. Resiko kekurangan zat besi
D. Pertumbuhan dan perkembangan lebih lambat

16. Banyaknya pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) usia 9-12 bulan
- A. $\frac{1}{4}$ mangkuk ukuran 250 ml
 - B. $\frac{1}{2}$ mangkuk ukuran 250 ml
 - C. $\frac{3}{4}$ mangkuk ukuran 250 ml
 - D. 1 mangkuk full ukuran 250 ml
17. Contoh makanan yang bergizi dan aman untuk anak usia 1-5 tahun
- A. Pisang
 - B. Permen
 - C. Keripik singkong
 - D. Kacang asin
18. Berapa anjuran minum air putih untuk anak usia 2-5 tahun dalam sehari....
- A. Sebanyak 1.000-1.500 ml/ hari (5-7,5 gelas)
 - B. Sebanyak 1.200-1.500 ml/hari (6-7,5 gelas)
 - C. Sebanyak 1.500-2.000 ml/hari (7,5-10 gelas)
 - D. Sebanyak 1.700-2.000 ml/ hari (8,5-10 gelas)
19. Berapa anjuran konsumsi gula untuk anak usia 1-5 tahun dalam sehari....
- A. 2 sendok makan
 - B. 3 sendok makan
 - C. 4 sendok makan
 - D. 5 sendok makan
20. Berapa anjuran maksimal konsumsi minyak untuk anak usia 1-3 tahun dalam sehari...
- A. 2 sendok teh
 - B. 3 sendok teh
 - C. 4 sendok teh
 - D. 5 sendok teh

Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data

KODE SAMPEL	NAMA IBU	Status Gizi	KATEGORI	Pengetahuan	NILAI	KATEGORI
1	FS	1	Gizi baik	1	90	Baik
2	FDS	1	Gizi baik	1	80	Baik
3	DLP	1	Gizi baik	1	80	Baik
4	EPR	1	Gizi baik	1	80	Cukup
5	ERP	2	Gizi kurang	2	70	Cukup
6	RNE	2	Gizi kurang	2	65	Cukup
7	TY	1	Gizi baik	1	80	Baik
8	HM	1	Gizi baik	1	80	Baik
9	IAS	1	Gizi baik	2	65	Cukup
10	VR	2	Gizi kurang	2	65	Cukup
11	SB	2	Gizi kurang	2	65	Cukup
12	NYR	2	Gizi kurang	2	70	Cukup
13	Vw	1	Gizi baik	1	85	Baik
14	SSD	1	Gizi baik	1	90	Baik
15	IS	1	Gizi baik	2	70	Cukup
16	IE	1	Gizi baik	1	80	Baik
17	IE	1	Gizi baik	1	85	Baik
18	SDI	1	Gizi baik	1	80	Baik
19	YN	2	Gizi kurang	2	60	Cukup
20	SL	2	Gizi kurang	2	60	Cukup
21	NA	1	Gizi baik	1	80	Baik
22	VI	1	Gizi baik	1	80	Baik
23	SMP	2	Gizi kurang	2	75	Cukup
24	IA	2	Gizi kurang	2	60	Cukup
25	KR	1	Gizi baik	1	80	Baik
26	LS	1	Gizi baik	1	85	Baik
27	RM	1	Gizi baik	1	85	Baik
28	NR	2	Gizi kurang	2	75	Cukup
29	CA	2	Gizi kurang	2	70	Cukup
30	IRJ	2	Gizi kurang	2	65	Cukup

