

ABSTRAK

Ahsanun Nisak Rahmawati, 2024. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pademawu Kabupaten Pamekasan. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Gizi Malang, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing : Fitria Dhenok Palupi, SST., M.Gz.

Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik sama dengan atau diatas 140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik sama dengan atau diatas 90 mmHg. Penyebab hipertensi dapat diklasifikasikan menjadi 3 bagian yaitu hipertensi esensial, hipertensi primer, dan hipertensi sekunder. Pengetahuan tentang hipertensi penting untuk menentukan langkah pencegahan hipertensi. Prevalensi penduduk dengan tekanan darah tinggi di provinsi Jawa Timur mencapai 36,3%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang diet rendah garam dengan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penelitian ini dilakukan di wilayah Kerja Puskesmas Pademawu Kabupaten Pamekasan pada bulan april – mei 2024. Desain penelitian yang digunakan yaitu observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini yaitu seluruh anggota prolanis yang hadir di Puskesmas Pademawu. Penentuan sampel penelitian dilakukan dengan menggunakan rumus slovin yaitu sebanyak 36 responden. Pengambilan data diambil dengan cara membagikan kuesioner kepada responden dan diolah menggunakan uji Rank Spearman Rho dengan $p < 0,05$. Hasil penelitian yang telah dilakukan pada 36 responden menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan mayoritas responden memiliki pengetahuan yang cukup. Berdasarkan uji statistik terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan diet rendah garam dengan tekanan darah pada penderita hipertensi $p\text{value} = 0,041$ dengan probabilitas $< 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan tentang diet rendah garam dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Puskesmas Pademawu Kabupaten Pamekasan.

Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Tingkat pengetahuan