

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan tekanan darah. Berdasarkan dalam penelitian ini dalam kategori usia didapatkan sebanyak 15 orang dewasa dan 21 orang lansia. Berdasarkan jenis kelamin, sebanyak 27 orang perempuan dan 9 orang laki – laki. Berdasarkan pendidikan, sebanyak 13 orang berpendidikan rendah (SD – SMP), 22 orang berpendidikan menengah (SMA), dan 1 orang berpendidikan Tinggi (D3 – S1). Berdasarkan pekerjaan, sebanyak 10 orang yang bekerja dan 26 orang yang tidak bekerja. Berdasarkan tekanan darah, sebanyak 6 orang normal dan 30 orang mengalami hipertensi.
2. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan di puskesmas pademawu sebagian responden memiliki pengetahuan yang baik dalam memahami diet rendah garam atau pantangan yang harus dilakukan pada penderita hipertensi. Pengetahuan responden pada penderita hipertensi di Puskesmas Pademawu Kabupaten Pamekasan ini sebagian besar memiliki pengetahuan yang cukup
3. Berdasarkan hasil penelitian yang sudah penulis uji menggunakan uji statistik didapatkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tekanan darah responden di Puskesmas Pademawu.

B. Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat penulis berikan demi kebaikan yang akan mendatang sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian diharapkan seluruh petugas kesehatan yang ada di Puskesmas Pademawu lebih aktif lagi dalam melakukan penyuluhan kesehatan mengenai diet rendah garam pada penderita hipertensi. Peneliti juga mengharapkan agar seluruh petugas kesehatan juga memberikan saran kepada keluarga yang mempunyai anggota keluar penderita hipertensi dengan memberikan dukungan untuk memeriksa anggota keluarganya bila sudah terdapat tanda – tanda atau gejala hipertensi.
2. Bagi responden diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu responden untuk meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi dikarenakan masih banyak penderita hipertensi yang memiliki pengetahuan kurang terkait mengkonsumsi bahan makanan lauk pauk sehingga responden tersebut dapat melakukan diet rendah garam pada penderita hipertensi dengan baik.