KODE SAMPEL	NAMA IBU	UMUR IBU (thn)	PENDIDIKAN IBU	PEKERJAAN IBU
1	FS	32	SMP	IBU RUMAH TANGGA
2	FDS	27	SMA	IBU RUMAH TANGGA
3	DLP	25	SMK	IBU RUMAH TANGGA
4	EPR	32	SMK	IBU RUMAH TANGGA
5	ERP	32	SMK	IBU RUMAH TANGGA
6	RNE	28	S1	IBU RUMAH TANGGA
7	TY	33	SMA	IBU RUMAH TANGGA
8	HM	33	SMP	IBU RUMAH TANGGA
9	IAS	30	SMK	IBU RUMAH TANGGA
10	VR	24	SMP	IBU RUMAH TANGGA
11	SB	28	SMP	IBU RUMAH TANGGA
12	NYR	29	S1	IBU RUMAH TANGGA
13	Vw	26	SMA	IBU RUMAH TANGGA
14	SSD	28	SMA	IBU RUMAH TANGGA
15	IS	33	SMK	IBU RUMAH TANGGA
16	IE	31	SMK	IBU RUMAH TANGGA
17	IE	26	SMK	IBU RUMAH TANGGA
18	SDI	25	S1	IBU RUMAH TANGGA
19	YN	30	SMA	IBU RUMAH TANGGA
20	SL	40	SMP	IBU RUMAH TANGGA
21	NA	30	SMK	IBU RUMAH TANGGA
22	VI	31	SMA	IBU RUMAH TANGGA
23	SMP	23	SMA	IBU RUMAH TANGGA
24	IA	26	SMK	IBU RUMAH TANGGA
25	KR	41	SD	IBU RUMAH TANGGA
26	LS	35	SMA	IBU RUMAH TANGGA
27	RM	37	S1	GURU HONORER
28	NR	37	SMP	IBU RUMAH TANGGA
29	CA	34	SMP	IBU RUMAH TANGGA
30	IRJ	37	SMP	IBU RUMAH TANGGA

KODE SAMPEL	NAMA IBU	UMUR IBU (thn)	PEKERJAAN IBU	PENDIDIKAN IBU	NAMA BALITA	JENIS KELAMIN	UMUR	TANGGAL LAHIR	ANAK KE-	BB (kg)	TB (cm)	KATEGORI STATUS GIZI
1	FS	32	IBU RUMAH TANGGA	SMP	MAU	Perempuan	54 bulan	27/II/2019	3	12,4	93	Gizi baik
2	FDS	27	IBU RUMAH TANGGA	SMA	AES	Laki-laki	55 bulan	30/I/2019	1	11,9	105	Gizi baik
3	DLP	26	IBU RUMAH TANGGA	SMK	AH	Laki-laki	58 bulan	30/IV/2019	1	16,4	113,1	Gizi baik
4	EPR	32	IBU RUMAH TANGGA	SMK	MRS	Laki-laki	42 bulan	28/05/2020	2	13	97	Gizi kurang
5	ERP	32	IBU RUMAH TANGGA	SMK	MZS	Laki-laki	42 bulan	28/05/2020	2	13	97	Gizi kurang
6	RME	28	IBU RUMAH TANGGA	SI	MAZ	Laki-laki	16 bulan	3/II/2022	1	8,9	75	Gizi kurang
7	TY	33	IBU RUMAH TANGGA	SMA	KAM	Perempuan	51 bulan	20/02/2020	1	11,2	88	Gizi baik
8	HM	33	IBU RUMAH TANGGA	SMP	AGR	Laki-laki	16 bulan	24/12/2022	3	8,3	73	Gizi baik
9	IAS	30	IBU RUMAH TANGGA	SMK	KAA	Perempuan	58 bulan	22/04/2019	1	16	100	Gizi baik
10	VR	24	IBU RUMAH TANGGA	SMP	CBN	Perempuan	8 bulan	27/03/2023	1	8	87,5	Gizi kurang
11	SB	28	IBU RUMAH TANGGA	SMP	AHK	Laki-laki	19 bulan	19/04/2022	2	11	97	Gizi kurang
12	NYR	29	IBU RUMAH TANGGA	SI	MAA	Laki-laki	6 bulan	26/12/2023	1	5,9	66	Gizi kurang
13	VW	26	IBU RUMAH TANGGA	SMA	SEK	Perempuan	19 bulan	01/09/2023	2	8,5	74	Gizi baik
14	SSD	28	IBU RUMAH TANGGA	SMA	KAS	Perempuan	11bulan	03/06/2023	1	8,7	100cm	Gizi baik
15	IS	33	IBU RUMAH TANGGA	SMK	MFC	Laki-laki	23 bulan	30/06/2022	3	8,3	70	Gizi baik
16	IE	31	IBU RUMAH TANGGA	SMK	AFM	Laki-laki	48 bulan	02/10/2020	1	16	103	Gizi kurang
17	IE	26	IBU RUMAH TANGGA	SMK	MAK	Laki-laki	55 bulan	07/10/2019	1	15	100 cm	Gizi kurang
18	SDI	25	IBU RUMAH TANGGA	SI	AC	Perempuan	7 bulan	14/10/2023	1	5,5	63	Gizi baik
19	YN	30	IBU RUMAH TANGGA	SMA	BRA	Laki-laki	54 bln	22/II/2019	1	16,8	112,3	Gizi kurang
20	SL	40	IBU RUMAH TANGGA	SMP	KBA	Perempuan	59 tahun	22/09/2019	2	12,3	90	Gizi kurang
21	NA	30	IBU RUMAH TANGGA	SMK	MAF	Laki-laki	8 bulan	13/09/2023	2	8,7	85	Gizi baik
22	VI	31	IBU RUMAH TANGGA	SMA	M	Laki-laki	6 bulan	25/12/2023	2	6,9	66	Gizi baik
23	SMP	23	IBU RUMAH TANGGA	SMA	SA	Laki-laki	6 bulan	28/12/2023	1	8,7	78	Gizi kurang
24	IA	26	IBU RUMAH TANGGA	SMK	MP	Perempuan	48 bulan	14/05/2020	1	15	103	Gizi kurang
25	KR	41	IBU RUMAH TANGGA	SD	KZ	Perempuan	48 bulan	27/03/2020	3	13	93	Gizi baik
26	LS	35	IBU RUMAH TANGGA	SMA	RF	Laki-laki	44 bulan	23/09/2020	2	13,1	109	Gizi baik
27	RM	37	GURU HONORER	SI	NS	Perempuan	6 bulan	3/II/2023	2	6	65	Gizi baik
28	NR	37	IBU RUMAH TANGGA	SMP	SN	Perempuan	19 bulan	25/10/2022	2	9,7	75	Gizi kurang
29	CA	34	IBU RUMAH TANGGA	SMP	SY	Perempuan	13 bulan	17/04/2023	2	7,1	72	Gizi kurang
30	IRJ	37	IBU RUMAH TANGGA	SMP	CH	Laki-laki	55 bulan	20/09/2019	4	13,5	95,5	Gizi kurang

Chi-Square

Case Processing Summary

		Cases				Total	
		Valid		Missing			
		N	Percent	N	Percent		
PENGETAHUAN IBU * STATUS GIZI BALITA		30	100.0%	0	0.0%	30 100.0%	

PENGETAHUAN IBU * STATUS GIZI BALITA Crosstabulation

PENGETAHUAN IBU	BAIK	STATUS GIZI BALITA		Total
		GIZI BAIK	GIZI KURANG	
		Count	Expected Count	
PENGETAHUAN IBU	BAIK	16	9.6	18
		2	8.4	18.0
	CUKUP	0	12	12
		6.4	5.6	12.0
Total	BAIK	16	14	30
		16.0	14.0	30.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	22.857 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	19.425	1	.000		
Likelihood Ratio	28.897	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	22.095	1	.000		
N of Valid Cases	30				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.60.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan



Penimbangan Berat Badan Balita



Pendaftaran dan Pengisian Daftar Hadir Posyandu



Kegiatan Posyandu



Wawancara dengan Responden



Pengisian Form Ketersediaan Menjadi Responden



Pengukuran Tinggi Badan Balita